

## DAFTAR PUSTAKA

### Alkitab

Lembaga Alkitab Indonesia. Terjemahan Baru: LAI, 2023.

### Buku

Adi, Lukas S. *Smart Book of Christianity Perjanjian Lama*. Yogyakarta: Penerbit Andi, 2015.

Adi, Rubin Abraham. *Makin Tertekan Makin Berkemenangan*. Yogyakarta: Penerbit ANDI, 2017.

Amirullah. *Metode dan Teknik Menyusun Proposal Penelitian*. Malang: Media Nusa Creative, 2015.

Aponi. *Terlalu Overthinking*. Jakarta: Pustaka Taman Ilmu, 2021.

Ardiyanti, Devi. *Tips & Trik Menghadapi Quarter Life Crisis*. Yogyakarta: Cheklist, 2022.

Bartruff, B.D. *Menjadi Pribadi Yang Dikehendaki Tuhan*. Jakarta: BPK Gunung Mulia, 2005.

Brake, Andrew. *Spiritual Formation Menjadi Serupa Dengan Kristus*. Jawa Barat: Kalam Hidup, 2014.

Christine Hassler, Christine. *Twenty Something Twenty Everything: A Quarter-Life Woman's Guide to Balance and Direction*. California: New World Library, 2005.

Cole, Jenne. *How To Measure Your Spiritual Growth: A Fresh Look at Determining The Health of Your Relationship With Christ*. United States of America: Xulon Press, 2010.

DKK, Lepa Royke. *Paradigma Spiritualitas Kristen Era 5.0*. Yogyakarta: Penerbit Andi, 2022.

DKK, Naseha Ainun. *Kunci Kesejahteraan Masyarakat*. Semarang: CV. ALINEA MEDIA DIPANTARA, 2022.

Elfiky, Ibrahim. *Terapi Berpikir Positif: Biarkan Mukjizat dalam Diri Anda Melesat Agar Hidup Lebih Sukses dan Lebih Bahagia*. Jakarta: Zaman, 2009.

Foster, Richard J. *Celebration of Discipline: The Path to Spiritual Growth*. Perfect Bound, 2003.

- Gunarsa, D Singgih. *Dari Anak Sampai Usia Lanjut: Bunga Rampai Psikologi Perkembangan*. Jakarta: BPK Gunung Mulia,2004.
- Howard, Rick C. *Pendewasaan Kristen*. Belgium: LKTI.
- Hutahayan, Benny. *Peran Kepemimpinan Spiritual Dan Media Sosial Pada Rohani Pemuda di Gereja Batak Karo Protestan (GBKP) Cililitan*. Yogyakarta: Deepublish,2019.
- Kahija, La YF. *Penelitian Fenomenologis Jalan Memahami Pengalaman Hidup*. Yogyakarta: PT Kanisius,2017.
- Kistomi, Jewellius M. *Berdamai dengan Quarter Life Crisis*. Yogyakarta: ANAK HEBAT INDONESIA,2023.
- Mardawani. *Praktis Penelitian Kualitatif Teori Dasar dan Analisis Data Dalam Perspektif Kualitatif* Yogyakarta: DEEPUBLISH, September 2020.
- Moeliono, Anthon M. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka,1990.
- Moleong, J Lexy. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2011.
- Mulyana, Deddy M.A. *Metodologi Penelitian Kualitatif Paradigma Baru Ilmu Komunikasi dan Ilmu Sosial Lainnya*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2013.
- Nurhayati, Gerhana Putri. *Quarter Life Crisis Ketika Hidupmu Berada di Persimpangan*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2019.
- Permata, Bunga Wenny & Zela Indriani, *Kecemasan dan Adverse Childhoodexperiences (ACEs)*. Jawa Barat: Penerbit Adab, 2023.
- Publishing, Group. *Bertumbuh Dalam Iman: 13 Pemahaman Iman Kristen Bagi Remaja*. Jakarta: Gunung Mulia, 2016.
- Riggs, Charlie. *Belajar Berjalan Dengan Allah Dua Belas Langkah-langkah Pertumbuhan Iman Kristen Bahan-bahan Diskusi*. Jakarta: Persekutuan Pembaca Alkitab,1986.
- Robbins, Alexandra & Wilner, Abby. *Quarterlife Crisis : The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. New York: Penguin Putnam,2001.
- Rukajat, Ajat. *Pendekatan Penelitian Kualitatif (Qualitative Research Approach)*. Yogyakarta: Deepublish, 2018.
- Santis, Narry F. *How God Works: When We Are Worried & Weary (Lessons on Restoring Rest to a Troubled Soul)*. Quezon City: Lifechange Publishing,2003.
- Santrock, John W. *Life-Span Development: Perkembangan Masa-Hidup Edisi 13 Ketigabelas Jilid 2*. Jakarta: Penerbit Erlangga, 2012.

- Semiun, Yustinus OFM. *Teori-teori Kepribadian Psikoanalitik Kontemporer-2*. Yogyakarta: Anggota IKAPI, 2013.
- Setiyono, Agung Wibowo. *Mantra Kehidupan Sebuah Refleksi Melewati Fresh Graduate Syndrome & Quarter Life Crisis*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2017.
- Shelton, Charles M. *Menuju Kedewasaan Kristen*. Yogyakarta: PENERBIT KANISIUS, 1988.
- Sidiq, Umar & Choiri Miftachul. *Metode Penelitian Kualitatif di Bidang Pendidikan*. Ponorogo: Nata Karya, 2019.
- Siyoto, Sandu dan Sodik Adi. *Dasar Metode Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.
- Staf, Tim Perkantas. *Pemuridan Dinamis Membangun Bangsa: Memuridkan Berbasis Kelompok Kecil dan Profil*. Jakarta: Anggota IKAPI, 2018.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA, 2016.
- Sukardi, *Metodologi Penelitian Pendidikan: Kompetensi Dan Praktiknya*. Yogyakarta: Bumi Aksara, 2003.
- Wibisono, Dermawan. *Panduan Penyusunan Skripsi, Tesis dan Disertasi*. Yogyakarta: ANDI, 2022.
- Wiryasaputra, Totok S. *Konseling Pastoral di Era Milenial*. Yogyakarta: Seven Books dan AKAPI, 2019.
- Yurissetiowati, *Kebutuhan Dasar Manusia*. Malang: Anggota IKAPI, 2021.
- Yusuf, Muri A. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana, 2013.
- Zaka, Istifatun. *What's the Matter with Quarter Life Crisis: Ketika Hidupmu Dipenuhi Kekhawatiran Akan Masa Depan*. Yogyakarta: BUKU BIJAK, 2022.

## **Jurnal**

- Agnes, Wiesye Wattimury dan Ayu Gressia Heidemans. "Pentingnya Peran Aktif Pemuda Sebagai Tulang Punggung Gereja Dalam Pelayanan Di Jemaat GKI Syaloom Klamalu," *Eirene Jurnal Ilmiah Teologi* 5 no.2 (2020): 245.
- Anggiat, Pieter Napitupulu. "Analisis Konflik Internal Nabi Elia dalam 1 Raja-raja 19:1-18 Melalui Pendekatan *Narrative Criticism*," *Pneumatikos: Jurnal Teologi Kependetaan* 14, no.2 (Januari 2024): 100

- Christ, Joseph Santo & Alex Yonatan Arifianto. "Pertumbuhan Rohani Berdasarkan 1 Petrus 2:1-4 dan Aplikasinya Dalam Kehidupan Orang Percaya," *Fidei: Jurnal Teologi Sistematis dan Praktika* 5 no.1 ( Januari,2022): 1-9.
- D,Arini. "Emerging Adulthood: Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21," *Jurnal Ilmiah Psyche* 15 no.1 (2021): 17.
- Da, Efraim Costa. "Peranan Doa Terhadap Pertumbuhan Iman Jemaat di masa Pandemi Covid-19," *TELEIOS: Jurnal Teologi dan Pendidikan Agama Kristen* 1,no.2 (2021): 109-110.
- DKK, Hasmah Siti Fazira. "Faktor Penyebab *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal," *Jurnal Pendidikan dan Konseling* 5 no.2 (November,2021): 2229.
- DKK, Sakai Eklis. "Quarter Life Crisis Dari Sudut Pandang Teologi Biblika Matius 6:25-34," *Jurnal Misioner* 3, no.2 (2023): 138-159.
- Gideon, Gian Akin. "Perspektif Pendidikan Kristen Dalam Menghadapi *Quarter Life Crisis* Pada Usia Dewasa Awal," *Jurnal VOICE* 3 no.2 (2023): 11.
- Gunawan, Agung. "Pemuridan Dan Kedewasaan Rohani," *SOLA GRATIA: Jurnal Teologi Biblika dan Praktika* 5, no.1 (2017): 7-8.
- Justus, Sutidjo Jerzak Nakmofa dan Yan Yefta Mangoli. "Proses Kedewasaan Rohani Orang Kristen Berdasarkan Kolose 2:6-10," *KARDIA: Jurnal Teologi dan Pendidikan Kristiani* 1,no.2 (2023): 110.
- Laia, Fidenius dan Jaya Abad Zega. "Melepaskan Beban Menghadapi Kekhawatiran Menurut (1 Petrus 5:7)," *SEMNASPA: Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Dan Agama* 4,no.2 (2023): 124.
- Salomo, Michael Hahuly. "Menghadapi Quarter Life Crisis Berdasarkan Sudut Pandang Alkitab," *Jurnal Teologi Gracia Deo* 4 no.1 (Januari,2021): 1-14.
- Silalahi, Ardianto dan Nababan Damayanti. "Peran Alkitab Dalam Mendewasakan Manusia Dewasa," *Jurnal Pendidikan Agama Katekese dan Pastoral (Lumen)* 1 no.2 (2022): 166-167.

### **Skripsi**

- Bunga, Rini Limbong. "Analisis Pertumbuhan Rohani Persekutuan Pemuda Gereja Toraja (PPGT) Melalui Metode Pemuridan Kambium di Jemaat Sion Klasis Makale" Skripsi, Tana Toraja, 2022.
- Kharisma,Ridha. "Studi Fenomenologis Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis Pada Fresh Graduate Psikologi Universitas Jambi" Skripsi, Jambi: Repository Universitas Jambi,2023.

## **Wawancara**

IP, wawancara oleh Penulis. Lion Tondok Iring, 18 Juni 2024.

MR, wawancara oleh Penulis. Lion Tondok Iring, 20 Juni 2024.

ZS, wawancara oleh Penulis. Lion Tondok Iring, 19 Juni 2024.

Gessong, Rudy Bara Padang, S.Th, wawancara oleh Penulis, Lion Tondok Iring, 16 Juli 2024.