

**EFEKTIVITAS PENDEKATAN KONSELING *COGNITIVE
BEHAVIORAL THERAPY* TERHADAP PENDERITA GANGGUAN
MENTAL *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER***



TESIS

**Diajukan kepada Program Pascasarjana
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th)**

**PEPBRIANI SOMBOLOLA'
200101147**

**Program Studi Magister Teologi Kristen
PROGRAM PASCASARJANA**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Efektivitas Pendekatan Konseling *Cognitive Behavioral Therapy*
Terhadap Penderita Gangguan Mental *Post Traumatic Stress*
Disorder

Disusun oleh :

Nama : Pepbriani Sombolola'

NIRM : 200101147

Konsentrasi : Pastoral Konseling


Program Studi : Magister Teologi

Setelah dikonsultasi, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian tesis yang diselenggarakan oleh Program Studi Magister Teologi, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

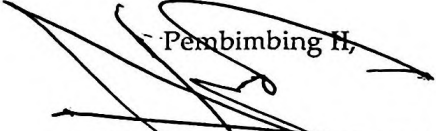
Tana Toraja, 20 September 2023

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,


Dr. Yonatan Sumarto, M.Th
NIP. 198212252009121005

Pembimbing II,


Prof. Dr. Jermia Limbongan, MS
NIDN. 9912001880

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Efektivitas Pendekatan Konseling *Cognitive Behavioral Therapy* Terhadap Penderita Gangguan Mental *Post Traumatic Stress Disorder*

Disusun oleh :

Nama : Pepbriani Sombolola'

NIRM : 200101147

Program Studi : Teologi

Konsentrasi : Pastoral Konseling





Dibimbing oleh:

I. Dr. Yonatan Sumarto, M. Th

II. Prof. Dr. Jermia Limbongan, MS

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 27 Juni 2023

Dewan Penguji

1. Penguji 1 : Dr. I Made Priana, M.Th ()
2. Penguji 2 : Dr. Ismail Banne Ringgi', M.Th ()
3. Pembimbing 1 : Dr. Yonatan Sumarto, M.Th ()
4. Pembimbing 2 : Prof. Dr. Jermia Limbongan, MS ()

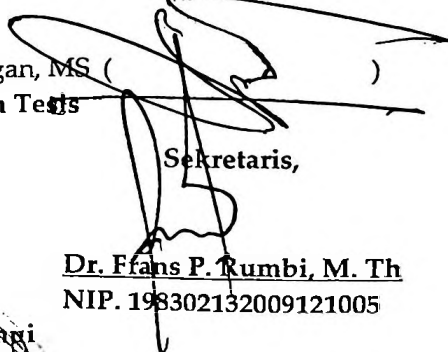
Panitia Ujian Tesis

Ketua,



Dr. Setrianto Tarrapa, M. Pd.K

NIP. 198204202009121007

Sekretaris,


Dr. Frans P. Rumbi, M. Th

NIP. 198302132009121005

Mengetahui
Direktur Pascasarjana,

Dr. I Made Suardana, M.Th
NIP. 19751212200801101



HALAMAN KEASLIAN TULISAN

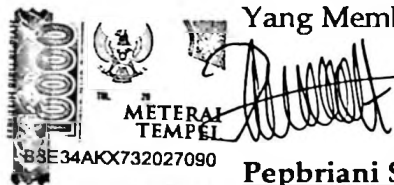
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pepbriani Sombolola'
NIRM : 200101147
Program Studi : Teologi
Konsentrasi : Pastoral Konseling
Judul :Efektivitas Pendekatan Konseling *Cognitive Behavioral
Theraphy* Terhadap Penderita Gangguan Mental *Post Traumatic Stress
Disorder*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 19 September 2023

Yang Membuat Pernyataan



Pepbriani Sombolola'

Nirm. 200101147

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pepbriani Sombolola'
NIRM : 200101147
Program Studi : Teologi
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah tesis yang berjudul:
Efektivitas Pendekatan Konseling Cognitive Behavioral Therapy Terhadap Penderita Gangguan Mental Post Traumatic Stress Disorder

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Tana Toraja, 19 September 2023

Yang Membuat Pernyataan



Pepbriani Sombolola'

Nirm. 200101147

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tulisan ini kupersembahkan untuk :

1. Ibu dan almarhum ayah serta saudara, dan kerabat dekat penulis yang terkasih, yang telah mendokan dan memberikan dukungan dalam menjalani setiap fase kehidupan penulis.
2. Kampus Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja yang penulis banggakan.

MOTTO

-Selesaikan Apa Yang Sudah Kamu Mulai dengan Mengandalkan Tuhan-

Pepbriani Sombolola'

“Berbahagialah orang yang bertahan dalam pencobaan, sebab apabila ia sudah tahan uji, ia akan menerima mahkota kehidupan yang dijanjikan Allah kepada barang siapa yang mengasihi Dia.”

(Yakobus 1:12)

ABSTRAK

Metode konseling dengan teknik *Cognitive Behavioral Therapy* (CBT) dianggap sebagai salah satu cara yang tepat dalam membantu pasien mengatasi gejala PTSD dan mengubah pemikiran serta sikap mereka secara rasional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pendekatan konseling CBT dalam mengatasi gangguan mental PTSD pada pasien di Rumah Sakit Umum Lakipada Tana Toraja. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Informan terdiri dari pasien, keluarga, dan dokter yang dipilih dengan *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui studi kepustakaan, wawancara, observasi, dan dokumentasi. Analisa data dilakukan secara interaktif dan terus-menerus untuk menarik kesimpulan sesuai tujuan penelitian. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh kesimpulan bahwa efektivitas pendekatan konseling CBT terhadap penderita gangguan mental PTSD di Rumah Sakit Umum Lakipada belum optimal (belum maksimal). Hal ini dikarenakan minimnya tenaga medis yang tersedia pada bagian psikiatri, sehingga banyak teknik CBT yang tidak dapat dilakukan. Selain itu, pasien/klien juga membutuhkan pendekatan dari sisi rohaninya, yang dapat diberikan melalui pendekatan konseling dengan dasar konseling kristen dalam penerapan teknik CBT. Dukungan keluarga juga merupakan faktor penting dalam proses pemulihan pasien/klien. Oleh karena itu, perlu adanya peningkatan jumlah tenaga medis dan penggunaan pendekatan konseling yang holistik untuk dapat meningkatkan efektivitas intervensi pada pasien/klien PTSD di rumah sakit tersebut.

Kata Kunci: PTSD, CBT, Gangguan Mental, Pasien, RSU Lakipada Tana Toraja

ABSTRACT

Counseling methods using Cognitive Behavioral Therapy (CBT) techniques are considered as one of the right ways to help patients overcome PTSD symptoms and change their thoughts and attitudes rationally. This study aims to determine the effectiveness of the CBT counseling approach in dealing with PTSD mental disorders in patients at Lakipada Tana Toraja General Hospital. This study uses a qualitative method. Informants consisted of patients, families, and doctors selected by purposive sampling. Data collection was carried out through library research, interviews, observation, and documentation. Data analysis is carried out interactively and continuously to draw conclusions according to the research objectives. Based on the results of data analysis, it was concluded that the effectiveness of the CBT counseling approach for sufferers of PTSD mental disorders at Lakipadada General Hospital was not optimal. This is due to the lack of medical personnel available in the psychiatry department, so many CBT techniques cannot be performed. In addition, patients/clients also need an approach from a spiritual perspective, which can be provided through a counseling approach based on Christian counseling in the application of CBT techniques. Family support is also an important factor in the patient/client recovery process. Therefore, it is necessary to increase the number of medical personnel and use a holistic counseling approach to increase the effectiveness of interventions for PTSD patients/clients at the hospital.

Keywords: PTSD, CBT, Mental Disorders, Patients, Lakipada General Hospital in Tana Toraja.