

KATA PENGANTAR

*“Pertolonganku ialah dari
TUHAN yang menjadikan langit
dan bumi (Mazmur 121:2)”*

Terpujilah Tuhan yang telah melimpahkan kasih karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis diberi kekuatan, mulai dari proses perkuliahan yang dilaksanakan oleh penulis, hingga pada penyelesaian studi saat ini. Penulis menyadari bahwa proses yang telah dilalui bukanlah waktu yang singkat tetapi membutuhkan proses yang panjang, penuh dengan dinamika kehidupan, tetapi dengan pertolongan Tuhan, penulis boleh sampai pada tahap ini. Oleh karena karunia dan pertolonganNya jugalah, maka penulis telah menyelesaikan penyusunan tesis ini.

Penulisan tesis ini yang berjudul **EFEKTIFITAS KONSELING PASTORAL DENGAN PENDEKATAN COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY TERHADAP REMAJA YANG KECANDUAN GAME ONLINE** merupakan bentuk pemenuhan dan syarat penulis untuk menyelesaikan studi strata dua (S2), pada Program Studi Magister Teologi, Konsentrasi Pastoral Konseling, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Dalam perjalan penyusunan tesis ini tentu tidak terlepas dari doa, dukungan, dan semangat dari berbagai pihak, yang dipakai Tuhan untuk menolong dan menopang penulis. Secara khusus mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua penulis yakni Bapak Ari, dan Ibu Yusmaeda, yang

dengan penuh kasih dan kesabaran mendukung penulis, baik melalui doa, pengertian, motivasi, dan dana dalam pendidikan. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada setiap pihak yang telah dipakai oleh Tuhan untuk mendoakan, mendukung penulis selama proses studi, sampai pada tahap penyelesaian saat ini. Oleh sebab itu, dengan penuh rasa hormat dan kasih penulis menyatakan ungkapan terima kasih tersebut, kepada:

1. Dr. Joni Tapingku, M.Th, selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
2. Dr. I Made Suardana, M.Th, selaku direktur, dan Pdt Dr. Yonatan Sumarto, S.Si, M.Th, selaku waki direktur Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
3. Dr. Yohanis Luni, M.Th dan Dr. Calvin Sholla Rupa M.Th, selaku dosen pembimbing dalam penulisan tesis ini, yang dengan penuh kesabaran memberikan sumbangsih pemikiran dan pengetahuan, serta mengarahkan, mendukung, memotivasi, dan mendoakan penulisan dalam penulisan tesis ini.
4. Andres Barata Yudha, Ph.D dan Dr. Yosef Patandung, M.Pd. selaku dewan penguji, yang telah memberikan arahan, kritik, dukungan, motivasi, dan doa dalam penulisan tesis ini.
5. Pdt. Musa Tandi S.Th, yang telah memberikan rekomendasi kepada penulis untuk melanjutkan studi pada Pascasarjana IAKN Toraja serta terus

mengarahkan, mendukung, memotivasi dan mendoakan penulis dalam proses studi yang dijalani oleh penulis.

6. Ismail Banne Ringgi' M.Pd dan Fajar Kelana M.Th, yang juga telah memberikan rekomendasi kepada penulis untuk melanjutkan studi pada Pascasarjana IAKN Toraja serta terus mengarahkan, mendukung, memotivasi, dan mendoakan penulis dalam proses studi yang dijalani oleh penulis.
7. Segenap staf Pascasarjana IAKN Toraja yang telah mendukung, mengarahkan penulis selama menempuh pendidikan di Pascasarjana IAKN Toraja.
8. Segenap civitas akademika Pascasarjana IAKN Toraja, yang telah mendukung serta mengarahkan penulis selama menempuh pendidikan di Pascasarjana IAKN Toraja.
9. Rekan-rekan mahasiswa Pascasarjana IAKN Toraja, secara khusus konsentrasi Pastoral Konseling, yang telah berbagi suka dan duka serta mendukung penulis selama menempuh pendidikan di Pascasarjana IAKN Toraja.
10. Segenap Majelis Jemaat dan anggota Jemaat, di Gereja Toraja Mamasa, Jemaat Bambangbuda, Klasis Rantebulahan yang senantiasa mendoakan memotivasi penulis selama menempuh pendidikan di Pascasarjana IAKN Toraja.

11. Irmayanti Yusak M.Th, Degustin Pareang S.Th, selaku sahabat dan saudara penulis yang selalu mendukung, memotivasi menjadi sahabat yang menaruh kasih dalam setiap waktu, menjadi saudara dalam kesukaran, selama penulis menempuh pendidikan di Pascasarjana IAKN Toraja.

Penulis berterima kasih kepada semua pihak yang telah mewujudkan dedikasinya bagi penulis. Jika ada penulisan nama yang keliru, dan ada nama yang tidak tertuang, penulis tidak bermaksud untuk melupakan, tetapi karena keterbatasan penulis dalam mengingat secara detail sehingga tidak dapat menjangkau semua pihak.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tesis ini ada banyak kelemahan dan keterbatasan, yang membuat tesis ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf untuk segala hal yang tidak berkenan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi karya tulis untuk masa yang akan datang. Terima kasih, Tuhan Yesus Memberkati.

Terpujilah Allah yang oleh-Nya penulis dapat berkarya, solideo!

Tana Toraja, 13 Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	vi
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
HALAMAN MOTTO	x
ABSTRAK.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
1. Teoritis	8
2. Praktis	9
F. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Konseling Pastoral	13
1. Pengertian Konseling Pastoral	13
2. Dasar Alkitab Pastoral Konseling.....	16
3. Fungsi Konseling Pastoral	18
4. Tujuan Konseling Pastoral.....	20
B. Pendekatan <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	22
1. Tokoh Utama	22
2. Pengertian <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	23
3. Konsep Dasar <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	24
4. Karakteristik <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	25
5. Prinsip-prinsip <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	28

6. Teknik-Teknik Pendekatan <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	31
7. Tahapan Terapi Pendekatan <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	32
C. Remaja.....	35
1. Pengertian Remaja.....	35
2. Perkembangan Remaja	36
3. Batasan Umur Remaja	38
4. Ciri-ciri Remaja	39
D. <i>Game Online</i>	41
1. Pengertian <i>Game Online</i>	41
2. Sejarah <i>Game Online</i>	42
3. Kelebihan dan Kekurangan <i>Game Online</i>	43
E. Kecanduan <i>Game Online</i>	44
1. Pengertian Kecanduan	44
2. Pengertian Kecanduan <i>Game Online</i>	45
3. Faktor-faktor penyebab Kecanduan <i>Game Online</i>	46
4. Cara Mengatasi Kecanduan <i>Game Online</i>	47
5. Dampak Kecanduan <i>Game Online</i>	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	50
A. Jenis Penelitian.....	50
B. Sumber Data.....	54
C. Subjek Penelitian	54
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
E. Desain Penelitian.....	56
F. Prosedur Observasi.....	57
G. Teknik Pengumpulan Data	61
1. Studi Pustaka	61
2. Observasi.....	62
3. Angket (Kuesioner).....	62
H. Teknik Analisis Data.....	63
BAB IV PEMAPARAN HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS	64
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	64

B. Analisis Penelitian.....	81
BAB V PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
CURRICULUM VITAE.....	95