

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Masa muda merupakan masa berekspresi. Mengekspresikan apa yang sedang dan telah dialami. Dengan kata lain ekspresi menjadi suatu respon yang ditunjukkan oleh pemuda atas apa yang sedang atau telah dialami. Lingkungan sangat berpengaruh terhadap perkembangan karakter seorang anak. Pemuda yang berada dalam lingkaran *inner child* dimana terdapat kebutuhan-kebutuhan yang tidak terpenuhi di masa kecil dan dituntut hingga masa dewasa memperlihatkan karakter seperti pendiam, tidak mudah *move on*, *overthinking (trust issue)*, serta *low self acceptance*. Kebutuhan-kebutuhan yang tidak terpenuhi serta pengalaman buruk yang belum terselesaikan tersebut akan menjadi sebuah *boomerang* dalam diri pemuda. Kejadian-kejadian masa kecil kebutuhan *id* yang tidak terpenuhi tanpa disadari berdampak hingga dewasa.

Melalui pendekatan psikodinamik, pemuda yang terpenjara dalam *inner child* kembali dipertemukan dengan anak batin yang ada dalam dirinya sehingga pemuda tersebut dapat berdamai dengan masa lalunya dan menerima keadaan dirinya saat ini. Dalam kasus *inner child*, penggunaan pendekatan psikodinamik melalui 2 siklus cukup efektif terhadap kasus yang dialami oleh pemuda dalam penelitian ini. Penerapan teknik asosiasi bebas dalam pendekatan psikodinamik yang dipadukan dengan terapy *inner child* itu sendiri membawa perubahan pada karakter klien. Karakter pemuda yang terbentuk akibat pengalaman masa lalu seperti pendiam kini menjadi pemuda yang cukup aktif dalam lingkungan kliennya. Selain itu, terapy *inner child* yang digunakan membawa klien pada penerimaan diri sendiri.

B. Saran

1. Akademis

Lebih dalam mengkaji pendekatan-pendekatan yang digunakan dalam proses konseling khususnya pendekatan psikodinamik dalam mata kuliah Isu-Isu Pastoral, Isu-Isu Klinis, Pastoral Generasi Muda, dan Konseling Krisis

2. Orang tua

Agar lebih memperhatikan tanggungjawab sebagai orangtua khususnya dalam memperhatikan kebutuhan-kebutuhan anak sepanjang masa pertumbuhan anak

3. Majelis Gereja

Agar lebih peka terhadap respon-respon yang ditunjukkan oleh pemuda ketika mengalami masalah dan segera mengambil tindakan