

**PENERAPAN PENDEKATAN *COGNITIVE BEHAVIORAL
THERAPY* DALAM PEMBERIAN REWARD DAN
PUNISHMENT TERHADAP ANAK USIA 6-10
TAHUN DI GEREJA TORAJA JEMAAT LEA
KLASIS SANGALLA' BARAT**



TESIS

**Diajukan kepada Program Pascasarjana
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th)**

**AJI RESTU SAURAN
20010198**

**Program Studi Teologi Kristen
PROGRAM PASCASARJANA**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2022**

**PENERAPAN PENDEKATAN *COGNITIVE BEHAVIORAL*
THERAPY DALAM PEMBERIAN *REWARD* DAN
PUNISHMENT TERHADAP ANAK USIA 6-10
TAHUN DI GEREJA TORAJA JEMAAT LEA
KLASIS SANGALLA' BARAT**



TESIS

**Diajukan kepada Program Pascasarjana
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th)**

**AJI RESTU SAURAN
20010198**

**Program Studi Teologi Kristen
PROGRAM PASCASARJANA**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Penerapan Pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy* dalam
Pemberian *Reward* dan *Punishment* terhadap Anak Usia 6-10
Tahun di Gereja Toraja Jemaat Lea Klasis Sangalla' Barat.

Disusun oleh :

Nama : Aji Restu Sauran

NIRM : 20010198

Program Studi : Teologi Kristen

Konsentrasi : Pastoral Konseling

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka Tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian Tesis yang diselenggarakan oleh Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.


Tana Toraja, 17 Juni 2022

Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Dr. I Made Suardana, M.Th
NIP. 197512122008011014

Pembimbing II,


Dr. Yonatan Sumarto, M.Th
NIP. 198212252009121005

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Penerapan Pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy* dalam Pemberian *Reward* dan *Punishment* terhadap Anak Usia 6-10 Tahun di Gereja Toraja Jemaat Lea Klasis Sangalla' Barat.

Disusun oleh :

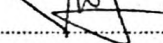



Nama : Aji Restu Sauran
NIRM : 20010198
Program Studi: Teologi Kristen
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibimbing oleh :

I. Dr. I Made Suardana, M.Th
II. Dr. Yonatan Sumarto, M.Th

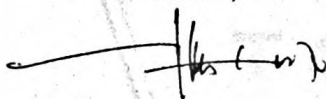
Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 28 Juni 2022.

Dewan Penguji

1. Penguji 1 : Dr. Calvin Sholla Rupa', M.Th. (.....)
2. Penguji 2 : Prof. Dr. Alex Rantetondok (.....)
3. Pembimbing 1: Dr. I Made Suardana, M.Th. (.....)
4. Pembimbing 2: Dr. Yonatan Sumarto, M.Th. (.....)

Panitia Ujian Tesis

Ketua,



Dr. Amos Susanto, M.Th.
NIP. 197910302011011004

Sekretaris,



Christhianry P. L. Ri'si, S.Kom.



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aji Restu Sauran
NIRM : 20010198
Fakultas : Teologi
Program Studi : Pastoral Konseling
Judul Tesis : Penerapan Pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy*
dalam Pemberian *Reward* dan *Punishment* terhadap
Anak Usia 6-10 Tahun di Gereja Toraja Jemaat Lea
Klasis Sangalla' Barat.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 06 November 2023

Yang Membuat Pernyataan



Aji Restu Sauran
NIRM. 20010198

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aji Restu Sauran

NIRM : 20010198

Fakultas/Program Studi : Teologi/Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah tesis yang berjudul:


Penerapan Pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy* dalam Pemberian *Reward* dan *Punishment* terhadap Anak Usia 6-10 Tahun di Gereja Toraja Jemaat Lea Klasis Sangalla' Barat.

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

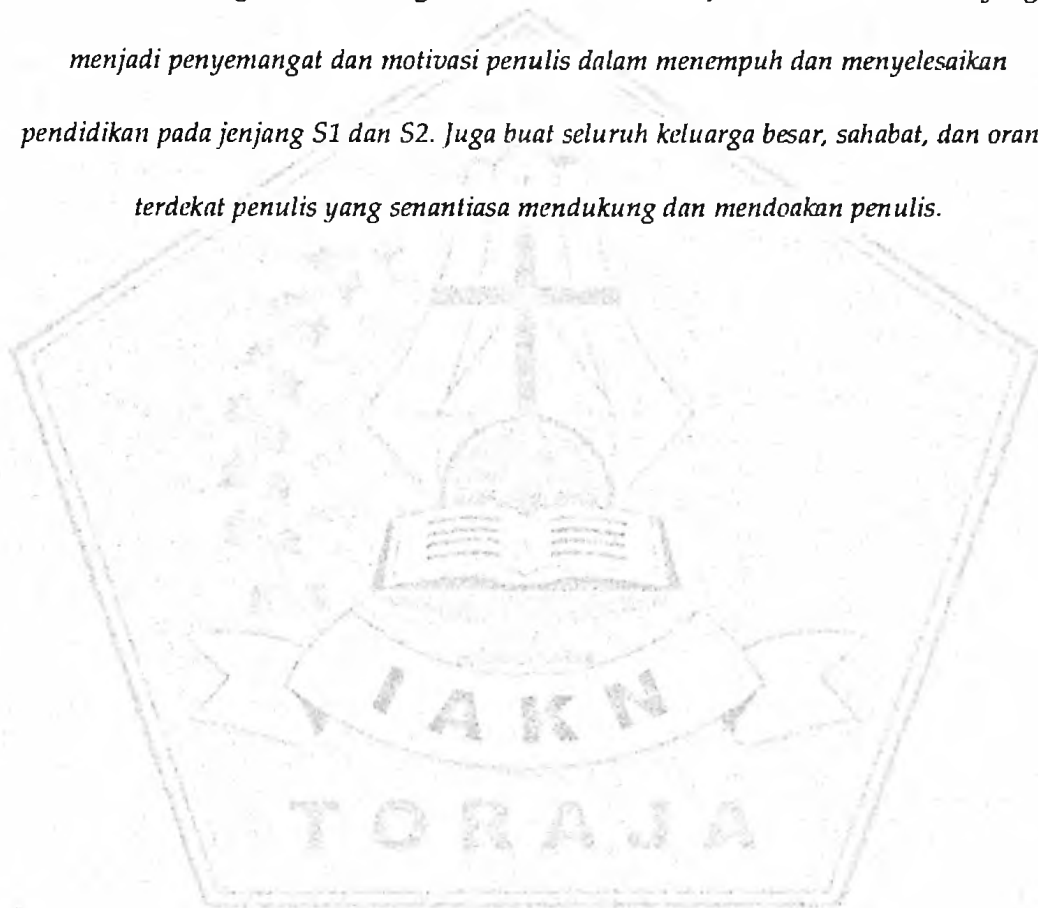
Tana Toraja, 06 November 2023

Yang Membuat Pernyataan


3377AAJX967045882
Aji Restu Sauran
NIRM. 20010198

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, papa (Daniel Duma' Paire'), mama (Agustina Dudung Salamba) dan saudara (Jamilti Sovian Semba') yang menjadi penyemangat dan motivasi penulis dalam menempuh dan menyelesaikan pendidikan pada jenjang S1 dan S2. Juga buat seluruh keluarga besar, sahabat, dan orang terdekat penulis yang senantiasa mendukung dan mendoakan penulis.



HALAMAN MOTTO

Yesaya 41:10

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan bahkan akan menolong engkau; Aku memegang engkau dengan tangan kananKu yang membawa kemenangan”



ABSTRAK

Aji Restu Sauran (20010198) Prodi Teologi, konsentrasi Pastoral Konseling menyusun Tesis berjudul **Penerapan Pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy* terhadap Anak Usia 6-10 Tahun di Gereja Toraja Jemaat Lea Klasis Sangalla' Barat**. Dibawah bimbingan **Dr. I Made Suardana, M.Th dan Dr. Yonatan Sumarto, M.Th**.

Lingkungan tempat seorang anak hidup dan berkembang senantiasa memberikan pengaruh terhadap setiap tahap perkembangan yang dilalui. *Reward* dan *punishment* yang diberikan kepada anak akan membentuk perkembangan seorang anak.

Pemilihan topik ini dilatarbelakangi oleh masalah yang terjadi akibat pemberian *reward* dan *punishment* yang keliru dan membentuk perilaku maladaptif pada anak usia 6-10 tahun di Gereja Toraja Jemaat Lea Klasis Sangalla' Barat. Permasalahan ini akan diselesaikan melalui penerapan pendekatan *cognitive behavioral therapy* yang dipandang relevan pada masalah tersebut. Rumusan masalah yang dikaji dalam Tesis ini ialah bagaimana relevansi pendekatan *cognitive behavioral therapy* dalam pemberian *reward* dan *punishment* terhadap anak usia 6-10 tahun di Gereja Toraja Jemaat Lea Klasis Sangalla' Barat. Dan Tujuan dari penelitian ini adalah hendak melihat relevansi pendekatan *cognitive behavioral therapy* relevan dalam pemberian *reward* dan *punishment* terhadap anak usia 6-10 tahun di Gereja Toraja Jemaat Lea Klasis Sangalla' Barat. Untuk mendapatkan data sehubungan dengan topik diatas, maka penulis melaksanakan penelitian dengan jenis Penelitian Tindakan Bimbingan Konseling (PTBK).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Pendekatan *cognitive behavioral therapy* relevan dalam masalah pemberian *reward* dan *punishment* terhadap anak usia 6-10 tahun. Hal ini terlihat dengan adanya perubahan pada kedua klien sebelum dan sesudah penerapan pendekatan *cognitive behavioral therapy* (CBT) dalam konseling.

Kata kunci: Anak, *reward*, *punishment*, *cognitive behavioral therapy*.

ABSTRACT

Aji Restu Sauran (20010198) Study Program of Theology, concentrating on Pastoral Counseling, compiled a Thesis entitled Application of Cognitive Behavioral Therapy Approaches to Children aged 6-10 Years at the Toraja Church of Lea Klasis Sangalla' Barat. Under the guidance of Dr. I Made Suardana, M.Th and Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.

The environment in which a child lives and develops always has an influence on every stage of development that is passed. Rewards and punishments given to children will shape the development of a child.

The choice of this topic was motivated by problems that occurred due to the wrong giving of rewards and punishments and formed maladaptive behavior in children aged 6-10 years at the Lea Klasis Sangalla' Barat Toraja Church. This problem will be solved through the application of a cognitive behavioral therapy approach that is considered relevant to the problem. The formulation of the problem studied in this thesis is how relevant the cognitive behavioral therapy approach is in giving rewards and punishments to children aged 6-10 years in the Toraja Church of Lea Klasis Sangalla' Barat congregation. And the purpose of this research is to see the relevance of cognitive behavioral therapy approach in giving reward and punishment to children aged 6-10 years at the Toraja Church Lea Klasis Sangalla' Barat. To obtain data related to the topic above, the author carried out research with the type of Counseling Guidance Action Research (PTBK).

The results showed that the cognitive behavioral therapy approach was relevant in the problem of giving rewards and punishments to children aged 6-10 years. This can be seen by the changes in both clients before and after the application of the cognitive behavioral therapy (CBT) approach in counseling.

keywords: *Children, reward, punishment, cognitive behavioral therapy.*