

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus, yang oleh berkat kemurahanNya sehingga Tugas Akhir dengan judul Perencanaan Konseling Pastoral dengan Teknik *Cognitive Restructuring* Bagi Remaja Korban Perselingkuhan Orang Tua di Jemaat Alpha Omega Tarongko dapat diselesaikan dengan baik.

Terima kasih untuk setiap dukungan dan doa dari berbagai pihak dalam proses penyusunan skripsi ini sehingga penulis senantiasa semangat untuk menyelesaikannya. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Joni Tapingku, M.Th., selaku rektor IAKN Toraja yang telah memimpin IAKN Toraja dengan baik.
2. Bapak Syukur Matasak, M.Th., selaku Dekan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen.
3. Ibu Yelinda Sri Silvia, M.Th., selaku Koordinator Program Studi Pastoral Konseling.
4. Ibu Stephani Intan M. Siallagan, M.Pd., selaku dosen pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktunya membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

5. Ibu Srimart Ryeni, M.Si., selaku dosen pembimbing II sekaligus dosen wali penulis yang senantiasa meluangkan waktunya membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
6. Bapak Darius, M.Th., selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
7. Ibu Alfrida Lembang M.Pd.K., selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
8. Segenap tenaga pendidik dan non kependidikan di IAKN Toraja yang mendampingi dan membantu penulis dalam hal kebutuhan akademik.
9. Orang tua terkasih Bapak Ruben R. Pasaung dan Ibu Elisabeth Sumbung yang senantiasa mendoakan serta memberikan kasih sayang yang penuh dan dukungan yang tiada hentinya bagi penulis selama proses perkuliahan hingga pada tahap penyusunan skripsi ini.
10. Vina Angreani Tandungan dan Iregent Kamayanta Sumbung yang selalu menemani dan memberikan semangat dalam setiap proses yang dilalui oleh penulis.
11. Bapak Samuel Sumbung yang senantiasa memberikan doa serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan.
12. Seluruh pengurus dan anggota PPGT Jemaat Alpha Omega Tarongko yang senantiasa memberikan dukungan baik melalui doa maupun melalui informasi dan motivasi yang tiada hentinya bagi penulis.

13. Rekan sepelayanan Pengurus PPGT Klasis Makale Kota atas segala pengertian dan semangat serta motivasi kepada penulis.
14. Kakak-kakak Guru Sekolah Minggu Jemaat Alpha Omega Tarongko yang senantiasa memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
15. Pdt. Abigael Lebang selaku pendeta Jemaat Alpha Omega Tarongko yang tiada hentinya memotivasi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
16. Bocah *random* kesayangan penulis Tirsia Somalinggi' yang senantiasa menghibur penulis melalui tingkah lucu dan video *reels* serta telah menjadi pendengar setia ketika penulis dalam kesusahan.
17. Saudara tak sedarah penulis Ria, Gusti, Welliam, Diansi untuk setiap dukungan dan doa serta telah menjadi tempat untuk berbagi keluh kesah selama penulisan skripsi ini.
18. Seluruh rekan seperjuangan TK Harapan Lembah yang telah berjuang bersama kurang lebih empat tahun, telah berbagi suka dan duka sejak awal perkuliahan hingga pada tahap akhir.
19. Kesayangan Yonel Oktapianus dan Desri Eka Pagau yang senantiasa menemani serta menjadi rekan *STRONG* selama penulis menjalani proses perkuliahan.
20. Adik terkasih A yang sudah mau menjadi informan dalam penelitian ini.

21. Gitaris kesayangan penulis yang terus memberikan doa dan semangat, dan tidak pernah mengeluh ketika menjadi tempat penulis untuk berkeluh kesah ketika merasa lelah untuk berjuang.

22. Setiap yang selalu bertanya “kapan wisuda?” berkat pertanyaan tersebut menjadikan penulis untuk tidak mudah menyerah dan membuktikan bahwa penulis dapat menyelesaikan semua pada akhirnya. Terlambat lulus bukanlah sebuah kejahatan serta tolak ukur untuk mengukur kecerdasan seseorang.

Harapan dan doa penulis semoga kasih dan penyertaan Tuhan senantiasa melimpah dalam kehidupan setiap pihak. Meskipun penulis telah berupaya semaksimal mungkin, penulisan ini masih jauh kata sempurna, untuk itu penulis membutuhkan saran dan kritik dari pembaca untuk kemajuan penulisan selanjutnya. Tuhan Yesus Memberkati.

Tana Toraja, 5 Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
HALAMAN MOTTO .....	viii
Abstrak.....	ix
<i>Abstract</i> .....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Sistematika Penulisan.....	11
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>13</b>
A. Remaja .....	13
1. Pengertian Masa Remaja.....	13
2. Perkembangan Otak Remaja .....	14
3. Perkembangan Sosioemosi Remaja .....	15
B. Tahapan Konseling Pastoral.....	16
1. Menciptakan hubungan kepercayaan.....	17
2. Mengumpulkan data (anamnesa).....	17
4. Treatment planning .....	18
C. Teknik Cognitive Restructuring.....	19
D. Dampak Perselingkuhan.....	22
E. Pandangan Alkitab tentang Perselingkuhan .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Jenis Penelitian .....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
C. Teknik Pengumpulan Data.....	27
D. Informan Penelitian .....	28
E. Teknik Analisis Data.....	28
F. Pengujian Keabsahan Data .....	29
G. Jadwal Penelitian.....	30
<b>BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS .....</b>	<b>32</b>
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	32

B. Analisis Teknik Cognitive Restructuring .....	42
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>46</b>
A. KESIMPULAN.....	46
B. SARAN .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
A. Lembaran Hasil Cek Plagiasi .....	
B. Surat Pengantar Penelitian .....	
C. Surat Keterangan dari Lokasi Penelitian .....	
D. Lembar Bimbingan .....	
E. Pedoman Wawancara .....	
F. Transkrip Hasil Wawancara .....	
<b>CURICULUM VITAE .....</b>	