

KATA PENGANTAR

Mazmur 54:4

-Sesungguhnya, Allah adalah penolongku; Tuhanlah yang menopang aku.-

Puji dan syukur kepada Allah yang empunya kehidupan ini, atas pertolonganNya yang senantiasa melindungi dan menopangdalam perjuangan. Atas perkenaanNya sehingga penulis mengenyam pendidikan di Pascasarjana di kampus tercinta IAKN Toraja.

Proses demi proses penulis lalui semuanya boleh terlewati atas rahmat Tuhan. Dalam perampungan tulisan ini, banyak tatangan yang penulis hadapi namun kasih Tuhan dan pemeliharaanNya sehingga setiap proses dapat terselesaikan dengan baik.

Karya ini penulis persembahkan kepada semua pihak yang telah mendukung dan memberi semangat sehingga karya ini dapat selesai dengan baik. Oleh karena itu, dengan tulus hati, penulis menyatakan ungkapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Joni Tapingku, M.Th. selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja bersama dengan segenap civitas akademika Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
2. Segenap pimpinan pascasarjana IAKN Toraja, baik dosen maupun staf yang telah membekali penulis dalam banyak hal terima kasih

untuk semua dukungan dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis.

3. Bapak Dr. Imade Suardana, M.Th. selaku direktur Pascasarjana yang senantiasa memberi motivasi kepada penulis serta dukungan dalam proses belajar.
4. Bapak Dr. Rannu Sanderan, MTh. Selaku pembimbing I dan Bapak Dr. Calvin Sholla Rupa', M.Th. selaku pembimbing II bagi penulis dalam proses penulisan yang terus membimbing dengan sabar, memberikan waktu , tenaga dan pikiran dalam proses penulisan tesis.
5. Bapak Dr. Setrianto Tarrapa, M.Pdk. dan Bapak Dr. Maidiantius Tanyid, M.Th. selaku dosen penguji dalam seminar proposal dan ujian tesis.
6. Segenap pimpinan Majelis Gereja Toraja Jemaat Lemo dan segenap rekan sepelayanan dalam lading Tuhan, yang telah memberi ruang dan waktu kepada penulis dalam melakukan penelitian serta belajar mengembangkan diri.
7. Ibunda terkasih Debora Lasa yang selalu memberi dukungan baik doa maupun materi dalam memperlengkapi penulis. Berjuang luar biasa dalam hidup penulis terkhusus dalam mengenyam pendidikan sampai saat. Dengan penuh kasih sayang dan pengorbanan sebagai ibu sekaligus sosok ayah yang memberi kebahagiaan bagi penulis. Terimakasih ibu.

8. Saudaraku Lewi Bungalangan, Melky Bungalangan dan Selfita Tangdiria, yang terus mendukung penulis dalam proses belajar dan juga dalam hal materi serta memberi banyak inspirasi bagi penulis.
9. Rekan dalam cita dan cinta, Perdi Sumule yang senantiasa memberi dukungan dalam berbagai hal bagi penulis.
10. Rekan seperjuangan pascasarjana angkatan 2020 tanpa terkecuali.
Terima kasih atas semua momen yang telah terlewati bersama.
11. Rekan-rekan tanpa terkecuali pada bidang konsentrasi Pastoral Konseling angkatan 2020. Yang sejak awal senantiasa bersama dalam berjuang suka maupun duka di kampus tercinta IAKN Toraja.
Kebersamaan ini tidak akan terlupakan
12. Sahabat sekaligus saudara dalam perjuangan yang selalu *mamma' saja*. Terimakasih atas tawa dan canda yang memberi motivasi dalam penyusunan tesis ini. Veronika Restu Manggala Kala'tasik, S.Ag, Desi Kullin, S.Ag, Aji Restu Sauran, S.Ag, Esther Epin Tumonglo, S.Th, Neli Rara, S.Th. kebersamaan dan pengalaman tidak akan terlupakan.
13. Rekan-rekan PPGT Jemaat Lemo yang senantiasa mendukung dan memberi semangat kepada penulis dalam proses pendidikan dan penyusunan tesis ini.

14. Anggota jemaat yang selalu memberi ruang dan waktu bagi penulis untuk melayani dan juga belajar banyak hal, serta dukungan dan semangat yang telah diberikan diberikan kepada penulis.
15. Segenap keluarga yang senantiasa memberi dukungan kepada penulis baik pikiran, materi dan semangat yang diberikan kepada penulis.

Dengan hati yang tulus, urutan ungakapan terima kasih di atas bukanlah sekedar tulisan tetapi benar-benar tulus dari hati. Pihak lain yang tidak tertulis dalam tulisan ini bukanlah suatu kesengajaan tetapi merupakan keterbatasan penulis. Janganlah berkecil hati dan kecewa karena setiap orang yang telah mendukung akan terkenang dan terukir indah dengan kasih dalam hati.

Harapan penulis bahwa, sekiranya karya ini dapat memberi sumbangsih yang baik dan positif kepada pembaca. Meskipun dalam tulisan ini, penulis menyadari bahwa banyak kelemahan dan kekurangan, sehingga jika dikemudian hari terdapat kekeliruan maka dengan penuh kasih dan rendah hati, penulis bersedia menerima masukan berupa kritik dan saran yang membangun. Terimakasih.

Teriring salam dan doa.

Mengkendek,

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL

ABSTRAK..... i

KATA PENGANTAR..... ii

DAFTAR ISI..... iii

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 7

C. Tujuan Penelitian..... 7

D. Manfaat Penelitian..... 8

E. Sistematika Penulisan 8

BAB II KAJIAN TEORI 9

A. Remaja 9

1. Proses Perkembangan Remaja..... 9

2. Tugas-tugas Perkembangan Remaja..... 24

B. *Game Online* 29

1. Pengertian *Game Online*..... 29

2. Dampak *Game Online* 29

3. Cara Mengatasi Dampak Negatif *Game Online*..... 30

4. Remaja dan *Game Online* 31

C. Pendekatan Rasional Emotif 34

1. Pengertian Rasional Emotif..... 34

2. Konsep Dasar Tentang Manusia..... 36

3. Tujuan Pendekatan Rasional Emotif.....	37
4. Teknik-Teknik Pendekatan Rasional Emotif	38
5. Tahap-Tahap Konseling dalam Pendekatan Rasional Emotif.....	41
D. Rasional Emotif Terhadap Remaja Yang Kecanduan <i>Game</i>	
<i>Online</i>	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
C. Subjek Penelitian.....	46
D. Teknik Pengumpulan Data.....	46
E. Teknik Analisis Data	49
BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN.....	52
BAB V PENUTUP	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72

