

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas tuntunan dan pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Regulasi Kecemasan Pendeta sebagai Dampak dari Konflik Jemaat Musafir Pontanakayyang Berdasarkan Teori Eksistensial Humanistik”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Prodi Pastoral Konseling Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan, bimbingan, masukan serta saran dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Joni Tapingku, M.Th, selaku rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
2. Bapak Syukur Matasak, M.Th selaku dekan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
3. Ibu Yelinda Sri Silvia, M.Th, selaku koordinator Program Studi Pastoral Konseling dan dosen wali sekaligus sebagai orang tua penulis selama menempuh pendidikan di Intistitut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

4. Ibu Srimart Ryeni, M.Si, selaku dosen pembimbing 2 atas segala bimbingan, arahan, dukungan, dan saran yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Bapak Fajar Kelana, M.Th, selaku pembimbing utama dan wakil dekan atas semua intruksi, petunjuk, dan saran yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Calvin Sholla Rupa, M.Th selaku penguji utama dan Rinaldus Tanduklangi, M.Pd selaku penguji pendamping yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
7. Seluruh dosen pengajar yang mengampuh mata kuliah di Program Studi Pastoral Konseling yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan didikan yang sangat berharga selama penulis menempuh pendidikan di Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
8. Segenap staff FTSK IAKN Toraja yang telah menolong penulis dalam memberikan pelayanan administrasi.
9. Ibu Ivonia A.P Luase, S.Th, selaku informan yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan informasi kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Jemaat Musafir Pontanakayyang yang telah bersedia memberikan ruang dan kesempatan untuk melakukan penelitian.
11. Bapak Dan Selfius Oko dan Ibu Balandina adalah orang tua penulis yang telah memberikan doa, kasih sayang, nasehat, dukungan, serta

kesabaran yang luar biasa dalam langkah hidup penulis. Penulis berharap dapat menjadi anak yang berguna untuk keluarga dan masyarakat.

12. Ketiga saudara penulis, abang Buce Okletianus Abid Oko, adik Sanres Eklesio Abid Oko dan Simbarido Sularsono Abid Oko atas dukungannya.
13. Kakak Risber P, S.Ag yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
14. Kakak Norpy, S.Ag dan Marselina Mangiri, S.Ag atas dukungan dan bantuan kepada penulis.
15. Sahabat penulis psikopat (Jeje), Gondrong (Inggrit), Por Kasimpo (Estin), dan Mas Ita (Fitria Ruru), dan si paling otw (Abigael).
16. Teman-teman kost Pondok Rapasyah atas dukungan dan semangat kepada penulis.
17. Semua pihak yang sudah mendukung dan membantu hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis dengan rendah hati mengharapkan kritikan, masukan, dan saran yang membangun dari pembaca karena penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna.

Tana Toraja, 02 Juli 2024

Emiliana Javanika Abid Oko

DAFTAR ISI

HALAMAN	
JUDUL.....	Error!
Bookmark not defined.	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
Abstrak.....	viii
Abstrack.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Akademik.....	8
2. Manfaat Praktis.....	9
E. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
A. Regulasi.....	11
B. Kecemasan.....	12
1. Pengertian Kecemasan.....	12
2. Ciri-ciri Kecemasan.....	13
3. Penyebab Kecemasan.....	15
C. Teori Eksistensial Humanistik.....	17
1. Pengertian Eksistensial Humanistik.....	17
2. Konsep-Konsep Utama.....	19
3. Pokoh Pikiran Eksistensial Humanistik.....	19
D. Pandangan Alkitab tentang Kecemasan.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis Metode Penelitian dan Alasan Pemilihannya.....	29

B. Tempat Penelitian dan Alasan Pemilihannya.....	30
C. Subjek Penelitian/ Informan	30
D. Teknik Pengumpulan Data.....	31
E. Teknik Analisis Data.....	32
F. Pengujian Keabsahan Data	33
G. Jadwal Penelitian.....	34
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS	35
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
B. Deskripsi Hasil Penelitian.....	35
C. Analisis Data.....	44
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN	
Lembaran Hasil Cek Plagiasi	
Pedoman dan Instrumen Wawancara	
Transkrip Hasil Wawancara.....	
Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	
Surat Pengantar Penelitian.....	
Surat Keterangan Penelitian.....	
Lembar Pembimbingan.....	
CURRICULUM VITAE	