

**PERENCANAAN KONSELING PASTORAL DALAM
MEMPERTAHANKAN PERILAKU ADAPTIF
MAHASISWA BARU IAKN TORAJA**



SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)**

**MIKE
2220196726**

**Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2024**

**PERENCANAAN KONSELING PASTORAL DALAM
MEMPERTAHANKAN PERILAKU ADAPTIF
MAHASISWA BARU IAKN TORAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)**

**MIKE
2220196726**

**Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Perencanaan Konseling Pastoral dalam Mempertahankan
Perilaku Adaptif Mahasiswa Baru IAKN Toraja

Disusun Oleh :

Nama : Mike

Nirm : 2220196726

Program Studi : Pastoral Konseling

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasi, dikoreksi dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 02 Juni 2024

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,

Dr. Ismail Banne Ringgi', M.Th.
NIDN. 2023037105

Pembimbing II,

Dr. Yosef Patandung, M.Pd.
NIDN.0921057601

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Perencanaan Konseling Pastoral dalam Mempertahankan Perilaku Adaptif Mahasiswa Baru IAKN Toraja

Disusun oleh :

Nama : Mike
NIRM : 2220196726
Program Studi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

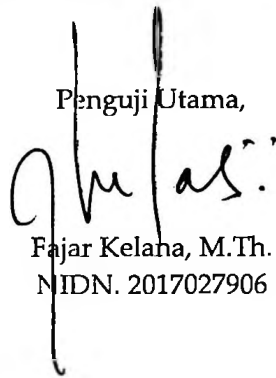
Dibimbing oleh :

I. Dr. Ismail Banne Ringgi', M.Th.
II. Dr. Yosef Patandung, M.Pd.


Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 8 Juli 2024 dan diyudisium tanggal 31 Juli 2024.

Dewan Penguji

Penguji Utama,



Fajar Kelana, M.Th.
NIDN. 2017027906

Penguji Pendamping,



Yelinda Sri Silvia, M.Th.
NIDN. 2022028402

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,


Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

Sekretaris,


Masnawati, M.Pd.
NIDN. 0923058903

Mengetahui

Dekan,


Syukur Matasak, M.Th.
NIDN. 2221087001



KEMENTERIAN AGAMA
IAKN TORAJA
REPUBLIK INDONESIA

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mike
NIRM : 2220196726
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Pastoral Konseling
Judul Skripsi : Perencanaan Konseling Patoral dalam Mempertahankan Perilaku Adaptif Mahasiswa Baru IAKN Toraja

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan bukti rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 06 Agustus 2024
Yang Membuat Pernyataan



Mike
NIRM. 2220196726

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mike
NIRM : 2220196726
Fakultas/Program Studi : Pastoral Konseling

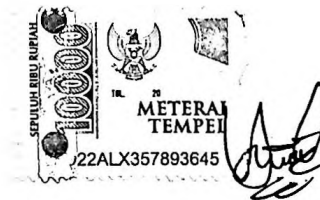
Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

“Perencanaan Konseling Pastoral dalam Mempertahankan Perilaku Adaptif Mahasiswa Baru IAKN Toraja”

Dengan ini pihak IAKN Toraja bebas menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 06 Agustus 2024
Yang Membuat Pernyataan



Mike
NIRM.2220196726

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tulisan ini kupersembahkan kepada orang-orang yang selalu mendukung dan memotivasi saya dari awal perkuliahan hingga proses penulisan skripsi ini. Kupersembahkan kepada:

1. Kampus tercinta IAKN Toraja
2. Ayah (Minte Pasudi) Ibu (Ester Bala)
3. Saudara- saudara saya (EMI, Gipra, Enos, Sudi, Nael)
4. Pembimbing skripsi yang saya hormati
5. Pembaca yang saya hormati

HALAMAN MOTTO

Kesalahan yang paling besar bukanlah kegagalan, tetapi berhenti dan menyerah sebelum merasakan keberhasilan.

Jangan berhenti berupaya ketika menemui kegagalan. Bersyukurlah karena kegagalan adalah cara Tuhan mengajar kita arti kesungguhan.

ABSTRAK

MIKE: 2220196726 tahun 2024 telah menyusun skripsi yang berjudul : perencanaan konseling pastoral dalam mempertahankan perilaku Adaptif mahasiswa baru IAKN Toraja. Skripsi ini bertujuan bagaimana perencanaan konseling pastoral dalam mempertahankan perilaku adaptif mahasiswa baru IAKN Toraja. Skripsi ini dibimbing oleh Dr. Ismail Banne Ringgi', M, Th, dan Dr. Yosef Patandung M,Pd

Perilaku adaptif adalah perilaku yang sesuai dengan norma atau adat istiadat yang berlaku. Sebagai tampilan perilaku khas dan bukan sebagai bakat kemampuan. Dengan kata lain, perilaku adaptif merupakan keberhasilan untuk menyesuaikan dirinya untuk itu dibutuhkan sebuah perencanaan konseling pastoral untuk mempertahankan perilaku Adaptif. Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode penelitian kualitatif jenis deskriptif, teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan observasi.

Hasil penelitian menyatakan bahwa, perencanaan konseling pastoral dalam mempertahankan perilaku Adaptif mahasiswa baru IAKN Toraja yaitu membangun komunikasi dengan konseli, serta menggunakan teknik journaling dalam proses mempertahankan perilaku adaptif yang melalui empat tahap yaitu pengenalan teknik journaling, untuk merenungkan pengalaman dan meningkatkan refleksi diri, kontrol emosi, dan meningkatkan kemampuan untuk beradaptasi dengan lingkungan yang berbeda.

Kata kunci : Perilaku Adaptif, Teknik Journaling, Konseling Pastoral

ABSTRACT

Mike, student ID 2220196726, in the year 2024, has completed a thesis title: "Pastoral Counseling Planning in Maintaining Adaptive Behavior of New Students at IAKN Toraja. "This thesis aims to explore how pastoral counseling planning can maintain the adaptive behavior of new students at IAKN Toraja. This thesis was supervised by Dr. Ismail Banne Ringgi', M.Th and Dr. Yosef Patandung, M.Pd.

Adaptive behavior is behavior that conforms to prevailing norms or customs. It is characterized as typical behavior rather than an innate ability. In other words, adaptive behavior is the successful adjustment of oneself, which requires pastoral counseling planning to maintain. In this study, the author uses a qualitative descriptive research method, with data collection techniques including interviews and observations.

The research results indicate that pastoral counseling planning in maintaining the adaptive behavior of new students at IAKN Toraja involves building communication with the counselees and using journaling techniques in the process of maintaining adaptive behavior. This is done through four stages introducing the journaling technique, reflecting on experiences and enhancing self-reflection, controlling emotions, and improving the ability to adapt to different environments.

Keywords : Adaptive Behavior, Journaling Technique, Pastoral Counseling