

**ANALISIS TEOLOGIS KONSEP *SELF LOVE* UNTUK
MENGATASI *BODY SHAMMING* PADA GENERASI Z
DI GTM BUKIT SION BATU PELURU**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Teologi (S.Th.)**

**MONICA DEI
2020196691**

**Program Studi Teologi Kristen
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Analisis Teologis Konsep *Self Love* untuk Mengatasi *Body Shamming* di Gereja Toraja Mamasa Jemaat Bukit Sion Batu Peluru

Disusun Oleh :

Nama : Monica Dei

NIRM : 202019691

Program Studi : Teologi Kristen

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Mengkendek, 17 Juli 2024

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Dr. I Made Suardana, M.Th.
NIDN. 2212127501

Pembimbing II,



Dr. Frans Paillin Rumbi, M.Th.
NIDN. 2213028301

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Analisis Teologis Konsep *Self Love* untuk Mengatasi *Body Shamming* pada Generasi Z di GTM Jemaat Bukit Sion Batu Peluru

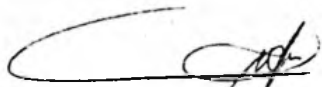
Disusun oleh :
Nama : Monica Dei
NIRM : 2020196691
Program Studi : Teologi Kristen
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh:
I. Dr. I Made Suardana, M.Th.
II. Dr. Frans Pailin Rumbi, M.Th.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 25 Juli 2024 dan diyudisium tanggal 31 Juli 2024.

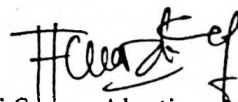
Dewan Penguji

Penguji Utama,



Yelinda Sri Silvia, M.Th.
NIDN. 2022028402

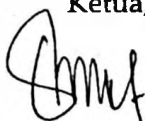
Penguji Pendamping,



Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.
NIDN. 2222019601


Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

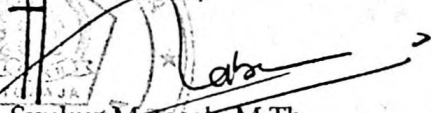
Sekretaris,



Karnia Melda Batu Randan, M.Th.
NIDN. 2205118701

Mengetahui
Dekan,




Syukur Matasak, M.Th.
NIDN. 2221087001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Monica Dei
NIRM : 2020196691
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Teologi Kristen
Judul Skripsi : Analisis Teologis Konsep *Self Love* untuk Mengatasi *Body Shaming* Pada Generasi Z di GTM Jemaat Bukit Sion Batu Peluru

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 12 Agustus 2024
Yang Membuat Pernyataan



Monica Dei
NIRM. 2020196691

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Monica Dei
NIRM : 2020196691
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Teologi Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right)** atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Analisis Teologis Konsep *Self Love* untuk Mengatasi *Body Shaming* di GTM Jemaat Bukit Sion Batu Peluru

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 12 Agustus 2024
Yang Membuat Pernyataan



Monica Dei
NIRM. 2020196691

HALAMAN PERSEMBAHAN

Denga ungkapan penuh syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas selesainya Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tuaku yakni Bapa Obed Tabunti da Ibu Beby Ruth Terima kasih atas dukungan, kebaikan, perhatian, dan kebijaksanaan. Terima kasih karena memberi tahu saya cara hidup dengan jujur dan bahagia. Saudara Penulis Randi, Candra dan Peni yang selalu menguatkan dalam segala situasi melalui motivasi selama penulis menempuh perkuliahan di IAKN Toraja.

MOTTO

" Self Love juga berarti kamu berani keluar dari Zona Nyaman mu"

"Demikianlah tinggal ketiga hal ini, yaitu iman, pengharapan dan kasih. Dan yang paling besar di antaranya ialah kasih." (Korintus 13:13).

ABSTRAK

Monica Dei 2020196691, 2024. Analisis Teologis Konsep Self Love untuk Mengatasi Body Shamming pada Generasi Z di GTM Jemaat Bukit Sion Batu Peluru. Skripsi Program Studi Teologi Kristen Fakultas Teologi dan Sosiologi Agama, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja. Pembimbing I. Dr. I Made Suardana M.Th. Pembimbing II Dr. Frans Paillin Rumbi M.Th.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguraikan konsep *self love* dalam mengatasi *body shamming* pada generasi Z di Gereja Toaja Mamasa jemaat Bukit Sion Batu Peluru. Adapun metode penelitian yang digunakan pada penelitian ialah metode kualitatif model deskriptif. Hasil penelitian ialah setiap orang harus mencintai dirinya sendiri dalam kehidupan ini, setiap orang harus mencintai dirinya sendiri dan sesamanya. Mencintai diri sendiri adalah bagian teologi yang sangat penting dari kehidupan manusia. Cinta kepada diri sendiri adalah pemberian kepada diri sendiri dalam pengajaran Kristus; ini meningkatkan pertumbuhan fisik, mental, dan spiritual. Kesimpulan generasi z di GTM Bukit Sion Batu Peluru mereka memahami dengan baik tentang buruknya dampak perilaku *body shaming* akan tetapi mereka masih terus melakukannya dengan alasan hal tersebut menjadi sesuatu yang menarik jika dilakukan. Para korban *body shaming* juga memahami maksud dari *self love* namun mereka belum menerapkan konsep tersebut dalam kehidupan sehari-hari terkhusus pada saat mereka mengalami tindakan *body shaming*.

Kata Kunci: *Body Shaming, Self Love dan Gen Z*

ABSTRACT

Monica Dei, 2020196691, 2024. Theological Analysis of the Concept of Self-Love to Overcome Body Shaming Among Generation Z in GTM Bukit Sion Batu Peluru Congregation. Thesis, Christian Theology Study Program, Faculty of Theology and Sociology of Religion, Institute of Christian Religion (IAKRN) Toraja. Supervisor I: Dr. I Made Suardana, M.Th. Supervisor II: Dr. Frans Paillin Rumbi, M.Th.

The aim of this research is to outline the concept of self-love in addressing body shaming among Generation Z in the Toraja Mamasa Church congregation Bukit Sion Batu Peluru. The research method used is a qualitative descriptive model. The results of the study indicate that everyone must love themselves in this life, and everyone must love themselves and others. Self-love is a significant theological aspect of human life. Loving one self is a gift to oneself as taught by Christ; it enhances physical, mental, and spiritual growth. In conclusion, Generation Z at GTM Bukit Sion Batu Peluru understands the negative impact of body shaming behavior; however, they continue to engage in it because they find it interesting. The victims of body shaming also understand the concept of self-love, but they have not yet applied it in their daily lives, especially when they experience body shaming.

Keywords: *Body Shaming, Self Love and Gen Z*