

KATA PENGANTAR

“Akhirnya, hendaklah kamu kuat didalam Tuhan, di dalam kekuatan kuasa-Nya”

(Efesus 6:10)

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini. Karya ilmiah ini masih sangat jauh dari kata sempurna, namun penulis tetap bersyukur karena dapat menyelesaikannya dengan baik sampai pada tahap ini. Penulis menyadari bahwa dalam tiap tahapan proses studi yang penulis jalani tak terlepas dari pertolongan kasih karunia Tuhan terwujud dalam perampungan karya ilmiah ini. Sebagai rasa syukur, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak atas semua bantuan, dukungan, bimbingan, doa serta semangat dari keluarga, sahabat, teman, serta semua pihak yang berperan di dalamnya. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Pdt. Dr. Joni Tapingku, M.Th selaku rektor Institut Agama Kristen Negeri Toraja.
2. Dr. I Made Suardana, M.Th, rektor Pascasarjana di Institut Agama Kristen Negeri Toraja.

3. Dr. Yonatan Sumarto, M.Th, selaku dosen pembimbing I dan Prof. Dr. Jermia Limbongan, MS, selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan tesis ini.
4. Dr. I Made Priana, M.Th, selaku dosen penguji I dan Dr. Ismail Banne Ringgi', M.Th selaku dosen penguji II yang telah memberi arahan kepada penulis dalam mempertanggungjawabkan penulisan tesis ini.
5. UPT Rumah Sakit Umum Daerah Lakipadada, sebagai lokasi penelitian penulis dan telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Warga Jemaat Ebenhaezer Rumble', sebagai tempat penulis dalam mengembangkan semua potensi yang ada dalam sepanjang studi penulis.
7. Rekan-rekan dari berbagai latar belakang yang boleh tetap bersama dengan penulis sepanjang studi.
8. Semua rumpun keluarga dan kerabat-kerabat terdekat yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat dalam sepanjang perjalanan studi sampai pada penyusunan tesis ini.

Tibalah pada harapan dan doa penulis kiranya rahmat Tuhan akan senantiasa bersama-sama dengan Bapak/Ibu, Saudara/i sekalian di dalam menjalani tiap langkah kehidupan.

Mengkendek, 23 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME ..v	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
HALAMAN MOTTO.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penulisan	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Akademis/Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
E. Sistematika Penulisan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Pengertian Post Traumatic Stress Disorder	11
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>	14
C. Pendekatan Konseling <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT)	18

D. Bagaimana Efektivitas Pendekatan Konseling <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> terhadap Penderita Gangguan Mental <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> ?	36
E. Landasan Teologis tentang Pendekatan Konseling <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> ?	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	44
A. Pendekatan dan Jenis Metode Penelitian	44
B. Tempat Penelitian	44
C. Waktu Penelitian	45
D. Informan /Sumber Data Penelitian	45
E. Instrument Penelitian	46
F. Jenis Data	46
G. Teknik Pengumpulan Data	46
1. Studi Kepustakaan	46
2. Wawancara	47
3. Observasi	48
4. Dokumentasi	48
H. Teknik Analisa Data	49
1. Mereduksi Data	49
2. Penyajian Data	50
3. Penarikan Kesimpulan dan Verifikasi Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS	52
A. Gambaran Objek Penelitian	52
B. Deskripsi Hasil Penelitian Dan Analisis	52
BAB V PENUTUP	70
A. . Kesimpulan	70
B. . Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	