

DAFTAR PUSTAKA

Alkitab

Alkitab Terjemahan Baru. Jakarta: Lembaga Alkitab Indonesia (LAI), 2018.

Kamus

KBBI. "Arti Kata Cemas Kamus Besar Bahasa Indonesia." *KBBI.Web.Id*.

Buku

Bertha, Margareth. *Anxiety First Aid*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia, 2023.

Brake, Andrew. *Spiritual Formation: Menjadi Serupa Dengan Kristus*. Bandung: Kalam Hidup, 2014.

Brown, Joel. "Masalah Kesehatan Mental Kecemasan Dan Depresi." *Universitas Boston*. 2016.

Corey, Gerald. *Teori Dan Praktek Konseling Dan Psikoterapi*. Australia: Thomson, 2005.

Guru, Tim Mitra. *Sosiologi: Jilid 2*. Jakarta: Esis, 2006.

Haryoko, Bahartar dan Fajar Arwadi Sapto. *Analisis Data Penelitian Kualitatif: Konsep, Teknik Dan Prosedur*. Makassar: Universitas Negeri Makassar, 2020.

Hasanah, Hasyim. "Teknik-Teknik Observasi." *At-Taqaddum* 8, no. 1. 2016.

Husein, Umar. *Metode Penelitian Untuk Skripsi Dan Tesis Bisnis Edisi 11*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2011.

IKAPI, Anggota. *Teori Kepribadian Dan Terapi Psikoanalitik Freud*. Yogyakarta: Kanisius, 2006.

L, De Clerq. *Tingkah Laku Abnormal Dari Sudut Pandang Perkembangan*. Jakarta: Gramedia, 1994.

- Leech, Kenneth. *Soul Friend: The Practice Of Christian Spirituality*. San Francisco: Harper & Row Publishers, 1977.
- Mutak, Alfius Areng. *Pentingnya Formasi Spiritualitas Bagi Pendidikan Pembinaan Iman Warga Gereja*. Malang: Media Nusa Creative, 2017.
- Nevid, Jeffrey S. *Psikologi Abnormal, Terj. Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia*. Jakarta: Erlangga, 2005.
- Rama, Swami. *Meditation in Christianity*. Pennsylvania: The Himalayan International Institute, 1989.
- Ramaiah, Savitri. *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor, 2003.
- Rukajat, Ajat. *Pendekatan Penelitian Kualitatif (Qualitative Research Approach)*. Yogyakarta: Deepublish, 2018.
- Saputra, Tiantoro Safaria dan Norfrans Eka. *Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Jakarta: Bumi Aksara, 2009.
- Savitri Ramaiah. *Kecemasan: Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Yogyakarta: Yayasan Obor Indonesia, 2023.
- Sodik, Sandu Siyotu dan Ali. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media, 2015.
- Spoul, R.C. *Kebenaran Penting Dari Iman Kristen*. Lionis: Tyndale, 1992.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: PT Alfabet, 2016.
- Sulaeman. *Psikologi Remaja: Dimensi-Dimensi Perkembangan*. Bandung: Mandar Maju, 1995.
- Tavris, Carole Wade dan Carol. *Psikologi: Edisi Kesembilan*. Jakarta: Erlangga, 2020.
- Trisliatanto, Dimas Agung. *Metodologi Penelitian Panduan Lengkap Penelitian Dengan Mudah*. Yogyakarta: ANDI, 2020.
- Wibisono, Derman. *Panduan Penyusunan Skripsi Tesis Dan Disertasi*. Yogyakarta:

ANDI, 2022.

Willard, Dallas. *Renovasi Jantung*. Malang: Sastra SAAT, 2005.

Yakup Tomatala. *Pemimpin Yang Handal*. Jakarta: YT Leadership Foundation, 1996.

Yusuf, Syamsu. *Mental Hygine: Terapi Psikopiritual Untuk Hidup Sehat Berkualitas*. Bandung: Maestro, 2009.

Karya Ilmiah

Annisa, Dona Fitri, and Ifdil Ifdil. "Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia)." *Konselor* 5, no. 2 (2016): 93–99.

Bagus Maulana Akbar, Sherly Limantara dan Dona Marisa. "Hubungan Tingkat Kesejahteraan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Objective Structured Clinical Examination (OSCE)." *Jurnal Mahasiswa Pendidikan Dokter* 3, no. 3 (2020).

Belay, Yosep, Yanto Paulus Hermanto, and Rivosa Rivosa. "Spiritualitas Alkitabiah Sebagai Hakikat Kepemimpinan Kristen Masa Kini." *Fidei: Jurnal Teologi Sistemika dan Praktika* 4, no. 2 (2021): 183–205.

Djikoren, Livia, and Yanto Paulus Hermanto. "Spiritualitas Kristen Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Ansietas." *LOGON ZOES: Jurnal Teologi, Sosial dan Budaya* 5, no. 2 (2022): 82–93.

Edwards, Tilden. "Spiritual Formation in Theological Schools: Ferment and Challenge." *Theological Education* 17, no. 1 (1980): 4–10.

Firmansyah, Reza. "Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Studi Dan Solusinya Perspektif Bimbingan Dan Konseling Islami." *Skripsi Fakultas Dakwah dan Komunikasi* (2014).

Hawari, Dadang. *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Dana Bakti Prima Yasa, 2004.

Hayat, Abdul. "Kecemasan Dan Metode Pengendaliannya." *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora* 12, no. 1 (2014).

Lesmana, Damar. "Kecerdasan Spiritual Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun." *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 2, no. 1 (2014): 168–183.

Maghfiroh, Frischa Futichatul, and Triana Kesuma Dewi. "Hubungan Kecemasan Karir Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Tingkat Akhir." *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan (SIKONTAN)* 2, no. 1 (2023): 23–38.

P, Andri dan Yenny Dewi. "Teori Kecemasan Berdasarkan Psikoanalisis Klasik Dan Berbagai Mekanisme Pertahanan Terhadap Kecemasan." *Jurnal Departemen Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia* 2, no. 7 (2007).

Putri, Dhian Riskiana, and Puji Prihwanto. "Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (Rebt) Dalam Mengatasi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir." *SENRIABDI* (2021): 19–36.

Website

Guest, Psych Central. "New Study Examines the Effects of Prayer on Mental Health." *Psych Central*, 18 September 2014 <<https://psychcentral.com/blog/new-study-examines-the-effects-of-prayer-on-mental-health#1> (2024).

Stefanus, Agung Kadarman. "Gangguan Kecemasan', Rumah Kesehatan." <<https://rsuddrloekmonohadi.kuduskab.go.id/?p=2011> (2024).

Stoop, David. "Worry as a Form of Meditation', New Life Ministries." <https://newlife.com/worry-as-a-form-of-meditation/> 20 Mei (2022).

Wawancara

E, Narasumber. Wawancara oleh Penulis, Mengkendek, Indonesia, 5 Januari 2024.

E, Narasumber. Wawancara oleh Penulis, Mengkendek, Indonesia, 18 Juni 2024.

EP, Narasumber. Wawancara oleh Penulis, Mengkendek, Indonesia, 5 Januari 2024.

EP, Narasumber. Wawancara oleh Penulis, Mengkendek, Indonesia, 16 Juni 2024.

O, Narasumber. Wawancara oleh Penulis, Mengkendek, Indonesia, 5 Januari 2024.

O, Narasumber. Wawancara oleh Penulis, Mengkendek, Indonesia, 16 Juni 2024.

Patiku, Yunus Buana. Wawancara oleh Penulis, Mengkendek, Indonesia,
6 Januari 2024.