

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ungkapkan kepada Allah Bapa yang bertahta dalam kerajaan sorga, sebab pertolongannya penulis menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “ perencanaan konseling pastoral dalam mempertahankan perilaku Adaptif mahasiswa baru IAKN Toraja”. Skripsi ini dapat selesai tidak terlepas dari motivasi, bimbingan, terlebih doa dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan penulisan karya ilmiah ini. Ucapan terimakasih yang sungguh kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Joni Tapingku, M.Th beserta jajarannya selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, yang senantiasa membimbing dan mengarahkan setiap lembaga Akademik IAKN Toraja dan terima kasih telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di kampus IAKN Toraja;
2. Bapak Syukur Matasak, M.Th., selaku Dekan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen;
3. Bapak Samuel Tokam, M.Th., selaku ketua Jurusan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen;
4. Ibu Yelinda Sri Silvia, M.Th., selaku Koordinator Program Studi Pastoral Konseling serta selaku dosen penguji II;
5. Bapak Dr. Ismail Banne Ringgi', M.Th selaku dosen pembimbing I dan Bapak Dr. Yosef Patandung M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang

senantiasa meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan pada penulis;

6. Bapak Fajar Kelana M.Th selaku dosen penguji I yang telah memberi masukan dan arahan pada penulis skripsi ini;
7. Ibu Srimart Ryeni, M.Si. Yang selalu setia membimbing dan memberikan penguatan, motivasi yang luar biasa;
8. Bapak Dr. Yonatan Sumarto, M.Th selaku dosen wali yang selalu membimbing dan memberikan arahan;
9. Bapak Luther Obed dan Ibu Ice Mike Lipungan selaku orang tua di kos yang sudah mengizinkan tinggal di kamar kontrakan pondok kesya dan tasya.
10. Segenap dosen dan tenaga pendidik, pengawai administrasi dan pihak-pihak yang terkait di Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja;
11. Kedua orang tua terkasih, Minte Pasudi (Ayah) dan Ester bala (Ibu) yang telah merawat, membesarkan dan mendidik penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang senantiasa memberikan dukungan dan doa serta setia mendengarkan keluh-kesah yang dialami penulis;
12. Gipra,Enos, sudi, yohanes lembang dan Nael yang selalu mendukung penulis selama kuliah di IAKN Toraja;
13. Kakaku emi pasudi yang selalu setia memberikan motivasi dan dorongan yang luar biasa.

14. Adrianus paloboran yang selalu setia memberikan semangat dan menjadi teman curhat selama Kuliah di IAKN Toraja;
15. wini, monika, apriani, maya, femi yang menjadi teman seperjuangan penulis selama kuliah di IAKN Toraja;
16. sahabat penulis rana bilolo menjadi teman seperjuangan penulis dan selalu memotivasi dan mendorong penulis menempuh pendidikan di IAKN Toraja;
17. MK selaku informan yang mau menerima saya melaksanakan penelitian
18. Terima Kasih kepada semua pihak yang tidak disebutkan yang telah membantu dan mendukung serta memotivasi penulis selama menempuh pendidikan di IAKN Toraja;

Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan sumbangsi pemikiran teori dalam dunia pendidikan, khususnya dalam ilmu pastoral konseling. Dalam penulisan ini banyak kekurangan meski penulis telah berusaha secara maksimal, oleh karena itu diharapkan saran dan kritik untuk memperbaiki kesalahan yang ada. Tuhan Yesus Memberkati.

Tanah Toraja, 7 juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Masalah.....	4
C. Rumusan masalah.....	4
D. Tujuan penelitian	4
E. Manfaat Penelitia	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
F. Sistematika Penulisan.....	5
BAB II KAJIAN TEORI	7
A. Pengertian konseling pastoral.....	7
B. Fungsi Konseling Pastoral	8
C. Perilaku Adaptif.....	11
1. Perilaku Adaptif	11
2. Perilaku Maladaptif	13
3. Faktor-faktor mempengaruhi perilaku adaptif.....	14
D. Deskripsi teori	Error! Bookmark not defined.
1. Teknik Journaling.....	22
2. Manfaat teknik journaling.....	23
3. Implementasi teknik journalin	23
E. Landasan Alkitab	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis metode Penelitian	26
B. Gambaran Umum lokasi penelitian	27
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	27

D.	Jenis Data.....	28
1.	Data Primer	28
2.	Data Sekunder	28
E.	Teknik pengumpulan data	28
1.	Observasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Wawancara.....	28
3.	Dokumentasi.....	30
F.	Informan Penelitian	30
G.	Teknik Analisis Data.....	31
1.	Reduksi data	31
2.	Pengajian data.....	31
3.	Penarikan kesimpulan.....	32
H.	Jadwal Penelitian.....	32
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS		34
A.	Deskripsi Hasil Penelitian.....	34
1.	Menciptakan hubungan kepercayaan (raport)	34
2.	Tahap mengumpulkan data (Anamnesa).....	35
3.	Tahap menyimpulkan sumber masalah	36
4.	Membuat perencanaan tindakan (treatment planning)	37
B.	Analisis hasil penelitian	38
DAFTAR PUSTAKA		49