

**STRATEGI GURU PENDIDIKAN AGAMA KRISTEN DALAM  
MENINGKATKAN *SELF ESTEEM* UNTUK MEREDUKSI  
KEBIASAAN MEROKOK SISWA DI SMA NEGERI 2  
TANA TORAJA**



**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Kristen  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**HERMIN ENNI  
1020207895**

**Prodi Pendidikan Agama Kristen  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN  
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA  
2024**

**STRATEGI GURU PENDIDIKAN AGAMA KRISTEN DALAM  
MENINGKATKAN *SELF ESTEEM* UNTUK MEREDUKSI  
KEBIASAAN MEROKOK SISWA DI SMA NEGERI 2  
TANA TORAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Kristen  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja Sebagai Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Agama Kristen (S.Pd)**

**HERMIN ENNI  
1020207895**

**PRODI PENDIDIKAN AGAMA KRISTEN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Strategi Guru Pendidikan Agama Kristen Dalam  
Meningkatkan *Self Esteem* Untuk Mereduksi  
Kebiasaan Merokok Siswa di SMA Negeri 2Tana  
Toraja

Disusun Oleh :

Nama : Hermin Enni

NIRM : 1020207895

Program Studi : Pendidikan Agama Kristen

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka Skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 20 Juni 2024

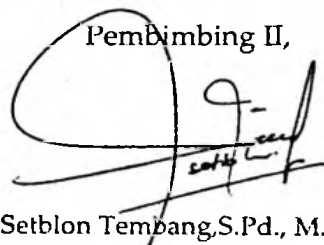
Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Mery Toban S.Th, M.Pd.K.  
NIDN. 2001057903

Pembimbing II,



Setblon Tembang, S.Pd., M.Th.  
NIDN. 2201089701

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Strategi Guru Pendidikan Agama Kristen Dalam Meningkatkan *Self Esteem* Untuk Mereduksi Kebiasaan Merokok Siswa Di SMA Negeri 2 Tana Toraja

Disusun oleh :  
Nama : Hermin Enni  
NIRM : 1020207895  
Program Studi : Pendidikan Agama Kristen  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dibimbing oleh :  
I. Mery Toban, S.Th., M.Pd.K.  
II. Setblon Tembang, S.Pd., M.Th.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 10 Juli 2024 dan diyudisium tanggal 30 Juli 2024.

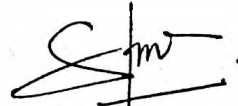
### Dewan Penguji

Penguji Utama,



Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.  
NIDN. 2225128201

Penguji Pendamping,



Stephani Intan M. Siallagan, M.Pd.  
NIDN. 2221099201

### Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Mery Toban, S.Th., M.Pd.K.  
NIDN. 2001057903

Sekretaris,



Anugerah Agustus Rando, M.Th.  
NIDN. 2207089701

Mengetahui  
Dekan,



Mery Toban, S.Th., M.Pd.K.  
NIDN. 2001057903

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hermin Enni  
NIRM : 1020207895  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen  
Program Studi : Pendidikan Agama Kristen  
Judul Skripsi : Strategi Guru Pendidikan Agama Kristen  
Dalam Meningkatkan *Self Esteem* Untuk  
Mereduksi Kebiasaan Merokok Siswa di  
MA Negeri 2 Tana Toraja.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat disebutkan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar pada ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 16 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



**Hermin Enni**  
NIRM. 1020207895

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hermin Enni  
NIRM : 1020207895  
Fakultas/Program Studi : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right)** atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Strategi Guru Pendidikan Agama Kristen Dalam Meningkatkan *Self Esteem*  
Untuk Mereduksi Kebiasaan Merokok Siswa di SMA Negeri 2 Tana Toraja.

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 16 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



**Hermin Enni**  
NIRM. 1020207895

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama penulis mengucapkan terimakasih kepada Yesus Kristus yang telah melimpahkan rahmatNya, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir dengan baik. Karya ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua penulis, Bapak Lius Takin dan Ibu Ludia Ratte tercinta, serta seluruh rumpun keluarga yang telah memberi semangat dan motivasi kepada penulis dan juga kepada semua pihak yang telah mendukung penulis selama menempuh pendidikan di IAKN Toraja, karya ini juga penulis persembahkan kepada lembaga Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai tempat penulis menempuh pendidikan di jenjang S1.

## **MOTTO**

**“Dengan Mendahulukan Tuhan, Maka Segala Sesuatu Yang Hendak dilakukan  
Pasti Menghasilkan Hal yang Baik”**

**“Segala Perkara Dapat Kutanggung di Dalam Dia yang Memberi Kekuatan  
Kepadaku”**

**(Filipi 4:13)**



## ABSTRAK

**Hermin Enni.** " *Strategi Guru Pendidikan Agama Kristen dalam Meningkatkan Self Esteem Untuk Mereduksi Kebiasaan Merokok Siswa di SMA Negeri 2 Tana Toraja*", di bimbingan oleh Mery Toban dan Setblon Tembang.

Tulisan ini bertujuan untuk mengetahui strategi guru pendidikan agama kristen dalam meningkatkan *self esteem* untuk mereduksi kebiasaan merokok siswa di SMA Negeri 2 Tana Toraja.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, dengan pendekatan studi kasus, teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dokumentasi. Sumber data diperoleh dari informan yaitu guru PAK, dan siswa. Teknik analisis data yaitu reduksi data, penyajian data, dan kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian strategi yang dilakukan oleh guru PAK dalam mengurangi kebiasaan merokok siswa di SMA Negeri 2 Tana Toraja seperti pendekatan pribadi, memberikan nasehat, membimbing secara rohani dan mengajarkan sesuai dengan ajaran firman Tuhan. Kedua guru PAK dapat meningkatkan *self esteem* pada peserta didik dengan cara menghargai dirinya, berpikir positif, dan mempunyai tujuan hidup yang baik bagi peserta didik.

**Kata kunci :** Strategi guru PAK, *self esteem*, kebiasaan merokok

## ABSTRACT

*Hermin Enni. "Strategy for Christian Religious Education Teachers in Increasing Self Esteem to Reduce Students' Smoking Habits at SMA Negeri 2 Tana Toraja", guided by Mery Toban and Setblon Tembang.*

*This paper aims to determine the strategies of Christian religious education teachers in increasing self-esteem to reduce students' smoking habits at SMA Negeri 2 Tana Toraja.*

*This research uses qualitative methods, with a case study approach, data collection techniques are carried out through observation, interviews, documentation. Data sources were obtained from informants, namely PAK teachers and students. Data analysis techniques are data reduction, data presentation, and conclusions.*

*Based on the results of research, strategies carried out by PAK teachers in overcoming students' smoking habits at SMA Negeri 2 Tana Toraja include a personal approach, giving advice, guiding spiritually and teaching according to the teachings of God's word. Both PAK teachers can increase students' self-esteem by respecting themselves, thinking positively, and having good life goals for students.*

**Key words:** *PAK teacher strategies, self-esteem, smoking habits*