

DAFTAR PUSTAKA

Buku Referensi

Ambarwati, *Metode Penelitian Kualitatif*. Jawa Tengah: AI Qalam Media Lestari, 2022.

Bihanding, Hariawan. *Perencanaan Pembangunan Partisipatif Desa*. Deepublish, 2019.

Corey, Gerald. *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama, 2013.

Daulay, Maraimbang. *Fisafat Fenomenologi*. Medan, Panjiaswaja Press, 2010.

Erford, Bradley, T. *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016.

Gemilang, Galang, surya. *Pengembangan dan Evaluasi Program Layanan Bimbingan dan Konseling*. Malang: Azizah Publishing, 2019.

Hariwijaya, *Pedoman Penulis Ilmiah Proposal dan Skripsi*. Yokyakarta: Oryza, 2001.

Habsy, Bakhrudin. *Panorama Teori-Teori Konseling Modern dan Post Modern*. Malang: Media Nusantara Kreatif, 2021.

Kahija, YF, La. *Penelitian Fenomenologis*. Yogyakarta:Kanisus, 2017.

Kurnanto, Edi. *Konseling Kelompok*. Bandung: Alfabeta, 2013.

Lubis, Lamora, Lumonggom dan Hasnida, *Konseling Kelompok*. Jakarta: Prenadamedia Group, 2019.

- Lasiyono, Lasiyono. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Sumedang: Cv. Mega Press Nusantara, 2014.
- Maruti, Rina. *Jangan Mau Jadi Muslimah Dekil*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2023.
- Nurdin, Ismail, dan Hartati, Sri. *Metodologi Penelitian Sosial*. Surabaya: Penerbit Media Sahabat, 2019.
- Nawawi, Hadari. *Bimbingan dan Konseling*. Bandung: RISQI, 2018.
- Nurishan. *Strategi Layanan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Refika Aditama, 2017.
- Nainipu, Marthen. *peduli terhadap sesama melalui konseling pastoral*. Malang, MNC Publishing, 2016.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta, 2008.
- Sugiyono, *Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, Dan R& D*. Bandung: Alfabeta, 2009).
- T, Harisantoso, I. "Pendekatan Konseling Pastoral di Era Pandemi" *Masker: Jurnal Teologi Berita Hidup*, no.2, (2022): 558.
- Wiryasaputra, Totok, S. *Konseling Pastoral di Era Milenial*. Yogyakarta: AKPI, 2019.

Referensi Jurnal dan Karya Ilmiah

Azmy, Amy, Noerul. "Deskripsi Gejala Stres Akademik Dan Kecenderungan Pilihan Strategi Koping Siswa Berbakat", *Indonesian Journal Of Educational Counseling*, no.2, (Juli 2017): 199.

Barseli, Mufadhal, Ahmad, Riska, dan Ifdil, Ifdil. "Hubungan Stres Akademik Siswa Dengan Hasil Belajar," *Educatio: Jurnal Pendidikan Indonesia*, no.1 (2018): 46.

Dosen Pendidikan, "Pengertian Perencanaan", <https://www.dosenpendidikan.co.id/pengertian-perencanaan/> (diakses 11 April 2024).

Hasan, Aliah, B. Purwakania. "Alat Penenang Ketika Dukungan Sosial Tidak Membantu Stres Akademik", *Disiplin Beribadah: Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, no.3 (Maret 2012): 137.

Khaira, Wanty. "Faktor Penyebab Stres Akademik Siswa Remaja," *Jurnal Fitrah*, no.1, (2023): 132.

Mulya, Hantoro, Adhi. "Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dengan Stres Akademik Pasa Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang," *Jurnal Empati*, no.2 (April 2016): 297.

Opit, Hesky, C. "Hati Yang Terluka: Pastoral Konseling Bagi Orang Yang Mengalami Kepahitan Atau Luka Batin," *POIMEN: Jurnal Pastoral Konseling*, no. 2 (2020): 66.

Oktaviana, Zakiya Ainun. "Pengaruh Pshyhological well-being terhadap stres akademik siswa SMA di masa covid-19," *BRPKM: Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, no.1 (2021): 967.

Putri, Dian, Candra. "Analisis Gejala Stres Pada Mahasiswa (Studi Kasus Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung)" Skripsi, Universitas Lampung,

Purwati, Susi. "Tingkat stres akademik pada mahasiswa reguler angkatan 2010" Skripsi, Universitas Indonesia, 2012.

Rahmawati, Weni, Kurnia. "Efektifitas Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Menangani Stres Akademik Siswa," *JKI: Jurnal Konseling Indonesia*, no.1 (2016): 20.

Rukmana, Indra. "Pengaruh Strategi Coping dan Dukungan Sosial Terhadap Pengelolaan Stres Akademik Mahasiswa UIN SYARIF Hidayatullah Jakarta" Skripsi, UIN Hidayatullah.

Smeth, "Hubungan Antara Self Efficacy dan Social Support Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Akhir Penyusun Skripsi Di FIP UNNES" Skripsi, Universitas Negeri Semarang, 2019.

T, Harisantoso, I. "Pendekatan Konseling Pastoral di Era Pandemi" *Masker: Jurnal Teologi Berita Hidup*, no.2,(2022): 558.

Hasil wawancara

Lihat lampiran verbatim, Senin, 13 Mei 2024.

Lihat lampiran verbatim 26 Mei 2024.

Lihat lampiran verbatim 6 Juni 2024.