

INNER CHILD

**Efektivitas Pendekatan Psikodinamik Dalam Kasus *Inner Child*
Terhadap Perkembangan Karakter Pemuda
di Gereja Toraja Jemaat Tampo**



TESIS

**Diajukan Kepada Program Pascasarjana
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
Sebagai Persyaratan Meperoleh Gelar Magister Teologi (M. Th)**

**VERONIKA RESTU MANGGALA KALA'TASIK
200101117**

**Program Studi Teologi Kristen
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tesis : *INNER CHILD*

Pendekatan Psikodinamik Dalam Kasus *Inner Child*
Terhadap Perkembangan Karakter Pemuda di Gereja
Toraja Jemaat Tampo

Ditulis oleh : Veronika Restu Manggala Kala'tasik

NIRM : 200101117

Jurusan : Teologi Konsentrasi Pastoral Konseling

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan Dosen Pembimbing, maka Tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Tesis yang diselenggarakan oleh Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Mengkendek, 9 Maret 2022

Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Dr. Ismail Banne Ringgi M.Th
NIP. 197103232009011003

Pembimbing II

Dr. I Made Priana, M.Th
NIDN: 2310115901

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : *INNER CHILD*
Pendekatan Psikodinamik dalam Kasus *Inner Child* terhadap
Perkembangan Karakter Pemuda di Gereja Toraja Jemaat Tampo.

Disusun oleh :

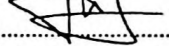


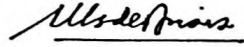
Nama : Veronika Restu Manggala Kala'tasik
NIRM : 20010117
Program Studi: Teologi Kristen
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibimbing oleh :

I. Dr. Ismail Banne Ringgi', M.Th.
II. Dr. I Made Priana, M.Th.

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 28 Juni 2022.

Dewan Penguji

1. Penguji 1 : Dr. Calvin Sholla Rupa', M.Th. (.....)
2. Penguji 2 : Dr. Yonatan Sumarto, M.Th. (.....)
3. Pembimbing 1: Dr. Ismail Banne Ringgi', M.Th (.....)
4. Pembimbing 2: Dr. I Made Priana M.Th. (.....)

Panitia Ujian Tesis

Ketua,

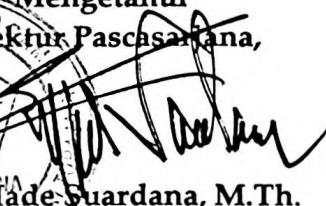


Dr. Amos Susanto, M.Th.
NIP. 197910302011011004

Sekretaris



Christhianny P. L. Ri'si, S.Kom.

Mengetahui
Direktur Pascasarjana,

Dr. I Made Suardana, M.Th.
NIP. 197512122008011014

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

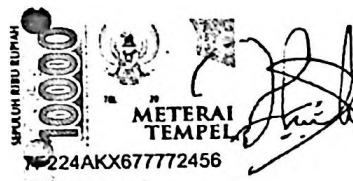
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Veronika Restu Manggala Kala'tasik
NIRM : 200101117
Fakultas : Teologi
Program Studi : Pastoral Konseling
Judul Tesis : *INNER CHILD*. Efektivitas Pendekatan Psikodinamik
Dalam kasus *Inner Child* Terhadap Perkembangan
Karakter Pemuda di Gereja Toraja Jemaat Tampo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 06 November 2023

Yang Membuat Pernyataan



Veronika Restu Manggala Kala'tasik
NIRM. 200101117

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Veronika Restu Manggala Kala'tasik

NIRM : 200101117

Fakultas/Program Studi : Teologi/ Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah tesis yang berjudul:

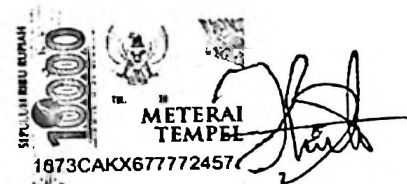
INNER CHILD. Efektivitas Pendekatan Psikodinamik Dalam Kasus *Inner Child* Terhadap Perkembangan Karakter Pemuda di Gereja Toraja Jemaat Tampo.

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 06 November 2023

Yang Membuat Pernyataan



Veronika Restu Manggala Kala'tasik
NIRM. 200101117

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku persembahkan kepada Sang Pencipta sumber segala hikmat,

Kepada kedua orangtua atas doa dan dukungan,

Kepada dosen Pembimbing dan Penguji atas kesetiaan dan bantuannya,

Kepada saudara dan teman-teman sebagai *support system*,

Kepada seluruh pihak yang telah menolong, membekali dan bahkan yang

sering bertanya "*kapan wisuda?*"

"Thank you and all of for you."

HALAMAN MOTTO

“Jangan Seorangpun menganggap engkau rendah karena engkau muda. Jadilah teladan bagi orang-orang percaya, dalam perkataanmu, dalam tingkah lakumu, dalam kasihmu, dalam kesetiaanmu dan dalam kesucianmu”

(1 Timotius 4:12)

“Ketika aku kanak-kanak, aku berkata-kata seperti kanak-kanak, aku merasa seperti kanak-kanak, aku berpikir seperti kanak-kanak. Sekarang sesudah aku menjadi dewasa, aku meninggalkan sifat kanak-kanak itu”

(1 Korintus 13:11)

“See the world through the eyes of your inner child. The eyes that sparkle in awe and amazement as they see love, magic, mystery in the most ordinary things”

(Henna Sohail)

““Cintai Dirimu dengan Berhenti Memiliki “Mental Dikasihani””

(_VRMK_)

“Berdamaia dengan Inner child untuk pulih dari rasa sakit”

Abstrak

Pengalaman-pengalaman pada masa kecil tanpa disadari memiliki pengaruh yang sangat besar ketika seorang anak memasuki usia dewasa. Kebutuhan-kebutuhan yang tidak terpenuhi pada masa kecil akan dituntut pada usia dewasa. Tidak terpenuhinya kebutuhan-kebutuhan pada masa kecil akan memenjarakan seorang anak dalam lingkaran *inner child* sepanjang masa pertumbuhannya sehingga tidak siap dalam menghadapi kondisi atau situasi hidup yang terjadi. Pendiam, *self worth* rendah, *fatherless* merupakan salah satu karakter yang tumbuh akibat *inner child*. Pendekatan psikodinamik yang memandang bahwa konflik yang terjadi berasal dari alam bawah sadar akan membawa individu untuk memahami serta menemukan cara dalam memecahkan konflik tersebut. Individu akan menyadari tingkah laku bermasalah melalui penerapan teknik-teknik dalam pendekatan psikodinamik. Selain itu, terapi *inner child* sendiri akan membantu untuk berdamai dengan anak batin yang ada dalam diri individu.

Tujuan penelitian ini ialah menjelaskan efektivitas pendekatan psikodinamik dalam kasus *inner child* terhadap perkembangan karakter pemuda di Gereja Toraja Jemaat Tampo melalui metode penelitian tindakan bimbingan konseling. Melalui data yang diperoleh dan dengan penerapan pendekatan psikodinamik dalam penelitian ini, maka ditemukan bahwa pemuda yang pendiam, *fatherless* adalah pemuda yang tumbuh dalam lingkaran *inner child*.

Kata Kunci: Pendekatan Psikodinamik, Karakter, *Inner child*

Abstract

Experiences in childhood unwittingly have a very big influence when a child enters adulthood. Those needs that were not met in childhood will be demanded in adulthood. The non-fulfillment of childhood needs will imprison a child in the inner child circle throughout his growth period so that he is unprepared to face the conditions or life situations that occur. Quiet, self worth low, fatherless is one of the characters who grew up as a result of the inner child. A psychodynamic approach that views that the conflict that occurs comes from the subconscious will lead the individual to understand and find ways in solving the conflict. The individual will be aware of problematic behavior through the application of techniques in a psychodynamic approach. In addition, the therapy of the inner child itself will help to make peace with the inner child that exists in the individual.

The purpose of this study is to explain the effectiveness of the psychodynamic approach in the case of inner children to the development of youth character in the Toraja Church of Tampo Congregation through the research method of counseling guidance actions. Through the data obtained and with the application of psychodynamic approaches in this study, it was found that a quiet, fatherless youth is a young man who grows up in an inner child circle.

Keywords: Psychodynamic Approach, Character, Inner child