

**PERENCANAAN KONSELING PASTORAL DENGAN  
PENDEKATAN LOGOTERAPI TERHADAP  
PERCOBAAN BUNUH DIRI  
DI MENGKENDEK  
TANA TORAJA**



**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja  
sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)**

**BERLINDA MAGU'GA**

**2220207836**

**Program Studi Pastoral Konseling  
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN  
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Perencanaan Konseling Pastoral Dengan Pendekatan Logoterapi  
Terhadap Percobaan Bunuh Diri Di Mengkendek Tana Toraja

Disusun oleh :

Nama : Berlinda Magu'ga'

NIRM : 2220207836

Program Studi : Pastoral Konseling

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 08 Agustus 2024

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Masnawati, M.Pd.  
NIDN. 0923058903

Pembimbing II,



Rinaldus Tanduklangi, M.Pd.  
NIDN. 2224079301

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Perencanaan Konseling Pastoral dengan Pendekatan Logoterapi terhadap Percobaan Bunuh Diri di Mengkendek Tana Toraja

Disusun oleh :

Nama : Berlinda Magu'ga'  
NIRM : 2220207836  
Program Studi : Pastoral Konseling  
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

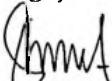
Dibimbing oleh :

I. Masnawati, M.Pd.  
II. Rinaldus Tanduklangi, M.Pd.

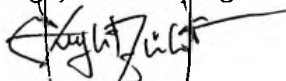
Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 08 Juli 2024 dan diyudisium tanggal 31 Juli 2024.

### Dewan Penguji

Penguji Utama,

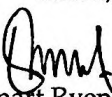
  
Srimart Ryeni, M.Si.  
NIDN. 2203038901

Penguji Pendamping,


  
Deflit Dujerslaim Lilo, M.Th.  
NIDN. 2327108501

### Panitia Ujian Skripsi

Ketua,

  
Srimart Ryeni, M.Si.  
NIDN. 2203038901

Sekretaris,

  
Masnawati, M.Pd.  
NIDN. 0923058903

Mengetahui

Dekan,

  
  
Syukur Matasak, M.Th.  
NIDN. 2221087001

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Berlinda Magu'ga'  
NIRM : 2220207836  
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen  
Program Studi : Pastoral Konseling  
Judul Skripsi : Perencanaan Konseling Pastoral Konseling  
dengan Pendekatan Logoterapi terhadap  
Percobaan Bunuh Diri di Mengkendek Tana Toraja

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali dengan kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 07 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan



Berlinda Magu'ga'

NIRM. 2220207836

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Berlinda Magu'ga'  
NIRM : 2220207836  
Fakultas/Program Studi : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul :

Perencanaan Konseling Pastoral dengan Pendekatan Logoterapi terhadap Percobaan Bunuh Diri di Mengkendek Tana Toraja.

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 07 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan



Berlinda Magu'ga'

NIRM. 2220207836

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Tulisan ini kupersembahkan untuk kampus ungu tercinta IAKN Toraja beserta orang tuaku yang selama ini mendukung dan memotivasi dari awal perkuliahan

hingga proses penulisan skripsi ini.

## HALAMAN MOTTO

*"Saat Tuhan yang pegang kendali, langkahmu tidak akan pernah salah  
dan hidupmu akan selalu diberkati"*

**\_Berlinda Magu'ga'**

## ABSTRAK

**Berlinda Magu'ga (2220207836) dengan judul skripsi "Perencanaan Konseling Pastoral Dengan Pendekatan Logoterapi Terhadap Percobaan Bunuh Diri Di Mengkendek Tana Toraja".**

Percobaan bunuh diri adalah tindakan yang dilakukan seseorang dengan niat untuk menyakiti atau mengakhiri hidupnya, tetapi tidak berakhir dengan kematian. Salah satunya dialami oleh remaja yang melakukan percobaan bunuh diri di Mengkendek Tana Toraja. Remaja tersebut kecenderungan mengalami trauma, putus asa dan merasa tidak berharga. Permasalahan yang dialami oleh remaja tersebut dapat ditolong dengan pendekatan logoterapi dengan teknik *attitude modification*. Teknik *attitude modification* merupakan proses mengubah sikap, keyakinan, atau pandangan seseorang terhadap sesuatu.

Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini untuk menguraikan bentuk perencanaan konseling pastoral dengan teknik *attitude modification* bagi remaja yang melakukan percobaan bunuh diri di Mengkendek Tana Toraja. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan logoterapi. Perencanaan konseling akan dilakukan dengan empat teknik yang bisa diambil. Pada teknik yang pertama teknik *intensi paradoksal* konselor dan konseli akan membuat kesepakatan, pada teknik yang kedua ialah teknik *derefleksi*, teknik yang ketiga ialah *attitude modification* dan pada teknik yang keempat ialah *family* logoterapi.

Kata kunci: Percobaan Bunuh Diri, Perencanaan, Konseling Pastoral, Logoterapi, *Attitude modification*



## ABSTRACT

*Berlinda Mugu'ga (2220207836) with the thesis title "Pastoral Counseling Planning with Logotherapy Approach to Suicide Attempts in Mengkendek Tana Toraja".*

*A suicide attempt is an act that a person commits with the intention of harming or ending his or her life, but does not end in death. One of them was experienced by a teenager who attempted suicide in Mengkendek Tana Toraja. The teenager tends to experience trauma, despair and feel worthless. The problems experienced by the teenager can be helped by a logotherapy approach with attitude modification techniques. The attitude modification technique is the process of changing a person's attitude, beliefs, or views on something.*

*Therefore, the purpose of this study is to describe the form of pastoral counseling planning with attitude modification techniques for adolescents who attempt suicide in Mengkendek Tana Toraja. The research method used is qualitative research using a logotherapy approach. Counseling planning will be carried out with four techniques that can be taken. In the first technique, the paradoxical intention technique of the counselor and counselor will make an agreement, in the second technique is the dereflection technique, the third technique is attitude modification and in the fourth technique is family logotherapy.*

*Keywords: Suicide Attempts, Planning, Counseling, Pastoral, Logotherapy, Attitude Modification*