

**PERENCANAAN KONSELING PASTORAL BAGI MAHASISWA
SALAH JURUSAN PROGRAM STUDI PASTORAL
KONSELING DI IAKN TORAJA**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri Toraja (IAKN) Toraja Sebagai
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S. Ag)**

**FEBRIANTI PAMARA'
2220207612**

**Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Perencanaan Konseling Pastoral bagi Mahasiswa Salah
Jurusan Program Studi Pastoral Konseling di IAKN Toraja

Disusun oleh :

Nama : Febrianti Pamara'

NIRM : 2220207612

Program Studi : Pastoral Konseling

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 03 Juli 2024

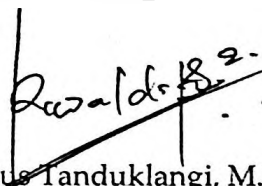
Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.
NIDN. 2020079601

Pembimbing II,



Rinaldus Tanduklangi, M.Pd.
NIDN. 2224079301

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Perencanaan Konseling Pastoral bagi Mahasiswa Salah Jurusan Program Studi Pastoral Konseling di IAKN Toraja

Disusun oleh :
Nama : Febrianti Pamara'
NIRM : 2220207612
Program Studi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :
I. Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.
II. Rinaldus Tanduklangi, M.Pd.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 08 Juli 2024 dan diyudisium tanggal 31 Juli 2024.

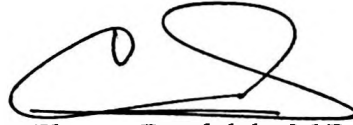
Dewan Penguji

Penguji Utama,



Alfrida Lembang, M.Pd.K.
NIDN. 2210048501

Penguji Pendamping,



Christian Elyesar Randalele, M.Pd.K.
NIDN. 2224068701

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

Sekretaris,



Masnawati, M.Pd.
NIDN. 0923058903

Mengetahui

Dekan,



Syukur Matasak, M.Th.

NIDN. 2221087001

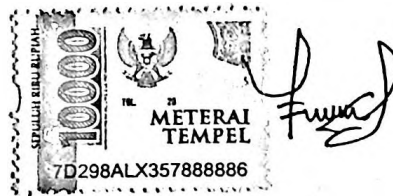
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Febrianti Pamara'
NIRM : 2220207612
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Pastoral Konseling
Judul Skripsi : **Perencanaan Konseling Pastoral bagi Mahasiswa
Salah Jurusan Program Studi Pastoral Konseling di
IAKN Toraja.**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan –kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan saduran atau jiblanan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar, dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 10 Agustus 2024
Yang Membuat Pernyataan



Febrianti Pamara'
NIRM. 2220207612

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febrianti Pamara'

NIRM : 2220207612

Fakultas/Program Studi: Teologi dan Sosiologi Kristen/Pastoral Konseling

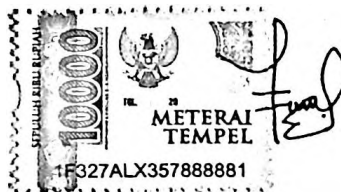
Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Perencanaan Konseling Pastoral bagi Mahasiswa Salah Jurusan Program Studi Pastoral Konseling di IAKN Toraja.

Dengan ini pihak kampus IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 10 Agustus 2024
Yang Membuat Pernyataan



Febrianti Pamara'
NIRM. 2220207612

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi yang berjudul “Perencanaan Konseling Pastoral Bagi Mahasiswa Salah Jurusan Prodi Pastoral Konseling Di IAKN Toraja”, penulis persembahkan kepada:

1. Diri sendiri yang telah berjuang dan bekerja keras menyelesaikan pendidikan.
2. Para penyesal memilih jurusan yang mengalami banyak konflik dalam menjalani perkuliahan.
3. Dosen pewawancara penerima mahasiswa baru agar tidak memaksakan jurusan kepada calon mahasiswa.

HALAMAN MOTTO

"Life is a journey, not a destination. Nikmati perjalananmu dan selesaikan apa yang kamu mulai"

ABSTRAK

Salah jurusan merupakan fenomena yang sering terjadi dalam dunia pendidikan. Banyak mahasiswa memilih jurusan tidak sesuai dengan minat dan bakatnya. Fenomena ini juga terjadi di IAKN Toraja khususnya di Program studi Pastoral Konseling. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan perencanaan konseling bagi mahasiswa yang salah jurusan program studi pastoral konseling di IAKN Toraja. Untuk mencapai tujuan penelitian maka pendekatan penelitian yang digunakan oleh penulis adalah pendekatan kualitatif dengan metode penelitian lapangan. Pendekatan kualitatif adalah pengumpulan data yang bertujuan untuk menafsirkan fenomena-fenomena yang terjadi di lingkungan alam dimana peneliti sebagai sarana utamanya. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa perencanaan konseling perlu dilakukan sebelum melakukan konseling. Dari empat tahap konseling yang telah dilakukan penulis memilih pendekatan *cognitive behavior therapy* melalui teknik REBT karena pendekatan ini fokus pada hubungan pikiran, perasaan dan perilaku seseorang. Pendekatan ini diharapkan mampu menolong mahasiswa yang salah jurusan mengatasi masalahnya.

Kata kunci: Salah jurusan, perencanaan konseling, *rational emotive behavior therapy*.

ABSTRACT

Wrong major is a phenomenon that often occurs in the world of education. Many students choose majors that are not in accordance with their interests and talents. This phenomenon also occurs at IAKN Toraja, especially in the Pastoral Counseling Study Program. This study aims to describe counseling planning for students who are wrongly majoring in the pastoral counseling study program at IAKN Toraja. To achieve the research objectives, the research approach used by the author is a qualitative approach with field research methods. A qualitative approach is data collection that aims to interpret phenomena that occur in an environment where the researcher is the main tool. The data collection techniques used are interviews, observations, and documentation studies. The results of the research that has been done show that counseling planning needs to be done before doing counseling. From the four stages of counseling that have been carried out, the author chooses a cognitive behavior therapy approach through REBT techniques because this approach focuses on the relationship between a person's thoughts, feelings and behavior. This approach is expected to be able to help students who have the wrong major overcome their problems.

Keywords: *wrong major, counseling planning, rational emotive behavior therapy.*