

DAFTAR PUSTAKA

- Charles R. Berger, Dkk. *Matriks Sosial Ekspresi Dan Regulasi Emosi: Handbook Ilmu Komunikasi*. Banten: Nusa Media, 2021.
- Corey, Gerald. *Teori Dan Praktek Konseling Dan Psikoterapi*. BANDUNG: PT Refika Aditima, 2013.
- Corey Gerald. *Teori Dan Praktek Konseling Dan Psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama, 2013.
- Elyonae V Telehla, Desi, Presly Glovrig Siahaya. "Deskripsi Kecemasan Pada Masyarakat Suku Alifuru Sebagai Dampak Dari Konflik 1999 Di Kota Ambon." *Jurnal Penelitian Keperawatan, JURNAL STIKES RS Baptis Kediri* Vol. 9 (2023): 100.
- Mifitakhul Jannah, Dkk. *Monograf Pengembangan Model Latihan Mental Untuk Regulasi Emosi Pada Atlet Anggar*. Tasikmayala: Kumpulan Rumah Cemerlang Indonesia (PRCI), 2020.
- Netty Prastika, Dkk. *Sembuh Dari Depresi*. Yogyakarta: CV. Brilian Angkasa Jaya, 2021.
- Ancok, Djamaludin. *Psikologi Perkawinan dan Keluarga: Pengutan Keluarga di Era Digital Berbasis Kearifan Lokal*. Yogyakarta: PT KANISIUS, 2018.
- Anggota, IKAPI. *Teori Kepribadian dan Terapi Psikoanalitik Freud*. Yogyakarta: Kanisius, 2006.
- Ardila, Yuwinda. "Implementasi Pendekatan Eksistensial Humanistik Berbasis Didong Gayo untuk Membentuk Keterampilan Sosial Siswa." *Prosiding SNBK (Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling)* (2018): 67.
- Bath Frommel, Marie Claire dan Pareira B.A. *Tafsiran Alkitab: Kitab Mazmur 1-72*. Jakarta: BPK Gunung Mulia, n.d.
- Boland, B.J. *Tafsir Alkitab: Injil Lukas*. Jakarta: BPK Gunung Mulia, 2012.
- Charles F. Pleifer dan Everett F. Harisson. *Tafsir Alkitab Wycliiffe Volume 1 Kejadian-Ester*. Malang: Gandum Mas, 2014.
- Corey, Gerald. *Teori dan Praktek Konseling dan Terapi*. Bandung: PT Refika Aditima, 2013.
- Creswel, John W. *Research Design: Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed*. Pustaka Belajar, 2012.

- Dan Selfius, Ivonia A.P Luase, wawancara oleh penulis, Pontanakayyang, Mamuju Tengah, 29 Februari 2024.
- Daud Samben, Elisabet, Petrus, wawancara penulis, Pontanakayyang, Mamuju Tengah 29 Februari 2024.
- Dkk, Muhammad Ali Faisal. *Peer Group Anxiety Disorder dalam Upaya Pencegahan Gangguan Kecemasan Remaja*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia, 2019.
- Ekawarna, H. *Manajemen Konflik dan Stres*. Jakarta: Bumi Aksara, 2018.
- Elyonae V Telehla, Desi, Presly Glovrig Siahaya. "Deskripsi Kecemasan pada Masyarakat Suku Alifuru sebagai Dampak dari Konflik 1999 di Kota Ambon" *Jurnal Penelitian Keperawatan, Jurnal Stikes Rs Baptis Kediri* Vol.9 (2023): 100.
- Evanirosa, Bagenda Christina. *Metode Penelitian Kepustakaan*. Bandung: Media Sains Indonesia, 2022.
- Gede, Tresna. "Efektifitas Konseling Behavioral dengan Teknik Desensitiasi Sistematis untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian. *Jurnal UPI (online)* 1 (2011):93.
- Hanafia, Elsiyanti Rimman. "Gereja dan Perpecahan; Analisis Sosio-Teologis tentang Pergumulan Jemaat dalam Membangun Iman yang Kokoh di Gereja Toraja Imanuel To'Rea Klasis Sesean." Institut Agama Kristen Negeri Toraja, 2020.
- Harrison, Charles F. Preiffer dan Evertt F. *Tafsiran Alkitab Wycliffe: Volume 2 Ayub-Maleakhi*. Malang: Gandum Mas, 2014.
- Hasna, Afra. "Konseling Kelompok dengan Pendekatan Eksistensial Humanistik untuk Melatih Penyesuaian Diri melalui Randai dari Minangkabau [Group Counseling Using An Existensial-Humanistic Approach To Develop Self-Adjustment Combined With The Expressive Arts Techniques. "POLYGLOT: Jurnal Ilmiah Vol. 15, No(2019): 128.
- Herdian Aprilani, Herman Gunawan, Paul. A Rajoe, Tanti Susilawati. *Tafsiran Matthew Henry Injil Matius 15-28*. Surabaya: Momentum, 2008.
- Ivonia A.P Luase, wawancara oleh penulis, Pontanakayyang, Mamuju Tengah, 7 Maret 2024.
- Jonathan A. Smith. *Psikologi Kualitatif: Panduan Praktis Metode Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2009.
- Juntia, Yusuf Syamsu dan Nuriksan. *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung:

- PT REMAJA ROSDAKARYA, 2011.
- Maturidi. *Praktis Memahami Teori-Teori yang Mendasari Bimbingan dan Konseling (Sebuah Catatan Mahasiswa)*. Bogor: Guepedia, 2021.
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT REMAJA ROSDAKARYA, 2012.
- Nugroho, Imam Setyo. "Pendekatan Eksistensial Humanistik Berbasis Nilai Budaya Jawa 'Narimo Ing Pandhum' untuk Mereduksi Kecemasan Remaja di Era Disrupsi" Vol. 2 (2018): 50.
- Hasbiansyah O. "Pendekatan Fenomenologi: Pengantar Praktik Penelitian dalam Ilmu Sosial dan Komunikasi." *Mediator*, Vol. 9 No. (2008): 163.
- Putra, Adi. "Perpecahan dalam Gereja Ulasan Bliqlika terhadap 1 Korintus 1:10-13" (2021):4.
- Ramie, Agustine. *Mekanisme Koping, Pengetahuan dan Kesemasan Ibu Hamil pada Masa Pandemi COVID-19*. Yogyakarta: DEEPUBLISH, 2022).
- Rantung, Djys Anneka. *Resolusi Konflik dalam Organisasi*. Jakarta: BPK Gunung Mulia, 2017.
- Resti Rahmadika Akbar, Mutiara Anissa, Insil Pendri, & Rhandyka Rafli. "Edukasi Masyarakat Mengenai Gejala Cemas." *DINAMISIA: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat* Vol. 6, No (2022):877.
- Saebani, Ahmad Beni. *Metode Penelitian*. Bandung: Pustaka Setia, 2008.
- Salah, Lalu Muhammad. *Manajemen Teknik Relaksasi Otot Progresif pada ATC*. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA, 2023.
- Samiaji, Sarosa. *Analisis Data Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: PT. Kalnisius, 2021.
- Semuel Joni, Ririn Tiku Limbong, & Marianti Pabia. "Analisis Konflik dan Resolusi terhadap Perpecahan Jemaat Gereja Beth-El Tabernakel Tariwan di Lembang Pali-Orong Kecamatan Masanda Kabupaten Tana Toraja." *Kamarampasan: Jurnal Mahasiswa Kepemimpinan Kristen* Vol 1, No (2023). 83.
- Simanjuntak, Bungaran Antonius. *Konflik Status dan Kekuasaan Orang Batak Toba Bagian Sejarah Bata*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia, 2009.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta, 2013.
- — —. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta, 2010.

- Surya, Mohammad. *Psikologi Guru*. Bnadung: Alfabeta, 2013.
- Swarjana, I Ketut. *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner*. Yogyakarta: ANDI, 2022.
- W.S, Winkel. *Bimbingan dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta: Indonesia: PT Gramedia, 1987.
- Wiryasaputra, Totok S. *Konseling Pastoral di Era Milenial*. Yogyakarta: Seven Books, 2021.
- Yoesoep Edhie Rachmad, Dkk. *Integrasi Metode Kuantitatif dan Akualitatif: Panduan Praktis Penelitian Campuran*. Yogyakarta: PT. Green Pustaka Indonesia, 2024.
- Charles R. Berger, Dkk. *Matriks Sosial Ekspresi dan Regulasi Emosi: Handbook Ilmu Komunikasi*. Banten: Nusa Media, 2021
- Corey Gerald. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama, 2013
- Elyonae V Telehla, Desi, Presly Glovrig Siahaya. "Deskripsi Kecemasan pada Masyarakat Suku Alifuru sebagai Dampak dari Konflik 1999 di Kota Ambon. " *Jurnal Penelitian Keperawatan, Jurnal STIKES RS Baptis Kediri* Vol.9 (2023): 100.
- Mifitakhul Jannah, Dkk. *Monograf Pengembangan Model Latihan Mental untuk Regulasi Emosi pada Atlet Anggara*. Tasikmayala: Kumpulan Rumah Cemerlang Indonesia (PRCI), 2020.
- Netty Prastika, Dkk. *Sembuh dari Depresi*. Yogyakarta: CV. Brilian Angkasa Jaya 2021.