

**EFEKTIVITAS PENDEKATAN COGNITIVE BEHAVIORAL
THERAPY BAGI PENYALAHGUNA NARKOTIKA
DI KLINIK PRATAMA KINAWA
BNNK TANA TORAJA**

TESIS

**Diajukan Kepada Program Pascasarjana
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th)**

**DEGUSTIN PAREANG
21010116**

**Program Studi Teologi Kristen
PROGRAM PASCASARJANA**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul :Efektivitas Pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy* Bagi
Penyalahguna Narkotika Di Klinik Pratama Kinawa BNNK Tana
Toraja

Disusun oleh :

Nama : Degustin Pareang

NIRM : 21010116

Program Studi : Teologi Kristen

Konsentrasi : Pastoral Konseling

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka Tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian Tesis yang diselenggarakan oleh Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

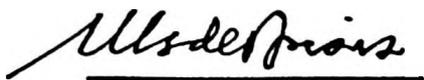
Tana Toraja, 8 Desember 2023

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,


Dr. Agustinus Ruben, M.Th.
NIP. 197608022008011011

Pembimbing II,


Dr. I Made Priana, M.Th.
NIDN: 2310115901

HALAMAN PENGESAHAN

Judul :Efektivitas Pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy* Bagi Penyalahguna Narkotika Di Klinik Pratama Kinawa BNNK Tana Toraja

Disusun oleh :

Nama : Degustin Pareang
NIRM : 21010116
Program Studi: Teologi Kristen
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibimbing oleh :

I. Dr. Agustinus Ruben, M.Th.
II. Dr. I Made Priana, M.Th.

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 19 Desember 2023.

Dewan Penguji

1. Penguji 1 : Dr. Maidiantus Tanyid, M.Th.

2. Penguji 2 : Prof. Jeremia Limbongan

3. Pembimbing 1: Dr. Agustinus Ruben, M.Th.

4. Pembimbing 2: Dr. I Made Priana, M.Th.

()
()
()
()

Panitia Ujian Tesis

Ketua,



Dr. Yohanis Luni, M.Th.
NIP. 197503032023211004

Sekretaris,



Parli Sapata, S.PAK.

Mengetahui
Direktur Pascasarjana,

Dr. I Made Suardana, M.Th.
NIP. 197512122008011014

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

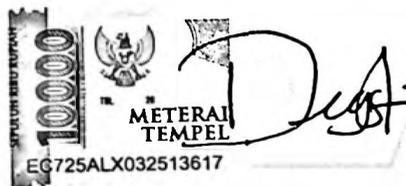
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Degustin pareang
NIRM : 21010116
Program Studi : Teologi Kristen
Konsentrasi : Pastoral Konseling
Judul Tesis : Efektivitas Pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy*
Bagi Penyalahguna Narkotika Di Klinik Pratama
Kinawa BNNK Tana Toraja

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 15 Desember 2023

Yang Membuat Pernyataan



Degustin Pareang
NIRM. 21010116

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Degustin Pareang
NIRM : 21010116
Fakultas/Program Studi : Teologi Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah tesis yang berjudul:

Efektivitas Pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy* Bagi Penyalahguna Narkotika Di Klinik Pratama Kinawa BNNK Tana Toraja

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 15 Desember 2023

Yang Membuat Pernyataan



Degustin Pareang
NIRM. 21010116

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, sungguh sebuah perjuangan yang tidak mudah untuk mendapatkan gelar master ini. Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan untuk orang-orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan aku kuat sehingga bisa menyelesaikan tesis ini.

1. Orangtuaku yang tercinta, untuk ibu Debora Tanglimban dan Semuel Pareang atas segala pengorbanan dan kasih yang tak berkesudahan. Orang yang tak mengecap pendidikan di perguruan tinggi namun bercita besar agar anaknya menjadi orang yang berpendidikan. Semoga ayah dan ibu sehat selalu.
2. Saudara kandungku, Desvrianti Pareang, S.Kep, Ners dan Dediando Paliran, yang selalu memberikan dorongan dan motivasi hingga bisa ke tahap ini. Semoga terus diberikan kemudahan dalam setiap langkah juang juga selalu diberkati.
3. Diri sendiri yang selalu mampu untuk kuat dan meneruskan perjuangan ini dan berhasil menyelesaikan studi ini.
4. Saudaraku yang terkasih angkatan III MPA IAKN Toraja yang selalu memberi support, menjadi penolong dan menjadi kawan untuk melepas penat. Semoga sukses dalam langkah juang masing-masing.

HALAMAN MOTTO

“Serahkanlah perbuatanmu kepada Tuhan, maka terlaksanalah segala
rencanamu”

(Amsal 16:3)

“Tangan orang rajin memegang kekuasaan, tetapi kemalasan mengakibatkan
kerja paksa”

(Amsal 12:24)

“Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi sering ketakutanlah yang
membuat jadi sulit. Jadi jangan menyerah”

(Joko widodo)

“Masa depan akan menjadi milik orang yang percaya dengan impiannya dan
tidak membiarkan impiannya direbut oleh pendapat orang lain”

ABSTRAK

Degustin Pareang, (21010116) dengan judul: Efektivitas Pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy* Bagi Penyalahguna Narkotika di Klinik Pratama Kinawa BNNK Tana Toraja, di bawah bimbingan Dr. Agustinus Ruben, M.Th sebagai pembimbing satu dan Dr. I. Made Priana, M.Th sebagai pembimbing dua.

Dalam penulisan ini, penulis merumuskan satu rumusan masalah yang menjadi fokus fokus topik pembahasan yakni bagaimana pelaksanaan konseling dengan pendekatan *Cognitive Behavior Therapy* bagi penyalahguna narkotika di Klinik Pratama Kinawa BNNK Tana Toraja. Hal ini untuk melihat bagaimana efektivitas pendekatan CBT bagi penyalahguna narkotika. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif, dimana metode ini digunakan untuk melakukan pendekatan secara langsung dalam memperoleh data yang sesuai dengan fakta lapangan. Data yang diperoleh dalam penelitian ini diperoleh dari penelitian langsung oleh peneliti di lapangan dengan metode wawancara dan observasi. Untuk menemukan data terkait hal tersebut. Penulis menggunakan 6 (enam) informan, diantaranya; Pimpinan BNNK Tana Toraja, konselor, klien penyalahguna narkotika, dan keluarga klien penyalahguna narkotika. Hasil penelitian pengamatan penulis, dengan digunakannya pendekatan CBT bagi klien penyalahguna narkotika di Klinik Pratama Kinawa BNNK Tana Toraja, dari sisi kognitif konselor dapat mengarahkan klien untuk memodifikasi fungsi berfikir, merasa, bertindak dan memutuskan kembali dan dari aspek tingkah laku klien dapat membangun hubungan yang baik antara situasi permasalahan dengan kebiasaan merekasi permasalahan yang dihadapinya.

Kata kunci: Efektivitas, Konseling Pastoral, CBT, Penyalahguna narkotika.

KATA PENGANTAR

Terpujilah Tuhan yang telah melimpahkan kasih karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis diberi kekuatan, mulai dari proses perkuliahan yang dilaksanakan oleh penulis, hingga pada penyelesaian studi saat ini. Penulis menyadari bahwa proses yang telah dilalui bukanlah waktu yang singkat tetapi membutuhkan proses yang panjang, penuh dengan dinamika kehidupan, tetapi dengan pertolongan Tuhan, penulis boleh sampai pada tahap ini. Oleh karena karunia dan pertolonganNya jugalah, maka penulis telah menyelesaikan penyusunan tesis ini.

Penulisan tesis ini yang berjudul **EFEKTIFITAS PENDEKATAN COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY BAGI PENYALAHGUNA NARKOTIKA DI KLINIK PRATAMA KINAWA BNNK TANA TORAJA** merupakan bentuk pemenuhan dan syarat penulis untuk menyelesaikan studi strata dua (S2), pada Program Studi Magister Teologi, Konsentrasi Pastoral Konseling, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Dalam perjalanan penyusunan tesis ini tentu tidak terlepas dari doa, dukungan, dan semangat dari berbagai pihak, yang dipakai Tuhan untuk menolong dan menopang penulis. Secara khusus mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua penulis yakni Bapak Samuel Pareang, dan Ibu Debora Tanglimban, yang dengan penuh kasih dan kesabaran mendukung penulis, baik melalui doa, pengertian, motivasi, dan dana dalam pendidikan. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada setiap pihak yang telah dipakai oleh