

**REGULASI KECEMASAN PENDETA SEBAGAI DAMPAK DARI
KONFLIK JEMAAT MUSAFIR PONTANAKAYYANG
BERDASARKAN TEORI EKSISTENSIAL-HUMANISTIK**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)**

**EMILIANA JAVANIKA ABID OKO
2220207356**

**Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Regulasi Kecemasan Pendeta sebagai Dampak dari Konflik
Jemaat Musafir Pontanakayyang Berdasarkan Teori Eksistensial
Humanistik.

Disusun oleh :

Nama : Emiliana Javanika Abid Oko

NIRM : 2220207356

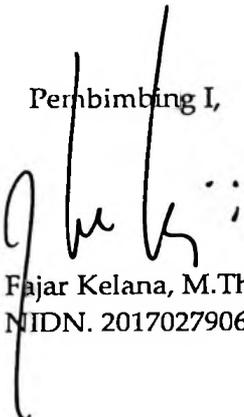
Program Studi : Pastoral Konseling

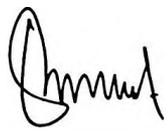
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 01 Juli 2024

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,

Fajar Kelana, M.Th.
NIDN. 2017027906

Pembimbing II,

Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Regulasi Kecemasan Pendeta sebagai Dampak dari
Konflik Jemaat Musafir Pontanakayang Berdasarkan
Teori Eksistensial Humanistik

Disusun oleh :
Nama : Emiliana Javanika Abid Oko
NIRM : 2220207356
Program Studi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :
I. Fajar Kelana, M.Th.
II. Srimart Ryeni, M.Si.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1)
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 8 Juli 2024 dan diyudisium
tanggal 31 Juli 2024.

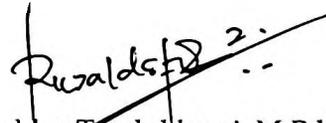
Dewan Penguji

Penguji Utama,



Dr. Calvin Sholla Rupa, M.Th.
NIDN. 2208108201

Penguji Pendamping,



Rinaldus Tanduklangi, M.Pd.
NIDN. 2224079301

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

Sekretaris,



Masnawati, M.Pd.
NIDN. 0923058903

Mengetahui

Dekan,



Syukur Matasak, M.Th.
NIDN. 2221087001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Emiliana Javanika Abid Oko
NIRM : 2220207356
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Pastoral Konseling
Judul Skripsi : Regulasi Kecemasan Pendeta sebagai Dampak
dari Konflik Jemaat Musafir Pontanakayang
Berdasarkan Teori Eksistensial Humanistik.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali dengan kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.



Tana Toraja, 13 Agustus 2024
Yang Membuat Pernyataan

Emiliana Javanika Abid Oko
NIRM. 2220207356

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Emiliana Javanika Abid Oko
NIRM : 2220207356
Fakultas/Program Studi : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul : *Regulasi Kecemasan Pendeta sebagai Dampak dari Konflik Jemaat Musafir Pontanakayyang Berdasarkan Teori Eksistensial Humanistik*.

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



Tana Toraja, 13 Agustus 2024
Yang Membuat Pernyataan

Emiliana Javanika Abid Oko
NIRM. 2220207356

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Yesus Kristus yang atas berkat dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Emiliana Javanika Abid Oko, terimakasih sudah bertahan dan berjuang sejauh ini. Meskipun seringkali sulit tidur dan merasa tertinggal dari teman-teman yang lain. Terus semangat dan berjuang, kerjakan apa yang menjadi tugasmu di luar kendalimu doakan.
2. Orang-orang yang mengalami kecemasan kita adalah manusia yang bebas memilih untuk menentukan nasib kita sendiri.
3. Orang-orang yang tidak memiliki rasa empati agar berpikir sebelum bertindak. Kita memang adalah manusia yang bebas memilih untuk bertindak dengan sewenang-wenang terhadap orang lain. Tetapi kita harus bertanggung jawab atas kebebasan tersebut.

HALAMAN MOTTO

“Kecemasan dapat menjadi perangsang pertumbuhan kita oleh
karena itu, sering-seringlah cemas”.

“Setiap orang adalah penata/perancang hidupnya sendiri
bukan perancang hidup orang lain ”

Abstrak

Seseorang mengalami kecemasan ketika mereka tidak mampu meluaskan kesadarannya tentang menjadi bebas dan bertanggung jawab atas keputusan hidup mereka sendiri. Skripsi ini bertujuan untuk mendeskripsikan regulasi kecemasan pendeta sebagai dampak dari konflik jemaat Musafir Pontanakayyang berdasarkan teori Eksistensial Humanistik. Pendekatan yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Pendekatan ini memungkinkan penulis menganalisis regulasi kecemasan pendeta dalam memaknai pengalaman konflik yang ia alami berdasarkan Eksistensial Humanistik. Penulis menemukan bahwa pendeta memilih alternatif yang diberikan oleh suami, tokoh-tokoh jemaat, dan ketua majelis untuk menyelesaikan masalah penolakan pelayanan dari 13 KK sehingga ia menemukan makna untuk tidak menyerah pada orang yang ingin menjatuhkannya, lebih meningkatkan pelayanannya, serta menguatkan dirinya untuk mengaktualkan potensinya yaitu memprogramkan perkunjungan ulang tahun dan memaksimalkan pelayanannya. Hasil penelitian ini menjadi bahan bagi pembaca untuk mengalami keberadaannya secara sadar bahwa ia mampu bertindak berdasarkan kemampuannya dan bertanggung jawab atas dirinya sendiri.

Kata Kunci : Eksistensial Humanistik; Kecemasan; Fenomenologis

Abstrack

A person experiences anxiety when they are unable to expand their awareness of being free and responsible for their own life decisions. This thesis aims to describe the pastor's anxiety regulation as a result of the conflict with the Musafir Pontanakayyang congregation based on Existential Humanistic theory. The approach used is a qualitative method with a phenomenological approach. This approach allows the author to analyze the pastor's anxiety regulation in interpreting his conflict experience. After analyzing the pastor's anxiety regulation based on Existential Humanistic, the author found that the pastor chose the alternatives given by her husband, congregational leaders, and the head of the assembly to solve the problem of rejection of services from 13 families so that she found the meaning not to give up on people who wanted to bring her down, further improve her service, and strengthen herself to actualize her potential, namely programming birthday visits and maximizing her services. The results of this study are material for readers to experience their existence consciously that they are able to act based on their abilities and take responsibility for themselves.

Keywords: *Existential Humanistic; Anxiety; Phenomenological*