

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Bedasarkan hasil penelitian, di SMA Negeri 2 Tana Toraja dapat disimpulkan bahwa guru pendidikan agama Kristen berperan penting dalam meningkatkan harga diri (*self esteem*) siswa sebagai salah satu cara untuk mengurangi kebiasaan merokok di kalangan mereka. Melalui pendekatan nilai agama dan moral, guru dapat membantu siswa mengembangkan rasa percaya diri, harga diri, berpikir positif, penghargaan terhadap diri sendiri, mempunyai tujuan hidup yang baik dan pada gilirannya dapat mengurangi keinginan dalam kebiasaan merokok. Serta melalui strategi guru pendidikan agama kristen dalam mengurangi kebiasaan merokok siswa, maka dapat melakukan pendekatan seperti pendekatan pribadi, memberikan nasehat, membimbing secara rohani dan mengajarkan sesuai dengan ajaran firman Tuhan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran dari peneliti yaitu guru sebaiknya lebih memperkuat untuk meningkatkan *self esteem* siswa secara khusus dalam menganggu harga diri anak oleh karena kebiasaan merokok, supaya dapat mengembangkan bagi peserta didik di lingkungan pendidikan. Dan juga memberikan didikan bahkan bimbingan melalui strategi guru,

sehingga siswa mampu sadar akan kesalahan yang di lakukan terlebih
mendekatkan diri melalui ajaran-ajaran firman Tuhan.

