

KATA PENGANTAR

Penulis sadar bahwa skripsi yang penulis buat dapat selesai oleh karena Dia yang senantiasa menuntun, menyertai dan tidak akan membiarkan dan meninggalkan penulis. Penulis sungguh merasakan kuasa, tuntunan dan penyertaan Tuhan yang begitu sangat ajaib dalam kehidupan penulis, sehingga penulis dimampukan dalam menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Analisis Teologis Konsep *Self Love* untuk Mengatasi *Body Shamming* pada generasi Z di GTM Jemaat Bukit Sion Batu peluru” adalah bentuk pemenuhan dan syarat penulis untuk menyelesaikan studi strata satu (S1) Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Program Studi Teologi Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja. Dalam perjuangan penulis tentu tidak terlepas dari doa, dukungan, dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan kasih, penulis menyatakan ungkapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Joni Tapingku, M.Th. selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, atas dedikasi dan kepemimpinan serta menyetujui penulis untuk kuliah di kampus IAKN Toraja.
2. Bapak Dr. Ismail Banne Ringgi, M.Th. selaku wakil Rektor I IAKN Toraja bidang akademik, atas kepemimpinan serta ilmu yang boleh diberikan dalam perjumpaan perkuliahan.
3. Bapak Dr. Abraham S. Tangulungan, M.Si. selaku wakil Rektor II IAKN Toraja bidang umum dan lingkungan hidup, atas dedikasi dan kepemimpinannya selama penulis berada di bangku perkuliahan.

4. Bapak Dr. Setrianto Tarrapa', M.Pd.K selaku wakil Rektor III IAKN Toraja bidang kemahasiswaan yang dengan setia dan sabar mengarahkan serta mendukung setiap kegiatan mahasiswa.
5. Bapak Syukur Matasak, M.Th. selaku Dekan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen IAKN Toraja, atas kepemimpinan serta ilmu yang boleh penulis dapatkan dalam perjumpaan perkuliahan.
6. Bapak Fajar Kelana, M.Th. selaku Wakil Dekan I dan Bapak Roby Marrung, M.Th. selaku Wakil Dekan II Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen IAKN Toraja atas kepemimpinan, ilmu dalam perjumpaan perkuliahan.
7. Bapak Darius, M.Th. selaku Koordinator Prodi Teologi Kristen, atas dedikasi dan kepemimpinannya serta terus mendukung penulis dan mengarahkan penulis selama menempuh pendidikan di IAKN Toraja.
8. Bapak Samuel Tokam, M.Th. selaku ketua jurusan Teologi Kristen atas kepemimpinan dan ilmu yang boleh penulis dapatkan dalam perjumpaan perkuliahan.
9. Ibu Karnia Melda M.Th. selaku orang tua/dosen wali dan teman-teman perwalian selama menempuh pendidikan di IAKN Toraja.
10. Bapak Dr. I Made Suardana, M.Th. selaku dosen Pembimbing I yang dengan sabar dan setia memberikan bimbingan, sumbangsih pemikiran serta mengarahkan penulis dalam proses penyusunan skripsi.
11. Bapak Frans Paillin Rumbi, M.Th selaku dosen pembimbing II yang penuh kesabaran dan setia mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi.

12. Ibu Yelinda Sri Silvia, M.Th selaku penguji satu yang banyak memberikan sumbangsih serta kritikan yang bermanfaat bagi penulis dalam penyusunan skripsi.
13. Bapak Ferdi Sapan, M. Psi, selaku penguji dua yang memberikan arahan dalam penulisan skripsi.
14. Bapak Syukur Matasak, M.Th Bapak Piter Randan Bua M.Th, dan Bapak Amos Susanto M.Th. Selaku Dosen Supervisi SPPD, KKNT dan KKL yang banyak memberikan saran dan masukan selama penulis melaksanakan praktek di jemaat dan masyarakat.
15. Staf pegawai IAKN Toraja yang membantu proses administrasi selama mengampuh perkuliahan di IAKN Toraja.
16. Bapak Pdt. Joni Tondok, S.Pd, S.Th. selaku mentor selama penulis melaksanakan SPPD di Gereja Toraja Jemaat Sion Batu Pela' sekeluarga selaku orang tua penulis selama melaksanakan SPPD yang telah memberikan pengajaran dan kasih, serta seluruh Majelis Gereja Toraja dan seluruh PPGT yang telah membantu dan menolong penulis dalam setiap pelayanan yang dilakukan.
17. Keluarga bapak Marten Pangadongan serta segenap keluarga besar masyarakat Lembang Bua'tarrung yang menjadi tempat penulis melaksanakan KKN-T tahun 2023.

18. Keluarga bapak Demma, yang telah menjadi orang tua dan menerima dengan baik selama melaksanakan praktek KKL di Jemaat Moria Loko' Klasis Mambulling.
19. Ibu Pdt, Serlina Bulawan, S,Th yang banyak mengarahkan dan menemani dalam melaksanakan pelayanan selama KKL serta seluruh majelis Gereja Toraja Mamasa dan pemuda Jemaat Moria Loko'
20. Partner Yetri Fani Sambalangi' S.Th. yang menemani penulis selama proses perkuliahan, penyusunan skripsi dan sebagai tempat curhat keluh kesah.
21. Rekan-rekan KKN-T Kelompok 35 Angkatan VII di Lembang Bua' Tarrung yang sudah menjadi teman sekaligus saudara berbagai cerita suka dan duka.
22. Keluarga Pondok Urut Nek urut, Rensi Nelpira, Selsilia Bellang, Selin, Santi, Ernes, Lince, Juniaty, membantu serta memberikan motivasi dalam menyelesaikan studi di bangku kuliah terlebih ketika proses penyelesaian Skripsi.
23. Untuk Kedua orang tuaku Doa, dan cinta, kasih yang tulus sehingga penulis bisa sampai pada tahap ini.
24. Segenap keluarga besar tanpa terkecuali dari pihak Papa dan Mama penulis yang tidak sempat dituliskan satu per satu untuk segala kasih sayang dan dukungan kepada penulis selama melaksanakan studi.

25. Untuk Saudaraku Randi, Candra, Peni, Terima kasih untuk bantuan baik berupa dana dan nasehat selama melaksanakan perkuliahan.

26. Semua Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, tanpa kesediaan dan kontribusi dari responden maka penelitian ini tidak dapat diselesaikan.

27. Kepada pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis selama menempuh pendidikan di IAKN Toraja yang tidak sempat penulis sebutkan dalam tulisan janganlah berkecil hati.

Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis dengan segala kerendahan hari mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca untuk melengkapi skripsi ini, TUHAN YESUS MEMBERKATI.

Tana Toraja, 16 Juli 2024

Penuliis

DAFTAR ISI

SAMPUL

HALAMAN JUDUL.....i

HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..	Error! Bookmark not defined.
SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME..	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	8
2. Secara praktis.....	8
F. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. <i>Body Shamming</i>	10
1. Pengertian <i>Body Shamming</i>	10
2. Bentuk-bentuk <i>BodyShaming</i>	12
3. Ciri-ciri <i>Body Shamming</i>	13
4. Penyebab <i>Body Shamming</i>	14
5. Dampak <i>Body Shaming</i>	14
B. Konsep <i>Self Love</i>	15
1. Teori <i>Self Love</i>	15

2.	Defenisi <i>Self Love</i>	16
3.	Aspek dan Indikator <i>Self Love</i>	18
C.	PandanganTeologi Kristen Mengenai <i>Self Love</i>	22
1.	<i>Self Love</i> Berdasarkan Perjanjian Lama	22
2.	<i>Self Love</i> Berdasarkan Perjanjian Baru.....	24
D.	Teologi Tubuh	28
1.	Kesendirian Asali.....	29
2.	Persatuan Asali.....	30
E.	Cara Menerapkan Konsep <i>Self Love</i>	32
1.	Meningkatkan Percaya Diri.....	32
2.	Kenali Diri Lebih Dekat	33
3.	Tidak Memikirkan Perkataan Orang Lain.....	34
4.	Menjaga Gaya Hidup dan Gaya Hidup Positif	34
5.	Menjaga <i>Circle</i> Pertemanan dengan Orang yang Positif	34
F.	Generasi Z.....	35
BAB III METODE PENELITIAN		37
A.	Jenis Metode Penelitian.....	37
B.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
C.	Subjek Penelitian	37
D.	Jenis Data.....	38
1.	Data Primer.....	38
2.	Data Sekunder	38
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	38
1.	Studi Pustaka	39
2.	Wawancara	39
3.	Observasi.....	39
F.	Teknik Analisis Data.....	40
1.	Reduksi iData	40
2.	Penyajian Data.....	40
3.	Analisis iData.....	41
4.	Penyajian iKesimpulan.....	41

G. Teknik iPemeriksaan iKeabsahan iData	42
H. Jadwal Penelitian.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Analisis dan Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	
CURRICULUM VITAE	