

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Arianto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Renika Cipta, 2010.
- Chaplin. *Kamus Lengkap Psikologi*, terj. Kartini Kartono. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2006.
- Daradjat, Zakiah. *Kesehatan Mental*. Jakarta: CV Haji Mas Agung, 1988.
- Emzir. *Metodologi Penelitian Kualitatif Analisis Data*. Jakarta: Rajagrafindo Persada, 2011.
- Fakhriyani, Diana Vidya. *Kesehatan Mental*. Pamekasan: Duta Media, 2019.
- Ghani, *Forgiveness Therapy*. Yogyakarta: Kanisius, 2011.
- Moelong, Lexy J. *Metode Penelitian Kualitatif* (Edisi Revisi). Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2001.
- Narbuko, Gholid. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara, 2012.
- Organization, World Health. Health, Department of Mental Health. *Mental Health Atlas 2005*. Geneva: World Health Organization, 2005.
- Rahmasari, Diana. *Self Healing Is Knowing Your Own Self*. Surabaya: UNESA UNIVERSITY PRESS, 2020.
- Saleh, Sirajuddin. *Analisis Data Kualitatif*. Bandung: Pustaka Ramadhan, 2017.
- Sugiyono. *Metode Penelitian*. Bandung: Alfabeta, 2017.
- Yusuf L.N, Syamsu. *Kesehatan Mental Perspektif Psikologis dan Agama*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2018.

### Jurnal

- Agil, Noviyana. Dinda. Panduwinata, Vina Panduwinata. Asbari, Masduki Asbari. "Berpikir Mindfulness: Seni Mengelola Kesehatan Mental?." *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan*, vol 01, no. 01 (Juli 2023): 63-66.

- Al Fayed, Muhammad Gilang. Murdiana, Sitti Murdiana. Nur, Haerani Nur. "Resilensi Calon Anggota Legislatif yang Tidak Terpilih dalam Pemilihan Legislatif Tahun 2019." *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa* vol. 1, no. 1 (Juli 2021): 79-91.
- Ardini, Diena. "Hubungan Manajemen Diri dan Orientasi Masa Depan Dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Aktif Kuliah dan Orentasi", *Ejournal Psikologi Vol. 5 No. 4* (Mei 2017): 874-888.
- Cyntia Savitri, Wenita. & Aruum, Ratih. "Mindfulness dan Kesejahteraan Psikologis pada Remaja", *Psikohmaniora: Jurnal Penelitian Psikologi, Vol. 2 No. 1* (Oktober 2017): 43-59.
- Chroni, Stiliani., Perkos, Stefanos., & Theodorakis, Yannis. "Function and Preference of Motivational and Intructional Self Talk for Adolescent Basketball Players" *Athletic Insight Vol. 9 No. 1* (Maret 2007): 19-31.
- Haryanto, Hadrix Chris & Fatchiah E Kertamuda, "Syukur Sebagai Sebuah Pemaknaan", *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi Vol. 18 No. 2.* (Agustus 2016): 109-118.
- Hambali, Meiza A & Fahmi. "Faktor-Faktor yang Berperan dalam Kebersyukuran (*Gratitude*) pada Orangtua Anak Berkebutuhan Khusus Perspektif Islam", *Psympatic: Jurnal Ilmiah Psikologi, Vol. 2 No. 1.* (Mei 2015): 94-101.
- Indah, Yuni. "Manajemen Stress Calon Legislatif Pasca Pemilihan Umum Legislatif Tahun 2014", *Jurnal Profesional FIS UNIVED* vol. 3, no. 3 (Desember 2016): 30-37.
- Kusuma, Nevy Danarti, Angga Sugiarto & Sunarko, "Pengaruh Expressive Writing Therapy terhadap Penurunan Depresi, Cemas dan Stres pada Remaja" *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa, Vol. 1 No. 1* (Mei 2018): 48-61.
- Liany, Lusi. Jufri, Ely Alawiyah Jufri. Umardani, Mohammad Kharis Umardani. "Penyuluhan Pengawasan dan Partisipasi Pemilihan Pemula dalam Pemilihan Umum Tingkat Sekolah Menengah Kejuruan (SMK)," *Jurnal Baleso*, vol. 3. no 1 (Januari 2018): 62-81.
- Marhani, Isnaeni. Sahrani, Riana & Monika, Sesilia. "Efektifitas Pelatihan Self Talk untuk Meningkatkan Harga Diri Remaja Korban Bullying (Studi pada Siswa SMP X Pasar Minggu), *Jurnal Inspiratif Pendidikan, Vol. 7 No. 1* (Mei 2018): 11-22.
- Miranda, Debby. "Kondisi Psikologis Para Calon Legislatif yang Gagal pada Pesta Demokrasi 2019 "Skripsi, Universitas Islam Negeri AR-RANIRY Darusalam, 2021.

Mufidatu Z, Fatihul. Sholichatundari, Yulia Sholichatundari. "Penerimaan Diri Remaja yang Memiliki Keluarga Tiri," *Jurnal Psikoislamika* vol. 2, no. 48 (Maret 2016):29-37.

Ningrum, Nining Mustika. Purwanti, Tri Purwanti. Putri, Dewi Kurnia Putri. " Treatment *Self Healing* pada Ibu Hamil di Era Pandemi Covid-19", *Jurnal Abdi Medika*, vol. 1, no. 2 (Desember 2021): 32-41.

Rinaldi, Martaria Rizky. "Pengalaman Caleg Muda yang Gagal Menjadi Anggota Legislatif Pada Pemilu 2014", *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Wisnuwardhana Malang* vol. 22, no. 2 (Desember 2018): 100-113.

Werner, Kelly H. "Self Compassion and Social Anxiety Disorder", *Anxiety Stress and Coping*, vol 25, no. 5 (Agustus 2012): 543-558.

Worthington, Everet L. & Scherer, Michael. Forgiveness Is An Emotion-Focused Coping Strategy That Can Reduce Health Risks and Promote Health Resilience: Theory, Review and Hypotheses. *Psychology and Health*, Vol. 19, No. 3 (Juni 2004):385-405.

Xue, Li Ming. " A Qualitative Exploration of Chinese Self Love," *Frontiers in Psychology*, vol.12, no. 34 (Februari 2021):1-11.

Yasmin, Attia Nabila. "Kontruksi Makna Love Youself dan Mental Health Awareness bagi ARMY (Kelompok Pengemar BTS) Terhadap Lagudan Campaign Milik BTS," *Jurnal Ilmu Komunikasi*, vol. 6, no. 2 (Juli 2020): 206-211.

### **Wawancara**

Bulawan, Agustina. wawancara oleh Penulis, Tana Toraja, Indonesia, 25 Februari 2024.

FSS. wawancara oleh Penulis, Bonggakaradeng, Indonesia, 15 Mei 2024.

JSK. wawancara oleh Penulis, Bonggakaradeng, Indonesia, 17 Mei 2024.