A. Untukacok

1. Ketika anda presentasi apakah anda gelisah
2. Apakah anda sulit berbicara didepan orang yang membuat anda sering berkeringat
3. Jika anda berdiri di depan apakah jantung anda berdebar keras
4. Apakah anda takut di kritik orang lain tentang tugas yang kamu kerjakan
5. Apakah anda tidak percaya akan apa yang kamu lakukan tanpa harus bertanya kepada temanmu
6. Apakah anda sering kuatir tentang apa yang kamu lakukan atau tidak tahu apa yang harus di perbuatnya
7. Bagaimana hubungan anda dengan saudaramu
8. Apakah anda perna mengalami sakit parah
9. Bagaimana hubunganmu dengan pemuda di tempatmu
10. Apakah anda sering tidak hadir ketika ada kegiatan kegiatan di gereja
11. Apakah anda kuatir tidak bisa memenuhi tuntutan keluarga

anda

1. Jika banyak tugas yang belum anda kerjakan, apakah anda mengalami pusing, sakit kepalah dan apa yang kau lakukan
2. Apakah anda susah tidur
3. Jika lagi kuatir apakah anda memilih untuk tidur
4. Mengapa anda tidak percaya diri akan tugas yang mu kerjakan

B. pertanyaan kepada keluarga dan tetangga Acok

1. Pengertian insecure
2. Apakah Acok mengalami(nama samara) mengalami insecure
3. Apakah Acok pema mengalami sakit parah
4. Apakah acok gugup ketika berdiri di depan
5. Apakah acok aktif di Gereja
6. Apakah acok pemalu dan
7. Apakah yusuf sering bergaul dengan orang lain
8. Bagaimana kelakuan acokdirumah

Fedoman Observasi

Observasi check list

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| no | Ciri- ciri insecure | ya | Tidak |
| 1 | Kegelisahan, kegugupan saat berdiri di depan umum |  |  |
| 2 | Sulit berbicara di depan banyak orang |  |  |
| 3 | Jantung berdebar saat tampil |  |  |
| 4. | menghindari pelayanan |  |  |
| 5 | Tergantung kepada orang lain |  |  |
| 6 | Tidak tahu apa yang harus di lakukan |  |  |
| 7 | Khawatir tentang sesuatu yang belum jelas |  |  |
| 8. | Takut tidak bisa mengerjakan tugas sesuai dengan keingginan dosen |  |  |
| 9 | Tidakmampu mengatasi permasalahanya |  |  |
| 8 | Tertutup terhadap orang lain |  |  |
| 10 | Sulit berkonsentrasi terhadap apa yang di kerjakanya |  |  |
| 11 | Ragu akan tugas yang di kerjakanya |  |  |
| 12 | Cenderung menghindari situasi kounikasi |  |  |
| 13 | Sering membandingkan diri dengan orang lain |  |  |
| 14 | Tidak percaya akan kemampuan yang di alami |  |  |
| 15 | Tidak mampu bersaing dengan orang lain |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Nama | : Ayub Sare |
| Umur | : 40 Tahun |
| Pekerjaan | : petani |

Ko : Selamat sore, manasumo

Ki : Selamat sore juga, adakah yang bisa dibantu

Ko : lye ada tugas dari kampus, mau bertanya-tanya tentang Acok

(nama samaran)

Ki : Apa yang mau ditanyakan?

Ko : bagaimana pendapat tentang percaya diri

Ki : Percaya diri adalah berani serta melakukan apa yang terbaik sesuai dengan potensi diri.

Ko : Kalau kurang percaya diri

Ki : Orang yang tidak datang ketika mengambil bagian di gereja dan kumpulan

Ko : Jika melihat Acok apakah dia mengalami kurang percaya diri

Ki : Jika di lihat memang tidak percaya diri, tidak berani, jika dia percaya diri pasti datang ketika mengambil bagian di gereja

Ko : Jadi tidak aktif di gereja

Ki : Biasa

Ko : Maksudnya tidak datang ketika Acok mengambil bagian di gereja Ki : Biasa ketika mengambil bagian di gereja dan kumpulan Ko : Apakah Acok pemalu?

Ki : Iya jika dilihat dari perilakunya.ia kurang percaya diri karena kurang mental

Ko : Apakah Acok perna mengalami sakit parah

Ki : Pernah

Ko : Pas meninggal bapaknya

Ki : Iya dari situlah mulai sakit dan mengalami perubah sikap Ko : Apakah Acok sering bergaul dengan PPGT?

Ki : Biasa

Ko : Biasa takut bicara

Ki :Iya

Ko :Bagaimana keluarga acok

Ki :Biasa Acok dinasehati namun tidak dengarkanya apa yang diajarinya

Ko : Apakah keluarga Acok, sering bertengkar Acok

: Yah seperti itulah

Ko :Apakah Acok mengalami pusing ketika banyak tugasnya

Ki

Ki : Iya iya sering, pusing cemas

Ko : terima kasih atas informasinya, terima kasih

Nama : Yunus Palimbong

Umur : 43

Pekerjaan : petani

Ko : juprianto

Ki : Yunus Palimbong

Ko : Ngapain

Ki : Bikin kamar mandi,

Ko : Barn saya melihat rumahmu

Ki : Buat apa ini buku, ada yang bisa saya bantu Ko : Ada Ki : Apa iya

Ko : Silahkan merokok terlebih dahulu

Ki : Kapan datang

Ko : Kemarin, kemana semua anak- anak

Ki : Makale, tidak sekolahmi, baru baru mamanya di panggil dari sekolah Ko : Kapan

Ki : Baru baru

Ko : Ooo

Ki : Lancar pembayaran baru tidak pergi kesekolah, di kasih

cuti

Ko : Jadi di kasih cuti

Ki : Di nasehati terus pah, semua orangkah di wawancarai kah Ko : Beberapa orang tiga atau 4 orang

Ki : Kurang mental itu acok, biasa kalau dapat bagian di gereja, lambat-lambat pergi biar selesai mi na datang Ko : hhhhh biasa tidak datang

Ki : Iya biasa, jika acok mendapat bagian lambat- lambat pergi Ko : Kenapa kah acok dulu

Ki : Pema mengalami sakit

Ko : Sakit apa

Ki : pusing pusing,

Ko : Sejak kapan Acok sakit pas meninggal bapaknya

Ki : Sejak bapaknya meninggal di situlah acok mulai sakit makanya tidak bisa dimarahi terus Ko : Jika melihat Acok apakah ia tidak percaya diri Ki : Saya juga binggung maksudnya jika di berikan penjelasan bahwa ketika kita belajar kita harus mengeluarkan pendapat kita dan tidak ada orang yang akan menertawai, bahwa pendapat yang di keluarkan tidak percaya atas apa yang di ungkapkan.

Ko : Apakah ketika di ajar di dengarkan Ki : Biasa di nasehati tapi tidak di dengarkan, biasa itu lambat pergi kalau ambil bagiannya

Ko : Jadi biasa tidak pergi ambil bagian di gereja atau Lambat pergi

Ki : Iya

Ko : Bagaimana kelakuan di rumah ketika banyak tugas

Ki : Pusing, tidur, keliling rumah, dak mau bertanya Tanya kalau ada tugasnya, serta memikirnya terus kalau tidak tahu mi baru mulai mi pusing Ko : Apakah Acok pemalu Ki : Iya, beberapa juga dari kami juga pemalu

Ko : Apakah Acok bergetar, ketika memgambil bagian di gereja Ki : Memang iya seperti itu, Acok berkeringgat karena tidak tahu apa yang harus di ucapkan, makanya sering kuingatkan bahwa buat konsep tapi tidak mau Ko : Apakah Acok pusing ketika mengerjakan tugasnya Ki : Acok pusing ketika tidak tahu tugasnya, dan terus

memikirkan tugasnya hingga membuat acok langsung tidur

Ko : Apakah Acok sering mengikuti kegiatan kemasyarakatan Ki : Biasa, yang menjadi permasalahanya Acok seperti yang ku katakan bahwa ketika mengambil bagian di gereja sering tidak pergi dan jika tidak ada persiapanya agak lambat- lambat pergi ke gereja Ko : Takut di kritik yah

Ki : Iyo, tidak percaya dirinya apakah iya bisa Ko : Apakah Acok mempunyai banyak teman Ki : Sedikit, yang akrab saja dan tidak terlalu dengan PPGT di sini

Ko : Apakah jarang bergaul dengan ppgt Ki : Jarak kadang pergi kadang tidak Ko : Bagaimana keadaan pas masa kecil

Ki :Iyo

Ko : Apakah Acok sering mengeluh tentang kuliah ambil kuliah Ki : Iya apalagi tentang tugasnya Ko : Apakah Acok kurang percaya diri Ki : Iyo karena takut di kritik dan semua apa yang dialami pasti selalu di fikirkan terns menerus Ko : apa harapan keluarga terhadap Acok Ki : harapan kami supaya acok tidak lari dari pelayanan yang

di berikan kepadanya dan dapat mengambil bagian pelayanan yang baik dan mempunyai rasa diri yang tinggi terhadap pelayanan serta mempunyai mental yang yang baik dalam pelayanan.

Ko : kurre

Ki : ini aja

Ko : iyo

Nama : Yohana Paundanan

Pekerjaan : ibu rumah tangga

Umur : 43

Ko : Juprianto

Ki : Yohana Paundanan

Ko : selamat malam

Ki : selamat malam juga

Ko : menurut ibu apak pemahaman anda tentang insecure/

kurang percaya diri menurut

Ki : Pendapat saya karenamengangap diri kita tidak mampu untuk melakukan sesuatu yang mungkin kita anggap baik atau yang kita akan lakukan Ko : Jika melihat acok apakah mengalami insecure Ki : Iya mengalami

Ko : Kenapa

Ki : Karena mengangap dirinya tidak sanggup tidak mampu melakukan sesuatu yang akan di percayakan kepadanya Ko : Bagaimana sikap sehari hari yusuf Ki : Kurang percaya diri, mengangap dirinya tidak sanggup Ko : Apakah pema mengalami sakit

Ki : Yah

Ko : Kapan as meninggal bapaknya

Ki :Iya

Ko : Apakah Acok aktif di gereja

Ki : Kadang- kadang karena sering tidak ikut kegiatan gereja Ko : Bagaimana kehidupan keluarganya apakah sering terjadi pertengkaran Ki : Tidak

Ko : Bagaimana hubunganya dengan PPGT

Ki : Tidak terlalu akrab

Ko : Apakah Acok sering mengalami pusing, kuatir

Ki :Iya

Ko : Apakah Acok takut dan bergetar di depan umum Ki : Iya

Ko : Apakah Acok seorang pemalu

Ki : Iya

Ko : Apakah Acok takut di kritik atas apa yang di lakukanya

Ki : Iyo

Ko : Ok terima kasih

Nama : Acok (nama samaran)

Umur : 24 tahun

Pekerjaan : Mahasiswa

Konselor (Juprianto)

Konseli (Acok)

|  |  |
| --- | --- |
| Konselor | : Selamat pagi bro |
| Konseli | : Selamat pagi juga |
| Konselor | : Bagaimana kabar bro |
| Konseli | : Puji tuhan baik |
| Konselor | : Ok baik mau bertanya tanya boleh |
| Konseli | : Iya silahkan |
| Konselor | : Apa pekerjaan orang tua |
| Konseli | : Petani |
| Konselor | : Berapa jumlah penghasilan keluargamu apakah cukup |
|  | untuk memenuhi kebutuhan hidup keluargamu |
| Konseli | : Di bawah 700 ribu, tidak di karenaka banyak kebutuhan |
|  | yang harus di cukupi |
| Konselor | : Berapa jumlah saudaramu |

: Kamu anak keberapa : 9

: Bagaimana hubungan kau dengan saudaramu

Konselor

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

Konseli

: Baik baik ji tapi begitulah sering saya kenah marah dikarenakan saudara saya mengangap saya tidak bisa apa- apa dan memandang enteng saya, ketika saya melakukan kesalahan langsung di marahi

: Oooh jadi saudaramu sering memarahimu

: Iyo setiap saya melakukan kesalahan kena marah terus dan omelan terus itu di luncurkan kepada saya

: Jadi keluargamu sering bertengkar

: Iyo bukan itu aja, di rumah juga sering terjadi pertengkaran antara kakakku dengan kakaku yang lain hingga mamaku juga dan hal ini sering membuat aku tidak senang dan selalu berfikir kenapa keluargaku seperti ini selalu bertengkar.

: Apakah ibu bapak masi lengkap

: Tidak bapak sudah tidak ada lagi

: Kalau boleh tahu apa yang menyebapkan bapaku meninggal

: Sakit parah, ketika bapak meninggal saya juga merasa kehilangaan orang yang paling kami kasihi hingga saya juga sakit pada saat itu hingga saya tidakbisa berjalan, lelah dan lemas serta tidak tahu harus berbuat apa apa.

: Bagaimana hubungamu dengan bapakmu dulu

Konselor

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

: Saya sering di marahi dan saya sering disuruh suruh oleh bapakku, dan meskipun begitu saya tetap sayang bapakku meskipn sering juengkel disuruh suruh.

: Bagaimana hubungan keluargamu dan keluarga yang lain

: Baik ji,

: Dimana anda di besarkan

: Saya di besarkan di desa dan ketika saya masuk di smp saya pergi kerumah tanteku

: Bagaimana hubunganu dengan tantemu

: Baik tapi saya selalu disuruh suruh dan selalu kasih makan babi dan saya tidak nyaman tinggal di situ di karenakan semua kegiatanku selalu di kontrol oleh tanteku saya tidak bisa bermain karena selalu di suruh suruh setiap waktu

: Jadi sejak kapan kamu tinggal sama tantemu

: Sejak smp sampai selesai

: Apakah bapak ibu beda suku

: Tidak bapak dan ibu sama sama suku toraja

: Apa kegiatan khusus keluargamu

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

: Tidak ada

: Apa pendapat anda tentang insecure/ kurang percaya diri

: Orang yang tampil di depan dengan tidak percaya akan potensi dirinya sehingga ia kuatir, berkeringat, gugup, takut bimbang.

: Jika melihat diri anda apakah anda kurang percaya diri

: Kurang karena tidak mampu bergaul dengan orang lain serta minder, merasa rendah diri di depan orang, tidak percaya akan kemampuan, tidak peka terhadap orang orang sehingga hanya berfikir dengan sempit konselor

: Apakah berdiri di depan membuat anda gugup

: Takut mengeluarkan kata- kata di depan banyak orang

: Ketika anda presentasi apakah anda gelisah

: Jantung berdetak keras sehingga dalam situasi itu ketika mau berbicara saya tidak percaya diri

: Apakah anda sulit berbicara didepan orang yang membuat anda sering berkeringat

: Iya sulit karena merasa orang lain mampu dari pada diri sendiri sehingga saya berdiam diri

Apakah anda takut di kritik orang lain

Kadang takut di kritik tidak biasa berbicara di depan umum sehingga saya berdiri di dapan umum sehingga saya berbicara terlata- latah

Konselor

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

Konselor

Apakah anda tidak percaya akan apa yang kamu lakukan tanpa harus bertanya kepada temanmu

Iya karena tidak percaya akan tugas yang di kerjakanya sehingga bertanya tanya dulu sama temn baru saya percaya

Bagaimana hubungan mu dengan pemuda di tempatmu

Kadang pergi kadang tidak

Apakah anda sering tidak hadir ketika ada kegiatan kegiatan di gereja

Kadang tidak kadang iya dan seharusnya orang tua tua harus mendukung saya dan memberikan teladan kepada saya

Apakah anda susah tidur

Susah karena sering memikirkan yang tidak pasti Jika lagi kuatir apakah anda memilih untuk tidur Tidur tapi sering memikirkan

: saya takut, saya tak berani berdiri di depan, gugup kah,

: takutkah di tertawai

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

Konseli

Konselor

: oh begitu apakah anda ikut ibadah PPGT bersama PPGT : lainya

: jarangkah ikut ibadah bersama ppgt karena biasa nanti : dikasih kah bagian nah takutkah berdiri di depan teman- : teman

: begitu jadi bagaima kalau dikasih bagian di gereja

: biasa tidak datang kah, kalau Cuma berdoa bisa kah tapi : itupun berlata- latah saya berdoa dan bergetar.

: apakah anda pernah mendapat kritikan dari majelis

: iya dan saya mengangap itu kritikan itu sebagai : kesalahanku dan saya tidak percaya diri juga untuk : melakukanya lagi. Selain itu juga saya takut dikritik oleh : orang lain.

: jadi apa harapanmu kedepan

: harapan saya, saya mau supaya saya dapat mengambil : bagian dari sebuah pelayanan dengan rasa percaya diri dan : tidak gugup dan berani berdiri di depan umum dan : menerima kritikan dari orang lain supaya pelayanan yang : saya lakukan lebih baik dari pada sebelumnya

: semoga harapanmu bisa tercapai, terimakasih bost

Konselor