

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data Efektivitas Pendekatan Konseling *Cognitive Behavioral Therapy* terhadap Penderita Gangguan Mental *Post Traumatic Stress Disorder* di Rumah Sakit Umum Lakipadada, maka di peroleh kesimpulan sebagai berikut:

1. *CBT* belum dilakukan secara utuh (belum maksimal) di rumah sakit umum Lakipadada karena minimnya tenaga medis pada bagian psikiatri, tenaga lebih sedikit dibandingkan dengan jumlah pasien yang ditangani.

B. Saran

Dengan demikian penulisan karya ilmiah ini telah selesai dan diharapkan dapat membantu mengantar pihak-pihak pembaca pada pemahaman dan penemuan yang lebih baik lagi. Juga dapat menggunakan metode yang berbeda misalnya metode *experimental design* untuk meningkatkan mutu penelitian sekaitan dengan *CBT*.