

**STUDI DESKRIPTIF TERHADAP *SELF HEALING* CALON  
LEGISLATIF PASCA PEMILIHAN UMUM 2024 UNTUK  
MENJAGA KESEHATAN MENTAL**



**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen Institut Agama  
Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar  
Sarjana Agama (S. Ag)**

**ABRAHAM TABANG  
2220207543**

**Program Studi Pastoral Konseling  
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN  
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Studi Deskriptif Terhadap *Self Healing* Calon Legislatif Pasca  
Pemilihan Umum 2024 Untuk Menjaga Kesehatan Mental

Disusun oleh :

Nama : Abraham Tabang  
NIRM : 2220207543  
Program Studi : Pastoral Konseling  
Fakultas : Teologi Dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 1 Juli 2024

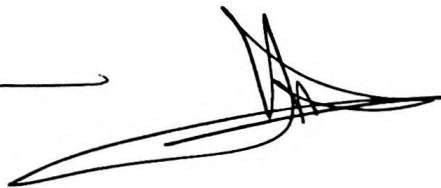
### Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Oktoviandy, M.Si  
NIDN. 2022108203

Pembimbing II,



Darius, M.Th  
NIDN. 2229118801

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Studi Deskriptif terhadap *Self Healing* Calon Legislatif Pasca Pemilihan Umum 2024 untuk Menjaga Kesehatan Mental

Disusun oleh :  
Nama : Abraham Tabang  
NIRM : 2220207543  
Program Studi : Pastoral Konseling  
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :  
I. Oktoviandy, M.Si.  
II. Darius, M.Th.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 08 Juli 2024 dan dijudisium tanggal 31 Juli 2024.

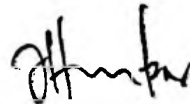
### Dewan Penguji

Penguji Utama,



Yelinda Sri Silvia, M.Th.  
NIDN. 2022028402

Penguji Pendamping,



Piter Randan Bua', S.KM., M.Si.  
NIDN. 2220108201

### Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Srimart Ryenti, M.Si.  
NIDN. 2203038901

Sekretaris,



Masnawati, M.Pd.  
NIDN. 0923058903

Mengetahui

Dekan,



Syukur Matasak, M.Th.  
NIDN. 2224016701

## HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Abraham Tabang  
NIRM : 2220207543  
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen  
Program Studi : Pastoral Konseling  
Judul Skripsi : Studi Deskriptif Terhadap *Self Healing* Calon Legislatif Pasca Pemilihan Umum 2024 Untuk Menjaga Kesehatan Mental

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 21 Juli 2024  
Yang Membuat Pernyataan



Abraham Tabang  
NIRM. 2220207543

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang beryanda tangan di bawah ini:

Nama : Abraham Tabang  
NIRM : 2220207543  
Fakultas/Program Studi : Teologi dan Sosiologi Kristen/ Pastoral  
Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberi ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti No-Eklusif (*non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Studi Deskriptif Terhadap *Self Healing* Calon Legislatif Pasca Pemilihan Umum 2024 Untuk Menjaga Kesehatan Mental

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya, dalam pangkalan data (*databases*) mendistribusikannya dalam menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (bab 1, 2 dan bab 5) pada repostori perguruan tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 21 Juli 2024  
Yang Membuat Pernyataan



**Abraham Tabang**  
NIRM. 2220207543

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Penelitian ini saya persembahkan untuk diriku sendiri yang telah berjuang dan perkembangan dunia akademis**

## MOTTO

**“kegagalan bukanlah akhir, tetapi awal dari perjalanan baru.”**

## ABSTRAK

Abraham Tabang, NIRM: 2220207543. Dosen pembimbing I yaitu bapak Oktoviandy, M.Si dan dosen pembimbing II yaitu bapak Darius, M.Th dengan judul “Studi Deskriptif Terhadap *Self Healing* Calon Legislatif Pasca Pemilihan Umum 2024 untuk Menjaga Kesehatan Mental”

Calon legislatif yang berpartisipasi dalam pemilihan umum 2024 mengharapkan dapat kursi atau menang. Pasca pemilihan umum 2024 dampak dari tidak terpilih, ada beberapa yang mengalami gangguan kesehatan mental namun ada juga yang masih tetap sehat mentalnya. Untuk itu penulis meneliti bagaimana calon legislatif yang tidak terpilih pasca pemilihan umum 2024 dapat menyembuhkan dirinya sehingga masih tetap sehat mentalnya. Tulisan ini bertujuan untuk mendeskripsikan *self healing* calon legislatif pasca pemilihan umum 2024 untuk menjaga kesehatan mental di kecamatan Bonggakaradeng.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan menggunakan pendekatan studi deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah calon yang tidak terpilih pada pemilu 2024 yang sehat secara mental yaitu JSK dan FSS. Berdasarkan landasan teori dan penelitian yang dilakukan dilapangan penulis mendapatkan hasil bahwa calon legislatif yang tidak terpilih pasca pemilihan umum 2024 dapat tetap sehat secara mental karena menggunakan *self healing* melalui *self compassion* (dengan cara mengasihi dirinya), *forgiveness* (dengan cara memaafkan dan berdamai) , *gratitude* (dengan cara mensyukuri kehidupannya), dan *positive self talk* (dengan cara memotivasi dirinya mengenai masa depannya). Maka strategi *self healing* yang diterapkan pelaku politik yang tidak terpilih pasca pemilihan umum 2024 membantu untuk pemulihan atau penyembuhan diri sehingga tetap sehat mentalnya.

**Kata kunci:** *Self Healing*, Calon Legislatif, Kesehatan Mental.



## ABSTRACT

*Abraham Tabang, NIRM: 2220207543. Supervising lecturer I is Mr. Oktoviandy, M.Si and supervising lecturer II is Mr. Darius, M.Th with the title "Descriptive Study of Self-Healing of Legislative Candidates Post-2024 General Election to Maintain Mental Health"*

*Legislative candidates participating in the 2024 general election hope to get seats or win. After the 2024 general election, the impact of not being elected, there are some who experience mental health problems but there are also those who still remain mentally healthy. For this reason, the author examines how legislative candidates who are not elected after the 2024 general election can heal themselves so that they remain mentally healthy. This article aims to describe the self-healing of legislative candidates after the 2024 general election to maintain mental health in Bonggakaradeng sub-district.*

*This research uses methods a qualitative approach using descriptive study. The subjects in this research were candidates who were not elected in the 2024 election who were mentally healthy, namely JSK and FSS. Based on the theoretical basis and research conducted in the field, the author obtained the results that legislative candidates who are not elected after the 2024 general election can remain mentally healthy because they use self-healing through mindfulness (by focusing their thoughts), self-compassion (by loving themselves), forgiveness (by how to forgive and make peace), gratitude (by being grateful for one's life), positive self-talk (by motivating oneself about the future). So the self-healing strategy implemented by political actors who were not elected after the 2024 general election helps to recover or heal themselves so that they remain mentally healthy.*

*Keywords: Self Healing, Legislative Candidates, Mental Health.*