

PEDOMAN WAWANCARA

A. Bentuk dan dampak hubungan Toxic

1. Bisakah Anda ceritakan bagaimana awal mula hubungan pacaran Anda yang kemudian menjadi toxic?
2. Apa saja bentuk-bentuk toxic yang Anda alami dalam hubungan tersebut, misalnya kontrol berlebihan, kekerasan verbal, emosional, fisik, dan lain-lain?
3. Bagaimana perasaan Anda saat mengalami toxic tersebut? Apa dampaknya bagi diri Anda?
4. Mengapa Anda bertahan dalam hubungan toxic tersebut? Apa yang menahan Anda untuk keluar?
5. Kapan Anda menyadari bahwa hubungan Anda adalah toxic? Apa yang membuat Anda menyadarinya?

B. Kebutuhan Dasar Fisiologis:

1. Bagaimana kondisi tempat tinggal Anda saat ini (kost/rumah)?
2. Siapa yang menanggung biaya tempat tinggal Anda?
3. Bagaimana kondisi pemenuhan kebutuhan makan sehari-hari Anda?
4. Siapa yang membiayai kebutuhan makan Anda?
5. Apakah Anda menerima bantuan keuangan lain, selain tempat tinggal dan makan, dari pasangan Anda?
6. Seberapa penting peran pacar Anda dalam memenuhi kebutuhan dasar Anda secara fisiologis?
7. Apakah Anda memiliki penghasilan sendiri atau bergantung sepenuhnya pada pasangan?

C. Kebutuhan Rasa Aman.

1. Apakah Anda merasa aman dan dilindungi oleh pasangan Anda?
2. Apakah Anda merasa bahwa hubungan ini adalah satu-satunya cara Anda bisa memperoleh rasa aman yang Anda butuhkan?
3. Apakah Anda merasa bahwa pasangan Anda adalah satu-satunya orang yang bisa memberikan Anda rasa aman yang Anda butuhkan?
4. Bagaimana hubungan Anda dengan keluarga atau teman-teman dekat Anda saat ini?
5. Apakah Anda merasa terisolasi dari lingkungan sosial Anda?
6. Apakah Anda merasa tidak memiliki dukungan dari orang-orang terdekat Anda?

7. Apakah Anda khawatir tentang bagaimana keluarga atau teman-teman Anda akan merespons jika Anda meninggalkan hubungan ini?
8. Apakah Anda merasa takut akan keselamatan fisik atau emosional Anda?
9. Apakah Anda khawatir tentang konsekuensi finansial atau praktis yang mungkin timbul?
10. Apakah Anda merasa tidak yakin tentang kemampuan Anda untuk hidup mandiri?

D. Kebutuhan Rasa Cinta dan Kepemilikan

1. Apakah Anda merasa dicintai dan diterima apa adanya oleh pasangan Anda?
2. Apakah Anda merasa memiliki dan diinginkan oleh pasangan Anda?
3. Apakah Anda benar-benar yakin kalau anda memiliki dan diinginkan oleh pasangan Anda?
4. Apakah Anda merasa bahwa pasangan Anda adalah satu-satunya orang yang bisa memberikan Anda rasa cinta dan kepemilikan yang Anda butuhkan?

E. Kebutuhan Penghargaan

1. Bagaimana perasaan Anda tentang diri Anda sendiri saat ini?
2. Apakah Anda merasa memiliki harga diri yang baik?
3. Prestasi apa yang paling Anda banggakan dalam hidup Anda saat ini?
4. Bagaimana hubungan Anda dengan keluarga, teman, dan lingkungan sekitar mempengaruhi rasa penghargaan Anda terhadap diri sendiri?
5. Apakah Anda merasa dihargai dan dihormati oleh pasangan Anda?
6. Apakah Anda merasa memiliki kepercayaan diri dan har

F. Kebutuhan Aktualisasi Diri

1. Apakah Anda merasa didukung dan didorong oleh pasangan Anda untuk tumbuh dan berkembang?.
2. Apakah Anda merasa bahwa hubungan ini membatasi potensi untuk berkembang?

Verbatim

RA (perempuan, 22 tahun) merupakan seorang mahasiswa IAKN Toraja, sudah menjalani hubungan berpacaran selama 5 tahun. Dalam menjalani hubungan berpacaran RA sering berkonflik dengan pacarnya namun ia memilih tetap mempertahankan hubungan mereka.

Ket:

P : Peneliti

RA : Subjek (Informan)

1. Betuk dan dampak *toxic relationship*

(Wawancara 17 Mei 2024/ kamar kost RA)

	Verbatim	Nomor Baris	Keterangan
P	Hmmm, tidak sibuk ji komi to?		
RA	Iyo tidak ji. (0.3) Eah anu apa eh tunggu sebentar le kukirim tugasku dulu	1 2 3	
P	Oke aman-aman		
RA	(0.10) Eh: sudah mi, mau miki ma'wawancara le?	4 5	
P	Iya, ee siap moko mi to kuwawancarai.		
RA	Eh iyo, banyakkah yang mau muatanyakan, nanti tidak kutahu jawab semua	6 7 8	
P	lumayan banyak tapi tidak langsung semua ji		
RA	Oh iyo, (0.2) Hm anu we ee bukan ji namaku mutulis diskripsimu to, malu liu na itu o eeh: kalua na tahu orang	9 10 11 12 13	
P	Iya bukan, inisial ji kupake itupun bukan inisialmu		
RA	Eee iyo we anu: ee jangan mucerita le	14 15	
P	Aman itu. Eh Bisami dimulai dik,		
RA	Iyo	16	
P	Eh bisakah kamu ceritakan awal hubunganmu menjadi toxic atau sejak kapan?		

RA	Masaclu mo (sudah lama) anu e kapan e apa lagi itu ee, um awal pacaran memang begitumi cowokku, tidak na suka kalau dekat-dekat na dengan orang lain	17 18 19 20 21	Mengalami hubungan toxic dari awal pacaran.
P	Oh jadi memang dari awal le		
RA	Umboseusi lek (bagaimana yah), ee bisa dbilang begitu. tapi tidak parah lalu, sekarang mi ja ee na begitu sekali, mungkin LDR ki anu ee jadi begitu	22 23 24 25 26	
P	Oh begitu, eh memang berat sih LDR		
RA	Iyo mu.	27	
P	Kan anu to, lama moko pacaran, nah bentuk-bentuk <i>toxic</i> yang mualami selama pacaran apa saja, misalnya kaya kontrol berlebihan, kekerasan verbal, emosional, fisik, dan lain-lain?		
RA	Buda yah (banyak) anu apa na pernah mi kucerita kan komi to. Eh kuilang terlalu mengotrol ii apa-apa yang kulakukan harus na tahu eh terus anu lagi ee kalau mau na kelur harus juga natau', kalau na bilang tidak ee harus kuikuti apa kalau kulanggar marah-marah ii, ee terus juga tidak boleh apa ee dekat sama orang lain apalagi cowok ee karena sepupuku saja na marah-marah ii mika. Itu kalau marah sering na' ee anu itu na bicara kotori.	28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41	Bentuk toxic yang dialami mendapatkan kontrol yang berlebihan dari sang pacar
P	Terus bagaimana ee perasaanmu saat dalam keadaan itu, terus apa saja dampak-dampaknya yang mu alami?		
RA	Ee bagaimna dik, ee itu pasti sakiti dirasa. Kalau begitumi sering na menangis, ee anu juga selalu ka menyendiri, hm mulihat bang mi	42 43 48 49	Dampak hubungan toxic tidak hanya

	biasa to ee itu mengrungi diri bang na' di kamar. Ya terus kalau begitu juga ee tidak jadi mi tugasku na sering na juga tidak ee masuk kuliah, karena kaya percuma bang ja pergi tidak ee akan fokus na eh itu.	50 51 52 53 54 55 56	mempengaruhi fisik dan sosial tetapi juga berdampak pada studi.
P	Hmm kalau mengalami hal begitu pasti merasa capek ko to?		
RA	Iya ee kalau dibilang capek ee pasti mi.	57 58	
P	Nah kalau begitu mi to kenapa komi bisa bertahan selama 5 tahun lagi, atau adakah sesuatu membuatmu tetap bertahan?		
RA	Nah pernah miki kutanya ee bilang anu itu yang pernah kubilang ee yang pernah ka dilecehkan waktu SMP. Tapi anu eh. Apa lagi, ee justru saya yang nasalahkan semua ee keluargaku. Na e tanyak ka' juga orang tua ku' bilang tidak bisa ka' jaga diri sampai bisa na dilecehkan. Samapi sekrang tidak dekat na' ee sama orang tuaku karena itu. Itumi takut na putus karena ee takut na tidak ada orang bisa terima masa laluku, karena sebelum ee pacaran na sama ini cowokku to, pernah pacaran 2 kali ee tapi anu hm na putuskan na karena nabilang perempuan kotor na', na ini pacarku tidak pernah ka na ee tanya begitu.	59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77	Merasa diharagi pacarnya dengan kebersediaan sang pacar menerima masa lalunya
P	Oh iya di, maaf le' mungkin agak sensitif bang mo tekupektanan. Oh jadi itu alasanmu dik.		
RA	Iyo anu walaupun itu ee sering ka na marah-marahi, tapi bersyukur karena ee na terima masa laluku.	78 79 80	
P	Iya sih.		

	Ee anu lagi itukan mua tahu bilang hubunganmu <i>toxic</i> , na sejak kapan musadari itu atau adakah Sesutu yang membuatmu menyadarinya.		
RA	Dari awal pacaran kusadari mi iya, karena baru pacaran na sering mo na ee larang ini itu. Jadi dari kelakuannya bgitu kusdari bilang tidak sehat tapi kupilih juga bertahan	81 82 83 84 85 86	Menyadari ia menjalin hubungan toxic dari awal
P	Oo jadi memang dari awal muarasa mi dik		
RA	Iya karena keliatan memang dari caranya.	87 88	
P	Hmm begitu yah, ee mungkin cukup mi pertanyaanku hari ini, terimah kasih nah		
RA	Oh iya sama-sama	89	
P	Mungkin masih 5 kali na' lawancarai komi		
RA	Iya tidak apa-apa jih	90	
P	Oh iya pale, oke nah		
RA	Oke.	91	

2. Verbatim Kebutuhan Dasar/Fisiologis

(Wawancara, 20 Mei 2024)

	Verbatim	Nomor Baris	Komentar Ekploratoris
P	Yuhu, datang na' lagi Eh, anu tidak sibuk ji komi toh, mau na' lanjut wawancara		
RA	Eh, iyo tidak ji lanjut mi pale'	1	
P	Tapi lumayan banyak pertanyaanku, tidak apa-apa ji toh?		
RA	Iyo tidak ji, mulai mi biar cepat selesai.	2 3	
P	Hmm okelaj Mm menurutmu bagaimana tempat tinggal mu sekarang, maksudnya kaya layak ji kah untuk ditempati begitu ee		
RA	Haha, kayanya sih, atau bagaimana kah muliat. Walaupun ee hanya kost sederhana tidak secantik kost-kostnya ee orang tapi kalau saya anu lebih mi dari layak ini.	3 5 6 7 8 9	Tinggal di tempat layak walaupn hanya sebh kost sederhana
P	Iyo dik cantik ji nah		
RA	Itulah	10	
P	Okelah, ee maaf lek mungkin pertanyaan terkesan kepo sekarang.		
RA	Tidak ji iya	11	
P	Ee anu, siapa yang bayarkan komi ini kostmu?		
RA	Hmm pacarku semua, anu juga hm semua barang-barang di kostku pacarku semua yang beli mulai dari kasur, lemari, ee kompor mm pokonyanya anu semunya pacarku semua yang beli.	12 13 14 15 16 17	Tempat tinggal dan semua peralatan di tanggung pacar
P	Pacarmu semua yang belikan?		
RA	Iya semuanya pacarku yang beli	18	

P	Terus bagaimana dengan kebutuhan akan makan sehari-harimu tercukupi ji?		
RA	Mm kalau soal makan terpenuhi ji, anu ee karena tidak pernah ja kelaparan walaupun apa itu cuma makan seadanya ji.	19 20 21 22	Kebutuhan akan makanan terpenuhi walaupun makanan sederhana.
P	Hm mungking begitu semua ji anak kost, terus bagaimana dengan pakaianmu?		
RA	Pakaianku yah itu-itu ji, pakaian yang biasa ee kupake, yah tapi layak ji ee karena biasa ji ee di pake	23 24 25 26	Pakainnya layak untuk dipakai.
P	Tidak apa-apa jih dia yang penting masih bagus ji, dan masih layak pakai to,		
RA	Iya cocok mi to	27	
P	Iya. Oh iya siapa yang mebiayai kebutuhan makanmu atau kebutuhan sehari-harimu karena tadi to ee tempat tinggalmu e pacarmu semua, na anu iya kalau makan siapa?		
RA	Eh pacarku juga, tapi anu juga ee kadang orang tuanya juga yang kirimkan beras sama sayur, tapi itu cuma sekali-kali, kadang cuma 1 kali sebulan kadang ee 2 kali. Terus ee pacarku tiap bulan apa ee makirim unag untuk kebutuhaku (kadang 500, kadang 1 juta). Karena kalau ee orang tuaku, dari SMA mi ee tidak ada mo anu na kirimkan uang atu beras.	28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38	Selain biaya tempat tinggal, kebutuhan sehari-hari RA juga dibiayai oleh pacar dan kadang juga didapatkan dari orang tua pacarnya.
P	Waduh, jadi selama ini pacaramu semua yang tangunng. Sejak dari kapan itu? Terus masih adakah bantuan keuanganmu yang lain yang pacarmu itu selain kebutuhan dan tempat tinggalmu?		

RA	Iya, dia semua mulai dari masuk na ee kuliah terus anu juga uang kuliahku dia juga yang bayarkan na' ee terus kalau ada juga kebutuhan-kebutuhan anu ee dari kampus dia semua yang tanggung.	39 40 41 42 43 44	Uang dan keperluan kuliahnya juga di tanggung oleh pacar.
P	Hebat yah pacarmu, besar sekali pengrobannnya		
RA	Yah begitu mi, na seandainya bukan dia tidak kuliah na saya, ee karena siapa yang mau biyai ka' ee na begitu orang tuaku tidak ada bang ee anunya itu kepeduliannya sama saya	45 46 47 48 49 50	RA mengatakan dia dapat berkuliah berkat pacarnya. Karena daia merasa tidak dipedulikan oleh orang tuanya.
P	Yah bersyukurlah walaupun tidak ada dari orang tuamu, ee tapi pacarmu yang gantikan. Jarang-jarang ada cowok mau berkorban begitu.		
RA	Hm ee begitu mi.	51	
P	Jadi menurutmu seberapa penting peran pacarmu dalam memenuhi kebutuhan secara fisiologis?		
RA	Kalau ditanya ee seberapa penting, ee menurutku aku penting sekali.	52 53	Kehadiran sosok pacar sangat penting dalam kehidupan RA
P	Oh iya selain pacarmu adakah sumber penghasilanmu lainnya misialnya dapat ko beasiswa atau jual-jual online kah		
RA	Tidak ada, ee cuma pacarku ji. Bergantung sepenuhnya ka ke dia.	54 55	RA bergantung sepenuhnya kepada pacar.
P	Ee anu, ee pernah ka mucoba untuk meminta ke orang tuamu, kaya minta uang atau mu tanya na kirimkan komi sayur atau beras?		
RA	Berapa kalimi tapi tidak pernah ka na kirimkan,	56 57	

P	Hmm begitu yah kaya memang tidak na peduli dik		
RA	Miris hidupku le'	58	Uangkapan ini menggambarkan kesedihan yang dialami RA
P	Hmm sabar yah, masih ada ji yang pedulikan komi.		
RA	Hehe iya	59	

3. Verbatim Kebutuhan Akan Rasa Aman

(Wawancara, 20 Mei 2024)

	Verbatim	Nomor Baris	Keterangan
P	Eh anu, apakah merasa komi dalam hubungan mu maksudnya merasa komi ee nalindungi pacarmu?		
RA	Ee Kalau dibilang merasa aman anu kapang ee tidak, apalagi itu to karena perlakuan pacarku yang ee mengontrol, sering marah itu mi pasti tidak nyaman dirasa, karena kita tu pasti ee butuh ki kebebasan, tapi saya kurasa ee tidak ada kebebasanku sama sekali. Kalau na lindungi mungkin iya tapi caranya yang tapi salah. Contohnya saja kalau saya mau keluar harus pi ee dia tahu sama siapa saya keluar, jadi disutu saya berfikir bahawa dia tidak mau saya kenapa-kenapa	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15	Merasa dilindungi oleh pacarnya, namun dengan cara yang salah
P	Oh jadi merasa komi takut ji kalo kenapa-kenapak ko begitu,		
RA	Iya ee iya to ee kuarasa begitu, tapi e nau caranya yang ee berlebihan.	16 17	
P	Hmmm begitu yah ee kalo anu iya, ee merasa komi kah kalau Cuma hubungan mu ini yang mutempati ee dapat perlindungan?		
RA	Ee umbasusi lek, to tap sekarang memang cuma ini, ee itu pasti	18 19	

	butuhk ki kenyamanan, na mutahu mi ee saya bagaimana ka' to walaupun tidak aman di rumah orang tuaku ee tapi dirumah orang tua pacarku kurasa e lebih ada kehangatan. Karean tidak ada kepedulian dari orang tuaku tapi anu kurasa ada ee kepedulian dari orang tuanya.	20 21 22 23 24 22 23 24 25	Merasakan kehangatan dari orang tua pacar yang tidak pernah di dapatkan dari orang tua kadung.
P	Oh begitu, jadi walaupun dari orang tuami orangtunya pacarmu ada.		
RA	Iya ee na itu to lebih kusuka kerumahnya orang tuanya, karena na kaya' lebih anggap anak ka', ee beda dirumahku susi bang ki tau senga' (seperti orang lain).	26 27 28 29 30	
P	Jadi dekat moko ee sama orang tuanya pacarmu le,		
RA	Iyo	31	
P	Ee bagaimana dik, ee jadi pacarmu satu-satunya orang yang bisa memberikan rasa aman yang mubutuhkan?		
RA	Ee kalua dari pacarku sendiri tidak aman kuarasa to karena sikapnya itu oo tapi ee itu dari keluarganya kudapatkan rasa aman	32 33 34 35	Mendapatkan rasa aman dari keluarga pacar
P	Oo kalua pacarmu sendi tidak lek		
RA	Iya tidak.	36	
P	Na Bagaimana hubunganmu dengan keluarga atau teman-teman dekatmu saat ini?		
RA	Bagaiman le itu nah ee tadak dekat na sama kelugaku, ee tidak ada juga teman dekatku.	37 38 39	
P	Jadi apakah merasa komi merasa terisolasi dari lingkungan sosialmu sekarang?		
RA	Iya karena ee mutahu mi ee anu pacarku selalu ka' ee nalarang-	40 41	

	larang to dekat dengan orang lain sama sepupuku saja marah ee na marah mi dia. Mau na' ee keluar saja dari kost saja harus melapor kedua itupun harus jelas keluar sama siapa, berapa lama dan tujuan keluar apa ee harus na tahu semua itu	42 43 44 45 46 47 48 49	Tidak ada kebebasan untuk dirinya sendiri
P	Jadi terkekang sekali muras le' maksudnya tidak ada bangkalah teman dekatmu begitu ee		
RA	Tidak ada, malas na juga berteman.	50	
P	Ee maksudnya tidak ada bang kah dukungan dari orang dekatmu begitu e		
RA	E Bagaimana yah, itu selain pacaraku tidak ada orang yang dekatku. Orang tuaku saja ee tidak na peduli na' na tidak ada juga teman dekatku. Dulu pernah ada temanku di kampus tapi, pernah ka' na ajak ke Sangalla' terus ketahuan sama pacarku, na ee langsung pacarku marah langsung telpon itu temanku bilang jangan ko ajak-ajak dia terus dia kelur. Karena itu ee sering na' nacerita-cerita temanku.	51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63	Merasa tidak ada kebebasan untuk berteman.
P	Waduh kaya taek memang ko na iijinkan pacarmu berteman dik.		
RA	Iya begitu mi	64	
P	Oh iya paham-paham, oyah biasa komi takut itu atau khawatir tentang responnya teman-temanmu atau keluargamu kalo putus ko pacarmu?		
RA	Kalau mereka too kaya ee biasa bang ja saya, terserah apami mau nabilang ee urusannya dia to, anu ji dia kutakuti kalau tidak bisa na' ee berbuat apa-apa tanpa pacarku,	65 66 67 68 69 70	Merasa khawatir tidak bisa berbuat apa-apa

	karena ee selama 5 tahun ini bergantung hidup na ke dia.	71	
P	Oh jadi takut sekli komi lek, kalu misalnya tidak diminta-minta ee muputus sama pacarmu?		
RA	Ee iyo, siapa mi mau pedulikan na' ee kalau putus,	72 73	Sangat bergantung ke pacarnya.
P	Oh iya. Ee mungkin cukum mi dalu, masih banyak pi pertanyaanku pa kapan-kapan lagi sebelum ko berangkat ke lokasi kn.		
RA	Oh iya, tgl 3 ji kayanya baru kan berangkat.	74 75	
P	Oke pale makasih na		
RA	Oke deh	76	

4. Verbatim Kebutuhan rasa Cinta dan kepemilikan

(Wawancara, 20 Mei 2024)

	Verbatim	Nomor Baris	Keterangan
P	Tidak sibuk ji ko to, mau ka wawancara lagi.		
RA	Iya tidak ji	1	
P	Maaf le, aga' sensitif pertanyaanku sekarang		
RA	Apa mora iya	2	
P	Mulai mi le, ee na murasa kah kalau na cintai komi atau terima ko pacarmu apa adanya le?		
RA	Iyo, ee buktinya na terima semua masa laluku. Ee kayanya a berapa kali mi kubilang ee kalau dia menerima masa lakuku yang pernah anu itu dilecehkan, beda dengan 2 mantanku sebelumnya pas na tahu kalau pernah pernah ka dilecehkan mereka langsung minta putus oo karena ee na bilang saya peremuan kotor. Tapi	3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	merasa dihargai dan diterima penuh oleh pacarnya

	pacarku yang sekarang walaupun dia ee sering nahina-hina ka' saat marah tapi dia tidak pernah membahasa masa laluku dari awal pacaran sampai sekarang.	13 14 15 16 17	
P	Oo hebat yah pacarmu,		
RA	Iya itu mi walaupun begitu ke saya tapi na ee haragai ja iya.	18 19	
P	Ee anu apa lagi, apa kah merasa komi na miliki dan nainginkan pacarmu?		
RA	Iya, sering na' na tanyak kalau ee akan na nikahi na nati kalau selesai ka'.	20 21 22	Janji pacarnya yang akan menikahinya setelah selesai kulia membuat dia yakin dimiliki dan diinginkan pacarnya
P	Oh iya, biasa moko na tanyak begitu		
RA	Iyo, ee sering na bilang ee kalau tamat moko nanti kunikahi ko	23 24	
P	Apakah benar-benar yakin ko kalau naanggap ko pacarmu sebagai miliknya?		
RA	Iyo yakin sekali na' misalnya ee kalau tidak na anggap to sebagai miliknya tidak mungkin dia akan melarang-larang na begitu ee dekat dengan orang lain.	25 26 27 28 29	Penuh keyakinan dianggap milik pacarnya
P	Oh jadi memang yakin moko dik.		
RA	Iyo, buktinya ee lu mo berkorban untuk saya.	30 31	
P	Jadi apakah merasa ko kalua pacarmu satu-satunya orang yang bisa berikan ko rasa cinta dan kepemilikan yang mubutuhkan?		
RA	Sebenarnya to ee bukan hanya dia, rasa cinta dan kepemilikan bisa bang kudapatkan dari orang tuaku seandainya na pedulina' pa taek, terus juga tidak teman dekatku. Jadi mungkin sekarang cuma dari dia dan keluarganya.	32 33 34 35 36 37 38	Dia merasa bisa mendapatkan cinta dari siapapun yang peduli baik itu dari orang tua ataupun orang lain
P	Oo jadi murasa bukan ji cuuma dia yang bisa berikan ko rasa cinta		

	dan kepemilikan. Bisa ji mudapatkan dari orang lain tapi muarasa tidak ada yang peduli selain dia sekarang.		
RA	Iya buktinya kalau orang na pedulikan orang tuanya sama banyak teman-temannya pasti bahagia ii.	39 40 41 42	
P	Iya sih sebenarnya itu bisa didapat dapat dari siapapun yang peduli ki.		
RA	Iya cocok, tapi sekarang dari dia ji dan keluarganya.	43 44	
P	Iya harus disyukuri bang to		
RA	Itu mi.	45	
P	Ee iyo cukup mi kapang dulu dik, ee terima kasih waktunya.		
RA	Oke sama-sama,	45	

5. Verbatim Kebutuhan akan Penghargaan
(Wawancara, 28 Mei 2024)

	Verbatim	Nomor Baris	Keterangan
P	Yuhu, sibuk ko le.		
RA	Tidak ji bereskan ja bajuku	1	
P	Oh iya lama'wawancara na lagi.		
RA	Iyo kela,	2	
P	Langsung bang mi le' Bagaimana muarasa tentang dirimu saat ini, ee apakah kaya muanggap kalau kamu memiliki harga diri yang baik?		
RA	Ee umbah susi le, kaya apa dik, umm kalau saya sendiri kurasa baik ji. Tapi tidak ee ditahu kalau ee orang lain bagaimana iya.	3 4 5 6	
P	Tapi merasa baik ji harga dirimu to		
RA	Iyo baik-baik bang ji iya.	7	

P	Ee prestasi apa atau pencapaian apa yang paling mubanggakan sekarang?		
RA	Kalau ee dibilang tentang prestasi atau pencapaian tidak ada bang. Ee tapi kalau hal paling kubanggakan to ee bangga sama diriku sudah sekuat sekarang ee walaupun orang tuaku tidak ee na peduli mo tapi masih bisa bertahan samapi saat ini. Itu yang kubanggakan	8 9 10 11 12 13 14 15	Merasa bangga pada diri sendiri mampu menghadapi tantangan walaupun tidak dipedulikan lagi oleh orang tua.
P	We bangga ka juga sama kau we, bisa ko jadi wanita strong		
RA	Waw tidak begitu juga iya ee pa pokonya bangga na sama diriku.	16 17	
P	Iya cocok itu, Oh iyah bagaimana ee kaya orang-orang atau lingkungan mu bisa mempengaruhi rasa harga dirimu?		
RA	Ee saya kan ee itu tidak dengar dengan keluargaku dan tidak ada juga ee temanku, jadi kaya berusaha na untuk lebih menghargai diriku sendiri, karena kalau mengharapkan penghargaan dari orang tidak aka nada begitu ee	18 19 20 21 22 23 24	Berusaha untuk lebih menghargai dirinya.
P	Iyo di sebenarnya yang lebih penting itu kita sendiri yang meperlakukan baik diri ta dulu.		
RA	Eh iya to	25	
P	Eh tapi kalau dari pacarmu merasa ji ko na haragai to?		
RA	iya saya merasa nahargai, anu ee walaupun memang na suka larang-larang, sering na' na hina-hina ee terus marah, terus na bentak-bentak na'. Tapi sisi lainnya ee kurasa nahargai na' seperti masa laluku yang pernah dilecehkan dan pacarku tidak pernah mengungkit-	26 27 28 29 30 31 32 33	Merasa diharagi oleh pacarnya karena pacarnya menerima masa lalunya.

	ungkit hal itu. Ee itu mi kurasa na hargai na.	34 35	
P	Oh begitu , walapun satu sisi kaya jahat tapi karena masa lalumu yang na terima makanya merasa na hargai ko dik		
RA	Iyo	36	
P	Jadi karena begitu to, jadi apakah karena hubungan mu juga lebih tinggi harga dirimu?		
RA	Mm kalau dipikir-pikir iya sih, karena dari pacarku na' ee banyak belajar to dia saja biasa na terima na apa adanya, bahkan kelurganya juga, jadi kaya ini to na dorong na' untuk lebih menghargai diriku.	37 38 39 40 41 42	Penerimaan pacarnya membuat dia lebih menghargai dirinya.
P	Oh jadi anu dik penerimaannya pacarmu untuk dirimu membuatmu lebih baik begitu ee		
RA	Iya karean dia saja biasa na hargai ka, ee jadi blajar na juga untuk hargai diriku.	43 44 45	
P	Okelah, mantap-manatap		

6. Verbatim Kebutuhan untuk Aktualisasi Diri

(Wawancara, 28 Mei 2024)

	Verbatim	Nomor Baris	Keterangan
P	Nah kalau dalam hal kaya dorongan begitu, misalnya kaya nadukung ko pacarmu untuk berkembang contonya dalam hal perkuliahan		
RA	Ee kalau hal kuliah ee dia sepenuhnya mendukung saya, buktinya dia rela mebiayai semau kebutuhan kuliahku namun di sisi lain dia juga menjadi penghalang,	1 2 3 4 5	Merasa medapatkan dukungan dan kekangan sekaligus.

	karena ee itu ee terlalu nakekang, tidak ee na izinkanna' keluar kerja tugas, dan akhirnya kuliah saya berantakan. Jadi kaya bagai mana lee.	6 7 8 9 10	
P	Sisi lainnya mendukung tapi caranya begitu yang jadi penghalang.		
RA	Iyo cocok mi begitu.	11	
P	Hmm jadi murasa kaya ini hubunganmu membatasi dirimu untuk berkembang dik		
RA	Iya itu mi ee karena saya tidak bebas untuk melakukan apa yang ku mau to, semua kegiatan yang kulakukan na control jadi begitu mi tidak ada apa-apa jadi.	12 13 14 15 16	Merasa dihalangi untuk berkembang
P	Sebenarnya na dukung ko tapi salah caranya,		
RA	Na iyo susi mi to	17	
P	Oh iya kayanya cukup mi misalnya kalau masih ada yang disuruh n tambah ii nanti ku chat bang moko le,		
RA	Oh iya bisa ji	18	
P	Oke terima kasih banyak pale.		