

PENGARUH KONSELING *BEHAVIORAL* MELALUI TEKNIK *SELF CONTROL* DALAM PENANGANAN REMAJA BERPERILAKU KONSUMTIF DI GEREJA TORAJA JEMAAT KAPOLANG



TESIS

**Diajukan kepada Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
Sebagai Persyaratan Mendapat Gelar Magister Teologi (M.Th)**

**MALINI
22010016**

**Konsentrasi Pastoral Konseling
PROGRAM STUDI MAGISTER TEOLOGI**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN (IAKN) TORAJA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tesis : Pengaruh Konseling Behavioral dengan Teknik *Self Control* dalam Penanganan Remaja Berperilaku Konsumtif di Gereja Toraja Jemaat Kapolang

Dipersiapkan Oleh : Malini

NIRM : 22010016

Program Studi : Teologi

Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibawah Bimbingan : 1. Dr. Setrianto Tarrapa'

2. Dr. Tertius Y. Langtigimo

Setelah diperiksa dan diteliti, ternyata sudah memenuhi syarat untuk mengikuti ujian Tesis pada Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 03 Juli 2024

Dosen Pembimbing

1. Dr. Setrianto Tarrapa'

(.....)

2. Dr. Tertius Y. Langtigimo

(.....)

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tesis : Pengaruh Konseling Behavioral dengan Teknik *Self Control* dalam Penanganan Remaja Berperilaku Konsumtif di Gereja Toraja Jemaat Kapolang

Disusun oleh :
Nama : Malini
NIRM : 22010016
Program Studi : Teologi
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibimbing oleh :
I. Dr. Setrianto Tarrapa'
II. Dr. Tertius Langtigimo

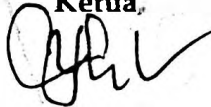
Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 24 Juni 2024 .

Dewan Penguji

1. Penguji I : Dr. Yosef Patandung (.....)
2. Penguji II : Dr. Sanda Mongan (.....)
3. Pembimbing I : Dr. Setrianto Tarrapa' (.....)
4. Pembimbing II : Dr. Tertius Langtigimo (.....)

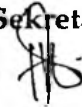
Panitia Ujian Tesis

Ketua,



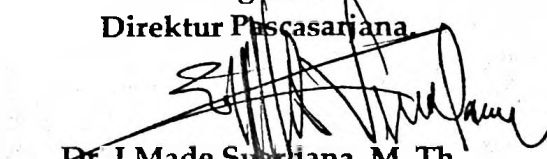
Dr. Yohanis Luni, M. Th
NIP. 197503032023211004

Sekretaris,



Parli Sapata, S. PAK

Mengetahui,
Direktur Pascasarjana



Dr. I Made Suarjana, M. Th
NIP. 197512122008011014

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Malini
NIRM : 22010016
Program Studi : Teologi
Konsentrasi : Pastoral Konseling
Judul Tesis : Pengaruh Konseling Behavioral dengan Teknik *Self Control* dalam Penanganan Remaja Berperilaku Konsumtif di Gereja Toraja Jemaat Kapolang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 03 Juli 2024



Membuat Pernyataan

Malini

NIRM. 22010016

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Malini

NIRM : 22010016

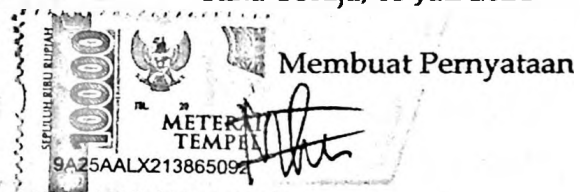
Program Studi /Konsentrasi : Teologi/Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah Tesis yang berjudul: Pengaruh Konseling Behavioral dengan Teknik *Self Control* dalam Penanganan Remaja Berperilaku Konsumtif di Gereja Toraja Jemaat Kapolang.

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 03 Juli 2024



Malini

NIRM. 22010016

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini kudedikasikan sebagai penghormatan kepada Kedua orang tuaku tercinta, Ibu Debora Rando dan Bapak Matius Mangalik, saudaraku Doni Pratama, Bastino, dan Nurani Rando, serta kepada suamiku Pijei Dedika Pali' yang cintanya begitu luar biasa. Kalian adalah pribadi yang selalu menjadi sumber inspirasiku dan terus mendukungku dalam ketulusan sepanjang waktu.

Terima kasih juga kepada Bapak Halias Pasenggong, semua keluarga dan sahabat, yang selalu ada dalam setiap langkahku. Kalian adalah anugerah yang begitu luar biasa dalam proses pendidikan juga kehidupanku.

Kepada Pascasarjana IAKN Toraja, para dosen yang telah membimbingku, terima kasih atas ilmu dan pengalaman yang telah kalian berikan. Tuhan Yesus Memberkati

Kapolang, 28 Juni 2024

MOTTO

“Direndahkan di mata manusia, ditinggikan di mata Tuhan, Prove Them Wrong”

“Gonna fight and don’t stop, until you are proud”

“selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu.

Lebarkan lagi rasa subar itu.

Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupu yang kau impikan,

mungkin tidak akan selalu berjalan lancar.

Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan”

Segala perkara dupat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.

Filipi 4:13

Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN,

yang menaruh harapannya pada TUHAN!

Yeremia 17:7

ABSTRAK

Perilaku konsumtif merupakan suatu kondisi di mana seseorang tidak lagi mampu mengontrol untuk menahan keinginannya dalam berbelanja, meskipun sebenarnya barang-barang yang dibeli tidak dibutuhkan. Oleh karena itu, dalam konseling behaviorial untuk menangani perilaku konsumtif pada remaja di Gereja Toraja Jemaat Kapolang, digunakan teknik *self control*.

Dalam penelitian ini, metode yang digunakan merupakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Metode pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subyek penelitian ada dua remaja di Gereja Toraja Jemaat Kapolang yang belum mampu menerapkan kontrol diri untuk mengatasi perilaku konsumtif. Selanjutnya data yang peneliti dapatkan di lapangan dianalisis dengan menggunakan analisis deskriptif komparatif, yaitu membandingkan keadaan sebelum dan sesudah proses konseling. Konseling behaviorial dengan teknik *self control* berhasil mengurangi tingkat belanja pada remaja di gereja Toraja Jemaat Kapolang, meskipun belum sepenuhnya.

Kata Kunci : Perilaku Konsumtif, Konseling Behavioral, *Self Control*

ABSTRACT

Consumt is a condition in which a person is no longer able to control her desire to shop, even though the items purchased are not needed. There for, in Behavioral counseling to overcome consumt behavior in adolescents at the Jemaat Kapolang Toraja Church, self control are used.

In this study, the method used is a type of qualitative research with a descriptive approach. Data collection methods are carried out through observation, interview, and documentation. The research subjects are 2 teenagers at Jemaat Kapolang Toraja Church who have not been able to apply self control to overcome consumt behavior. Furthermore, the data that researchers get in the field is analysis, namely comparing the situation before and after the counseling process. Behavioral counseling with self control techniques succeeded in reducing the level of shopping for teenagers at the Jemaat Kapolang Toraja Churh, although not completely.

Key Word : *Consumt Behavior, Behavioral Counseling, Self Control*