

**KAJIAN TEOLOGIS TERHADAP PERILAKU *FEAR OF MISSING OUT (FOMO)* PADA REMAJA DI GEREJA TORAJA MAMASA JEMAAT PANGKALI**



**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Teologi (S.Th.)**

**SULASTRI  
2020196415**

**Program Studi Teologi Kristen  
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN  
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Kajian Teologis terhadap Perilaku *Fear of Missing Out* (FoMO) pada Remaja di Gereja Toraja Mamasa Jemaat Pangkali

Disusun oleh :

Nama : Sulastri

Nirm : 2020196415

Program Studi : Teologi Kristen

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 31 Juli 2024

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Oktoviandy, M.Si.  
NIDN. 2022108203

Pembimbing II,



Zefanya Sambira, M.Pd.  
NIDN. 2031019203

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Kajian Teologis terhadap Perilaku *Fear of Missing Out* (FoMO) pada Remaja di Gereja Toraja Mamasa Jemaat Pangkali

Disusun oleh :

Nama : Sulastri  
NIRM : 2020196415  
Program Studi : Teologi Kristen  
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh:

I. Oktoviandy, M.Si.  
II. Zefanya Sambira, M.Pd.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 24 Juli 2024 dan diyudisium tanggal 31 Juli 2024.

### Dewan Penguji

Penguji Utama,



Yelinda Sri Sivia, M.Th.  
NIDN. 2022028402

Penguji Pendamping,



Yanni Paembonan, M.Pd.K.  
NIDN. 2020078701

### Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Srimart Ryeni, M.Si.  
NIDN. 2203038901

Sekretaris,



Karnia Melda Batu Randan, M.Th.  
NIDN. 2205118701

Mengetahui

Dekan,



Syukur Matasak, M.Th.  
NIDN. 2221087001

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sulastri  
Nirm : 2020196415  
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen  
Program Studi : Teologi  
Judul Skripsi : Kajian Teologis Terhadap Perilaku *Fear Of Missing Out* (FOMO) Pada Remaja Di Gereja Toraja Mamasa Jemaat Pangkali

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi tersebut merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil seduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja,  
Yang Membuat Pernyataan



Sulastri  
Nirm. 2020196415

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sulastri

Nirm : 2020196415

Fakultas/Program Studi :Teologi dan Sosiologi Kristen/Teologi Kristen

Dengan ini menyetujui memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

**“Kajian Teologis Terhadap Perilaku *Fear Of Missing Out* (FOMO) Pada Remaja Di Gereja Toraja Mamasa Jemaat Pangkali”**

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (bab 1 dan bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja  
Yang Membuat Pernyataan



Sulastri  
NIRM. 2020196415

## HALAMAN PERSEMBAHAN

“Segala hormat dan kemuliaan hanya bagi Tuhan Yesus Sang Pemilik kehidupan yang telah memudahkan setiap proses yang dilalui sampai saat ini. Tugas akhir ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua ayahanda Bongga dan ibunda Rice dan juga saudara-saudara penulis, seluruh keluarga serta teman-teman yang mendoakan, mendukung, memotivasi dan memberikan semangat kepada penulis sejak awal kuliah hingga tahap penyelesaian skripsi sehingga boleh selesai dengan baik.”

## HALAMAN MOTTO

*“Karena masa depan sungguh ada dan harapanmu tidak akan hilang”*

(Amsal 23:18).

*“Berdoa dan bekerjalah sampai matamu melihat apa yang kamu doakan dan  
kerjakan”*

## ABSTRAK

Penulis menyusun skripsi dengan judul “Kajian Teologis Terhadap Perilaku *Fear Of Missing Out (FoMO)* Pada Remaja di Gereja Toraja Mamasa Jemaat Pangkali”. Dibawah bimbingan bapak Oktoviandy, M.Si. dan bapak Zefanya Sambira, M.Pd. Penulisan ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif dengan menggunakan jenis metode ilmiah dan ilmu pengetahuan. Penulis juga menggunakan penelitian lapangan melalui observasi dan wawancara. Adapun yang menjadi tujuan penulisan ini, untuk menguraikan kajian Teologis terhadap perilaku FoMO di gereja Toraja Mamasa Jemaat Pangkali. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa remaja di Pangkali merasa khawatir ketika tidak mengakses media sosial dan tidak mengikuti trend yang ada. Sehingga dapat disimpulkan bahwa remaja di Pangkali mengalami FoMO yang mengakibatkan para remaja mengalami perasaan khawatir. Secara Teologis kekuatiran yang ditunjukkan oleh para remaja hal tersebut merupakan hal yang tidak dikehendaki oleh Allah. Kekutiran dapat membawa kehidupan mereka untuk meragukan kuasa Allah dan tidak lagi berpengharapan kepada Allah. Pada akhir tulisan ini penulis berharap setiap pembaca mampu bersyukur dan tidak khawatir tentang hal-hal duniawi.

**Kata Kunci:** *Fear OF Missing Out*, Khawatir, Remaja, *Handphone*, Media Sosial.



## ABSTRACT

*The author wrote a thesis with the title "Theological Study of Fear of Missing Out (FoMO) Behavior in Adolescents in the Toraja Mamasa Pangkali Congregation Church." Under the guidance of Mr. Oktoviandy, M.Si. and Mr. Zefanya Sambira, M.Pd. This writing uses descriptive qualitative research methods using scientific and scientific methods. The author also uses field research through observations and interviews. The aim of this writing is to outline a theological study of FoMO behavior in the Toraja Mamasa Pangkali Congregation church. The results of this research show that teenagers in Pangkali feel worried when they don't access social media and don't follow existing trends. So it can be concluded that teenagers in Pangkali experience FoMO which causes teenagers to experience feelings of worry. Theologically, the anxiety shown by teenagers is something that is not desired by God. Worry can lead their lives to doubt God's power and no longer have hope in God. At the end of this article, the author hopes that every reader will be able to be grateful and not worry about worldly things.*

**Keywords:** *Fear OF Missing Out, Worry, Teenagers, Handphone, Social Media.*