

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pemaparan materi dan hasil penelitian dalam bab sebelumnya penulis dapat menarik kesimpulan bahwa kecemasan mahasiswa teologi muncul akibat adanya kekhawatiran akan panggilan pelayanan dan ketidakpastian tentang apakah mereka akan mendapatkan pekerjaan dimasa depan atau tidak setelah menyelesaikan studinya. Kecemasan dapat berdampak pada beberapa aspek dalam diri seseorang, baik secara fisik, mental, maupun spiritual.

Oleh karena itu, teori spiritualitas *formation* memberikan perspektif yang relevan untuk memahami dan mengelola kecemasan pada mahasiswa teologi dapat timbul sebagai akibat dari dinamika dan tantangan yang melekat dalam proses pembentukan spiritual mereka yang mencakup praktis disiplin Firman Allah, disiplin ibadah, disiplin kehidupan Kristen dan disiplin ketaatan atau kepercayaan. Penanganan kecemasan pada mahasiswa teologi perlu mempertimbangkan aspek-aspek spiritual formation ini agar dapat lebih efektif. Penerapan spiritual *formation* yang baik dapat menjadi pertolongan pertama bagi diri sendiri ketika mengalami kecemasan.

B. Saran

Berikut ini, penulis berusaha menyumbangkan segala apa yang sudah dihasilkan dari hasil penelitian penulis, sebagai saran positif bagi IAKN Toraja dan Mahasiswa.

1. Seiring dengan selesainya masa studi para mahasiswa tingkat akhir, Fakultas Teologi dapat mengadakan sesi bincang-bincang informal untuk memfasilitasi mereka dalam menghadapi transisi memasuki dunia pelayanan. Menyediakan program pembinaan rohani yang melibatkan dosen serta mentor spiritual dalam bentuk layanan konseling pastoral yang dapat membantu mengelolah kecemasan dan mengembangkan ketahanan diri yang baik.
2. Untuk mahasiswa Fakultas Teologi IAKN Toraja, perlunya pengembangan karakter Kristiani yang baik seperti keteguhan iman, merenungkan dan merasapi makna Alkitab secara mendalam, rutin melakukan doa pribadi untuk membangun hubungan yang lebih baik dengan Tuhan serta terlibat aktif dalam dunia pelayanan baik di gereja maupun organisasi untuk menemukan makna dan tujuan hidup yang dapat membantu dalam mengatasi kecemasan.