

**ANALISIS KECEMASAN MAHASISWA TEOLOGI
DITINJAU DARI TEORI SPIRITUALITAS *FORMATION***



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen Institut Agama
Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Teologi (S.Th.)**

**APRILIA SALUDUNG
2020207307**

**Program Studi Teologi Kristen
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Analisis Kecemasan Mahasiswa Teologi Ditinjau dari Teori
Spiritualitas Formation

Disusun Oleh :

Nama : Aprilia Saludung

NIRM : 2020207307

Program Studi : Teologi Kristen

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 12 Agustus 2024

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.
NIDN. 2225128201



Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Analisis Kecemasan Mahasiswa Teologi Ditinjau dari Teori Spiritualitas *Formation*

Disusun oleh :

Nama : Aprilia Saludung
NIRM : 2020207307
Program Studi : Teologi Kristen
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :

I. Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.
II. Srimart Ryeni, M.Si.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 25 Juli 2024 dan diyudisium tanggal 31 Juli 2024.

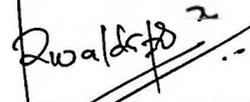
Dewan Penguji

Penguji Utama,



Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.
NIDN. 2020079601

Penguji Pendamping,



Rinaldus Tanduklangi, M.Pd.
NIDN. 2224079301

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

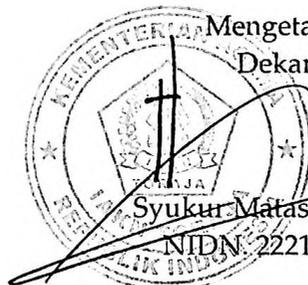
Sekretaris,



Karnia Melda Batu Randan, M.Th.
NIDN. 2205118701

Mengetahui

Dekan,

Syukur Matasak, M.Th.
NIDN. 2221087001

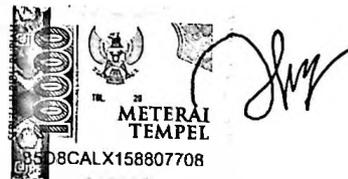
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aprilia Saludung
NIRM : 2020207307
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Teologi Kristen
Judul Skripsi : Analisis Kecemasan Mahasiswa Teologi Ditinjau
dari Teori Spiritualitas *Formation*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 12 Agustus 2024
Yang Membuat Pernyataan



Aprilia Saludung
NIRM. 2020207307

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aprilia Saludung
NIRM : 2020207307
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Teologi Kristen
Judul Skripsi : Analisis Kecemasan Mahasiswa Teologi Ditinjau dari Teori Spiritualitas *Formation*

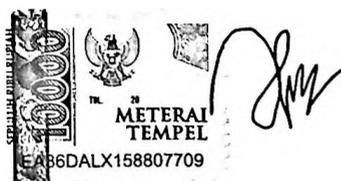
Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Analisis Kecemasan Mahasiswa Teologi Ditinjau dari Teori Spiritualitas *Formation*

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 12 Agustus 2024
Yang Membuat Pernyataan



Aprilia Saludung
NIRM. 2020207307

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan kepada orang tua terkasih, Bapak Pery P Kendenan dan Ibu Aderia Sanda yang dengan tulus merawat, memberikan dukungan baik dalam bentuk materi maupun moral bahkan selalu mendoakan penulis. Kepada saudara penulis Andre, Arlan dan Vito yang juga terus mendukung dalam doa dan kepada seluruh keluarga, sahabat, almamater tercinta Intitut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja. Semoga karnya sederhana ini dapat memberikan manfaat dan menjadi kebanggan bagi semua pihak.

MOTTO

“ Nikmati Prosesnya, Pulanglah Sebagai Sarjana ”

“Jangan pernah membandingkan dirimu dengan orang lain, sebab semua orang memiliki takdir yang berbedah-bedah, yakinlah bahwa dirimu akan lebih baik dari mereka.”

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala sesuatu keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur ”

(Filipi 4:6)

“ Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi Tuhan menolong aku ”

(Mazmur 118:13)

ABSTRAK

Kecemasan menjadi masalah bagi mahasiswa teologi yang dihadapkan dengan tuntutan akan masa depan setelah menyelesaikan pendidikannya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kecemasan yang dialami mahasiswa teologi yang dihubungkan dengan pembentukan spiritualitas formation. Teori spiritualitas formation menawarkan perspektif yang relevan untuk memahami dan mengelolah kecemasan. Dalam penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis yang berfokus pada pengalaman subjektif individu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecemasan mahasiswa teologi mencakup kekhawatiran akan panggilan pelayanan dan ketidakpastian akan masa depan. Dari temuan ini kemudian dianalisis melalui kerangka teori spiritualitas formation yang mencakup praktis disiplin firman Allah, disiplin ibadah, disiplin kehidupan Kristen dan disiplin ketaatan/kepercayaan.

Kata kunci: Kecemasan, Mahasiswa, dan Spiritualitas Formation.

ABSTRACT

Anxiety is a problem for theology students who are faced with demands for the future after completing their education. This research aims to analyze the anxiety experienced by theology students which is related to the formation of spiritual formation. Spirituality formation theory offers a relevant perspective for understanding and managing anxiety. This research uses a qualitative method with a phenomenological approach which focuses on individual subjective experiences. The research results show that theology students' anxiety includes worries about their calling to ministry and uncertainty about the future. These findings are then analyzed through the theoretical framework of spirituality formation which includes the practical discipline of God's word, the discipline of worship, the discipline of Christian life and the discipline of obedience/belief.

Keywords: Anxiety, Students, and Spirituality Formation.