

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, sebab karena kasih, tuntunan dan pertolongan-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Dengan judul Analisis Kecemasan Mahasiswa Teologi Ditinjau Dari Teori Spiritualitas Formation. Skripsi ini dibuat dan disusun untuk memenuhi tugas dan prasyarat dalam memperoleh gelar Sarjana Srata I (SI) Institut Agama Kristen Negeri Toraja, Fakultas Teologi dan Sosiologi Agama.

Didalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa terselesai skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan serta partisipasi dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Joni Tapingku, M.Th selaku rektor IAKN Toraja, yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menjalani pendidikan ditempat ini.
2. Syukur matasak, M.Th selaku Dekan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, yang memastikan dan memberikan kualitas pendidikan yang baik kepada penulis.
3. Darius M.Th, selaku koordinator prodi Teologi Kristen, yang memberikan arahan dan bantuan selama penulis menulis skripsi ini dan selama menjalani psoses pendidikan di tempat ini.
4. Bapak Dr. Yonatan Sumarto, M.Th. Selaku pembimbing I dan ibu Srimart Ryeni, M.Si. Selaku pembimbing II, yang dengan tekun dan sabar dalam mengarahkan dan membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat

diselesaikan. Terima kasih atas segala bimbingan, masukan dan saran yang diberikan selama penulisan skripsi ini.

5. Hardi Saputra, M.Th selaku dosen wali penulis yang selalu memberi motivasi selaku orang tua di kampus.
6. Ferdi Sapan Alextian, M.Psi selaku penguji satu dan Rinaldus Tanduklangi, M.Pd selaku penguji dua yang telah banyak memberi masukan dan koreksi yang sangat begitu berarti bagi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Segenap Staf dan Dosen IAKN Toraja, terima kasih atas pelayanan dan semua hal yang telah diberikan. Kiranya kasih dan damai sejahtera Allah menyertai bapak ibu dalam setiap tugas dan pekerjaan.
8. Buat kedua orang tuaku, Aderia Sanda (Ibu), Pery P Kendenan (Ayah) dan saudara-saudaraku yang tiada hentinya memberikan dukungan, motivasi dan materi serta selalu mendoakan penulis selama penulis menempu pendidikan di IAKN Toraja.
9. Para Mahasiswa teman seperjuanganku angkatan 2020 yang telah membantu dan bersedia menjadi responden penelitian ini.
10. Teman seperjuangan kelas D Teologi yang telah menemani penulis dari awal kuliah sampai selesainya. Terima kasih atas motivasi dan lawakannya.
11. Sahabat-sahabatku Ernita Enda Pasoloran, Monika Enjelina, Opika Sarungu', Elsiani Paikung dan Whidelnnya Karter Sisang. Terima kasih atas suka-dukanya kiranya kasih Allah selalu menyertai.
12. Teman-teman seperjuangan di bimbingan yang selalu memberikan

dukungan, kiranya kasih Allah tetap senantiasa melingkupi.

13. Untuk seseorang yang berinisial H yang selalu siap sedia mendengarkan keluran penulis, kiranya kasih Allah selalu menyertai.
14. Terima kasih untuk semua pihak yang telah banyak membantu dan memberikan dorongan serta dukungan dalam penulis skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Doa dan harapan penulis, semoga kebaikan dan keikhlasan dari semua pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini kiranyan mendapat balasan dari Tuhan. Segala masukan dan kritikan penulis harapkan untuk terus meningkatkan karya ini.

Terpujilah Allah dan oleh-Nya penulis dapat berkarya.

Tana Toraja, 16 Juli 2024

Aprilia Saludung

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	9
E. Sistematika Penulisan	9
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Kecemasan	11
1. Pengertian Kecemasan.....	11
2. Macam-Macam Kecemasan.....	13
3. Ciri-Ciri Kecemasan	15
4. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan.....	17
5. Tingkat Kecemasan	18
B. Teori Spiritualitas <i>Formation</i>	20
1. Disiplin Firman Allah	23
2. Disiplin Ibadah.....	25
C. Kecemasan Ditinjau dari Teori Spiritualitas <i>Formation</i>	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Metode Penelitian dan Alasan Pemilihannya	35
B. Tempat Penelitian dan Alasan Pemilihannya.....	36
C. Subjek Penelitian/Informan.....	36
D. Jenis Data	37
1. Data Primer	37
2. Data Sekunder.....	37
E. Teknik Pengumpulan Data	38

1. Interview / Wawancara.....	38
2. Observasi	38
3. Dokumentasi	39
F. Teknik Analisis Data	39
1. Reduksi Data	39
2. <i>Display</i> Data	40
3. Interpretasi Data/Analisis Data	40
G. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data.....	41
1. Triangulasi Sumber	42
2. Triangulasi Teknik.....	42
H. Jadwal Penelitian	43
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS	44
A. Deskripsi Hasil Penelitian	44
B. Analisis Penelitian	51
BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN	69
CURICULUM VITAE	