

## KATA PENGANTAR

**“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”**

**Amsal 23:18**

Demikianlah ungkapan rasa syukur yang penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang oleh karena perkenaan, berkat dan kasihNya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini hingga selesai. Banyak tantangan bahkan kesulitan yang penulis temui selama proses penyusunan skripsi ini tetapi karena perkenaanNya dan disertai doa, usaha dan kerja keras sehingga proses penulisan skripsi ini dapat dilalui dengan baik.

Terimakasih kepada setiap bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah mendukung selama proses penulisan sehingga penulis tetap berpengharapan dalam proses penulisan ini. Olehnya ijin penulis untuk menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Joni Tapingku, M.Th., selaku Rektor IAKN Toraja yang senantiasa memberi arahan selama penulis menempuh pendidikan.
2. Bapak Syukur Matasak, M.Th., selaku Dekan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen yang membimbing dalam perkuliahan.

3. Ibu Yelinda Sri Silvia, M.Th., selaku Koordinator Program Studi Pastoral Konseling yang membantu dan mendampingi penulis perihal kebutuhan akademik.
4. Ibu Manawati M.Pd dan Bapak Rinaldus Tanduklangi M.Pd., selaku dosen pembimbing I dan II yang selalu setia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan kepada penulis agar menghasilkan tulisan yang baik.
5. Ibu Srimart Ryeni M.Si dan Bapak Deflit Dujerslaim Lilo M.Th, selaku penguji I dan II yang selalu memberi arahan dalam memperbaiki tulisan penulis.
6. Segenap tenaga pendidik dan non kependidikan di IAKN Toraja yang membantu dan mendampingi penulis perihal kebutuhan akademik.
7. Bapak Ferdi Sapan Alextian M. Psi., selaku dosen wali yang selalu mengarahkan, membimbing, meluangkan waktu untuk mendengar cerita serta memotivasi selama penulis menempuh pendidikan.
8. Ketiga orang tua yang paling penting kehadirannya ibu Dorkas Tanggulungan, bapak Ruben Tanggulungan dan ibu Lapik Bara' Tiku yang penuh kasih sayang menopang, mendoakan, menuntun, dan memenuhi kebutuhan berupa materi serta menjadi pengingat dan penguat yang paling hebat penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Saudara-saudariku Meriam Melti Magu'ga, Otniel Magu'ga, Evelia Rensi Magu'ga, Istinnike Magu'ga, Navtalia Nimsi Tanggulungan dan Satrianto

Magu'ga yang selalu jadi pendengar setia setiap penulis berkeluh kesah dan memberikan dukungan melalui doa, menyemangati serta memberikan dukungan berupa materi selama penulis dalam proses kuliah hingga ke tahap penyusunan skripsi.

10. Seseorang yang bernama Fatri Ari Banne Pasang, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah dalam meraih apa yang menjadi impian penulis. Terimakasih telah menjadi rumah yang selalu ada untuk penulis dan menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis.
11. Seluruh teman seperjuangan angkatan 2020 Pastoral Konseling yang menjadi tempat berbagi dari awal hingga akhir.
12. Irene Duru' Sarungallo sebagai kakak tingkat penulis yang selalu membantu, mengarahkan, membimbing, serta meluangkan waktunya selama penyusunan skripsi.
13. Dan yang terakhir, kepada diri sendiri. Berlinda Magu'ga. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa sampai dititik ini, terima kasih tetap memilih untuk hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan belum berhasil. Terima kasih karena tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah

menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin. Berbahagialah selalu dimanapun berada Berlin. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Doa dan harapan penulis semoga berkat Tuhan melimpah bagi semua pihak. Skripsi “ Perencanaan Konseling Pastoral Dengan Pendekatan Logoterapi Terhadap Percobaan Bunuh Diri Di Mengkendek Tana Toraja” masih sangat jauh dari kata sempurna meskipun penulis telah berusaha maksimal, untuk itu penulis membutuhkan saran dan kritikan dari pembaca demi kemajuan penulis ke depan. Tuhan Yesus Memberkati.

Tana Toraja, 26 Juni 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	v
SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME.....	vi
HALAMAN MOTTO .....	viii
ABSTRACT .....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Masalah.....	8
C. Rumusan Penelitian .....	8
D. Tujuan Penelitian .....	9
E. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Akademik .....	9
2. Manfaat Praktis .....	9
F. Sistematika Penulisan.....	10
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>11</b>
A. <i>Konseling Pastoral</i> .....	11
1. Definisi Konseling Pastoral.....	11
2. Tujuan Konseling Pastoral.....	13
3. Fungsi Konseling Pastoral .....	18
4. Tahapan Konseling Pastoral.....	20
B. <i>Logoterapi</i> .....	22

1. Pengertian Logoterapi .....	22
2. Tujuan Logoterapi.....	24
3. Aspek-aspek Logoterapi .....	25
4. Teknik Logoterapi.....	27
<b>C. Percobaan Bunuh diri .....</b>	<b>30</b>
1. Pengertian Percobaan Bunuh Diri .....	30
2. Faktor-faktor Penyebab Bunuh Diri pada Remaja .....	31
3. Tanda-tanda perilaku bunuh diri .....	33
<b>D. Toxic Relationship .....</b>	<b>33</b>
<b>E. Perencanaan Konseling Pastoral .....</b>	<b>35</b>
1. Definisi Perencanaan Konseling Pastoral .....	35
2. Tahapan perencanaan Konseling Pastoral .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
<b>A. Metode Penelitian.....</b>	<b>39</b>
<b>B. Tempat Penelitian dan Alasan Pemilihannya .....</b>	<b>40</b>
<b>C. Subyek Penelitian / Narasumber .....</b>	<b>40</b>
<b>D. Jenis Data .....</b>	<b>40</b>
<b>E. Teknik Pengumpulan Data.....</b>	<b>41</b>
1. Observasi.....	41
2. Wawancara.....	42
<b>F. Teknik Analisis Data .....</b>	<b>43</b>
1. Reduksi Data.....	43
2. Penyajian Data .....	43
3. Menarik kesimpulan.....	43
<b>G. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data .....</b>	<b>44</b>
<b>H. Jadwal Penelitian .....</b>	<b>45</b>
<b>BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS .....</b>	<b>46</b>
<b>A. Deskripsi Hasil Penelitian .....</b>	<b>46</b>
1. Menciptakan Hubungan Kepercayaan ( <i>rapport</i> ).....	46

2. Mengumpulkan Data ( <i>Anamnesa</i> ).....	47
4. Membuat Rencana Tindakan ( <i>Treatment Planning</i> ).....	50
<i>B. Analisis Penelitian</i> .....	59
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>63</b>
<i>A. Kesimpulan</i> .....	63
<i>B. Saran</i> .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	<b>69</b>
<b>CURRICULUM VITAE</b> .....	<b>116</b>