

**ANALISIS POLA ASUH ORANGTUA DALAM PERKEMBANGAN  
KESEHATAN MENTAL REMAJA GENERASI Z DI GEREJA  
TORAJA JEMAAT HERMON PATANE**



**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)**

**HESNI TANDI PALLOAN  
2220207390**

**Program Studi Pastoral Konseling  
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN  
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Analisis Pola Asuh Orangtua dalam Perkembangan Kesehatan Mental Remaja Generasi Z di Gereja Toraja Jemaat Hermon Patane

Disusun oleh :

Nama : Hesni Tandi Palloan

NIRM : 2220207390

Program Studi : Pastoral Konseling


Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 01 Juli 2024


Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Dr. Rannu Sanderan, M.Th.  
NIDN. 2217037701

Pembimbing II,



Ivan Sampe Buntu, M.Hum.  
NIDN. 2016117704

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Analisis Pola Asuh Orangtua dalam Perkembangan Kesehatan Mental Remaja Generasi Z di Gereja Toraja Jemaat Hermon Patane

Disusun oleh :

Nama : Hesni Tandi Palloan  
NIRM : 2220207390  
Program Studi : Pastoral Konseling  
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :

I. Dr. Rannu Sanderan, M.Th.  
II. Ivan Sampe Buntu, M.Hum.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 8 Juli 2024 dan diyudisium tanggal 31 Juli 2024.

### Dewan Penguji

Penguji Utama,



Semuel Tokam, M.Th.  
NIDN. 2230036701

Penguji Pendamping,



Yelinda Sri Silvia, M.Th.  
NIDN. 2022028402

### Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Srimart Ryeni, M.Si.  
NIDN. 2203038901

Sekretaris,



Masnawati, M.Pd.  
NIDN. 0923058903

Mengotahui  
Dekan,

  
Syukur Matasak, M.Th.  
NIDN. 2221087001

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Hesni Tandi Palloan  
NIRM : 2020207390  
Program Studi : Pastoral Konseling  
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen  
Judul : Analisis Pola Asuh Orangtua dalam  
Perkembangan Kesehatan Mental  
Remaja Generasi Z di Gereja  
Toraja Jemaat Hermon Patane

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujuknya, apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 09 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan



**Hesni Tandi Palloan**

**NIRM. 2220207389**

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Hesni Tandi Palloan  
NIRM : 2220207390  
Program Studi : Pastoral Konseling  
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

**Analisis Pola Asuh Orangtua dalam Perkembangan Kesehatan Mental Remaja Generasi Z di Gereja Toraja Jemaat Hermon Patane.**

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya di dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab I dan Bab 5) pada *repository* Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Tana Toraja, 09 Agustus 2024  
Yang Membuat Pernyataan



Hesni Tandi Palloan  
NIRM. 2220207390

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Tulisan akhir ini penulis persembahkan kepada kedua orangtua terkasih, Ayah Intim dan ibu Dorkas Tandi Palloan, beserta saudara-saudari penulis, Wulan Tandi palloan, Yusuf Rimlan, dan Deviyanti Palloan. Terima kasih sudah mendukung, mendoakan, dan memotivasi, penulis sehingga boleh sampai pada tahap sekarang ini, terima kasih untuk setiap pengorbanan dan dedikasi yang selalu diberikan kepada penulis selama menempuh pendidikan di dunia kampus. Hal ini menjadi kebanggaan bagi penulis karena boleh berjuang sampai pada tahap ini dengan baik, semua ini boleh terjadi karena penyertaan Tuhan melalui dengan dukungan dan doa-doa kalian.

HALAMAN MOTTO

*“Percaya dan Yakinkan Dirimu  
Kau Bisa Mengubah Keluh Jadi Senyum”*

*(Jeandmesh Antonio Kamaleng)*

## ABSTRAK

Hesni Tandi Palloan (2220207390), Pada tahun 2024 menyusun skripsi dengan judul “Analisis Pola Asuh Orangtua Dalam Perkembangan Kesehatan Mental Remaja Generasi Z Di Gereja Toraja Jemaat Hermon Patane”.

Tujuan dari penelitian ini yakni untuk mendeskripsikan pola asuh orangtua di Gereja Toraja Jemaat Hermon Patane yang memengaruhi perkembangan kesehatan mental remaja Generasi Z. Maka penelitian ini difokuskan untuk mengkaji tentang pola asuh orangtua yang memengaruhi perkembangan kesehatan mental remaja Generasi Z melalui penelitian yang telah dilaksanakan di Gereja Toraja Jemaat Hermon Patane.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis pendekatan studi lapangan. Teknik pengumpulan data, yaitu dengan wawancara secara mendalam dan observasi, data yang terkumpul kemudian di analisis sesuai indikator pola asuh orangtua. Hasil penelitian yang ditemukan pada pola asuh otoriter dan pola asuh permisif. Pola asuh otoriter mempengaruhi hubungan komunikasi antara orangtua dengan remaja bahkan dapat berdampak juga pada rendahnya kemandirian pada anak sedangkan pola asuh permisif dapat mempengaruhi perilaku serta cenderung kurang memiliki batasan-batasan atau aturan yang jelas terhadap anak.

**Kata Kunci:** *Pola Asuh Orangtua, Perkembangan Kesehatan Mental Generasi Z*



## **ABSTRACT**

*Hesni Tandi Palloan (2220207390), in 2024 wrote a thesis entitled "Analysis of Parenting Patterns in the Mental Health Development of Generation Z Adolescents in the Toraja Church, Hermon n Patane Congregation".*

*The aim of this research is to describe parenting patterns at the Toraja Hermon Patane Congregation Church which influence the mental health development of Generation Z teenagers. So this research is focused on examining parental parenting patterns which influence the mental health development of Generation Z teenagers through research that has been carried out in the Church. Toraja Hermon Patane Congregation.*

*This research uses a qualitative approach with a field study type approach. Data collection techniques, namely by in-depth interviews and observation, the data collected is then analyzed according to indicators of parental parenting patterns. The research results were found in authoritarian parenting patterns and permissive parenting patterns. Authoritarian parenting patterns affect the communication relationship between parents and teenagers and can even have an impact on children's low independence, while permissive parenting patterns can influence behavior and tend to lack clear boundaries or rules for children.*

**Keywords : Parental Parental Patterns, Development of Generation Z's Mental Accuracy**