

KATA PENGANTAR

Terpujilah Tuhan yang telah melimpahkan kasih karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis diberi kekuatan, mulai dari proses perkuliahan yang dilaksanakan oleh penulis, hingga pada penyelesaian studi saat ini. Penulis menyadari bahwa proses yang telah dilalui bukanlah waktu yang singkat tetapi membutuhkan proses yang panjang, penuh dengan dinamika kehidupan, tetapi dengan pertolongan Tuhan, penulis boleh sampai pada tahap ini. Oleh karena karunia dan pertolonganNya jugalah, maka penulis telah menyelesaikan penyusunan tesis ini.

Penulisan tesis ini yang berjudul **EFEKTIFITAS PENDEKATAN COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY BAGI PENYALAHGUNA NARKOTIKA DI KLINIK PRATAMA KINAWA BNNK TANA TORAJA** merupakan bentuk pemenuhan dan syarat penulis untuk menyelesaikan studi strata dua (S2), pada Program Studi Magister Teologi, Konsentrasi Pastoral Konseling, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Dalam perjalan penyusunan tesis ini tentu tidak terlepas dari doa, dukungan, dan semangat dari berbagai pihak, yang dipakai Tuhan untuk menolong dan menopang penulis. Secara khusus mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua penulis yakni Bapak Samuel Pareang, dan Ibu Debora Tanglimban, yang dengan penuh kasih dan kesabaran mendukung penulis, baik melalui doa, pengertian, motivasi, dan dana dalam pendidikan. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada setiap pihak yang telah dipakai oleh

Tuhan untuk mendoakan, mendukung penulis selama proses studi, sampai pada tahap penyelesaian saat ini. Oleh sebab itu, dengan penuh rasa hormat dan kasih penulis menyatakan ungkapan terima kasih tersebut, kepada:

1. Pdt. Dr. Joni Tapingku, M.Th, selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
2. Pdt. Dr. I Made Suardana, M.Th, selaku direktur, dan Pdt Dr. Yonatan Sumarto, S.Si, M.Th, selaku waki direktur Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
3. Dr. Agustinus Ruben, M.Th dan Dr. I, Made Priana, M.Th, selaku dosen pembimbing dalam penulisan tesis ini, yang dengan penuh kesabaran memberikan sumbangsih pemikiran dan pengetahuan, serta mengarahkan, mendukung, memotivasi, dan mendoakan penulisan dalam penulisan tesis ini.
4. Dr. Maidiantus Tanyid, M.Th dan Prof. Dr. Jeremia Limbongan, selaku dewan penguji, yang telah memberikan arahan, kritik, dukungan, motivasi, dan doa dalam penulisan tesis ini.
5. Segenap staf Pascasarjana IAKN Toraja yang telah mendukung, mengarahkan penulis selama menempuh pendidikan di Pascasarjana IAKN Toraja.
6. Segenap civitas akademika Pascasarjana IAKN Toraja, yang telah mendukung serta mengarahkan penulis selama menempuh pendidikan di Pascasarjana IAKN Toraja.

7. Rekan-rekan mahasiswa Pascasarjana IAKN Toraja, secara khusus konsentrasi Pastoral Konseling, yang telah berbagi suka dan duka serta mendukung penulis selama menempuh pendidikan di Pascasarjana IAKN Toraja.
8. Segenap Staff dan pegawai di BNNK Tana Toraja yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk meneliti dan memberikan arahan sekaitan dengan penelitian penulis.
9. Segenap Majelis dan anggota jemaat gereja Toraja Jemaat Buntu Sopai yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan praktikum.
10. Irmayanti Yusak M.Th, Nikita Ruffia Dwi Nuviani, S.Th, selaku sahabat dan saudara penulis yang selalu mendukung, memotivasi menjadi sahabat yang menaruh kasih dalam setiap waktu, menjadi saudara dalam kesukaran, selama penulis menempuh pendidikan di Pascasarjana IAKN Toraja.

Penulis berterima kasih kepada semua pihak yang telah mewujudkan dedikasinya bagi penulis. Jika ada penulisan nama yang keliru, dan ada nama yang tidak tertuang, penulis tidak bermaksud untuk melupakan, tetapi karena keterbatasan penulis dalam mengingat secara detail sehingga tidak dapat menjangkau semua pihak.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tesis ini ada banyak kelemahan dan keterbatasan, yang membuat tesis ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf untuk segala hal yang

tidak berkenan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca dem karya tulis untuk masa yang akan datang. Terima kasih, Tuhan Yesus Memberkati.



DAFTAR ISI

SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Masalah	8
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Sistematika Penulisan	9
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	11
1. Pengertian <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	11
2. Karakteristik <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	12
3. Prinsip-prinsip <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	15
4. Teknik-teknik <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	18
5. Tahapan-tahapan <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	19
B. Gaya Konseling Yesus	21
1. Zakheus	21
2. Penyembuhan di kolam Bethesda.....	24
3. Perempuan yang berzinah	26
C. Pecandu Narkoba	29

a. Pengertian Pecandu Narkoba	29
b. Klasifikasi Pecandu Narkoba.....	30
c. Jenis-jenis Narkotika Yang Disalahgunakan	32
d. Faktor Penyebab Narkotika Pecandu Narkotika	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Jenis dan Desain Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Informan.....	40
D. Instrumen Penelitian	40
E. Teknik Pengumpulan Data	41
F. Teknik Analisis Data	42
BAB IV PEMAPARAN HASIL PENELITIAN.....	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Analisis	56
BAB V KESIMPULAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	65
Daftar Pustaka	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	67

