

A. Pedoman wawancara

Strategi self healing

a) Self compassion

- Bagaimana anda merespon kekecewaan tidak terpilih pasca pemilu?

b) *Forgiveness*

- Bagaimana anda melepaskan emosi negatif (marah/ kesal) untuk menjadi emosi yang baik pasca pemilu?

c) *Grantitude*

- Bagaimana anda memanfaatkan/ mensyukuri apa yang anda miliki untuk menjadi hal-hal baik pasca pemilu?

d) *Positive self talk*

- Apakah pasca pemilu bapak pernah berbicara pada diri anda sendiri untuk kehidupan diri sendiri dan kehidupan kedepannya?

B. Pedoman observasi

a) Apakah caleg terlibat dalam kegiatan-kegiatan partai.

b) Apakah caleg mampu berinteraksi dengan lingkungannya.

c) Dari siapa yang mendukungnya pasca pemilu.