

**IMPLEMENTASI LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
DALAM MENGATASI KECANDUAN GADGET
DI KELAS VIII SMP PGRI MARINDING**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**PUSPITASARI
1220207478**

**Program Studi Bimbingan Konseling Kristen
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok dalam Mengatasi Kecanduan *Gadget* di Kelas VIII SMP PGRI Marinding

Disusun oleh :

Nama : Puspitasari

NIRM : 1220207478

Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen (FKIPK), Institut Agama Kristen Negeri Toraja (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 04 Juli 2024

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Novita Toding, M.Pd.
NIDN. 2027118602

Pembimbing II,



Pebrianty, S.KM., M.Kes.
NIDN. 0709029101

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok dalam Mengatasi Kecanduan *Gadget* di Kelas VIII SMP PGRI Marinding

Disusun oleh :
Nama : Puspitasari
NIRM : 1220207478
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dibimbing oleh :
I. Novita Toding, M.Pd.
II. Pebrianty, S.KM., M.Kes.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 04 Juli 2024 dan diyudisium tanggal 30 Juli 2024.

Dewan Penguji

Penguji Utama,



Stephani Intan M. Siallagan, M.Pd.
NIDN. 2221099201

Penguji Pendamping,



Anugerah Agustus Rando, M.Th.
NIDN. 2207089701

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Alfrida Lembang, M.Pd.K.
NIDN. 2210048501

Sekretaris,



Setblon Tembang, S.Pd./M.Th.
NIDN. 2201089701

Mengetahui
Dekan,



Mery Toban, S.Th., M.Pd.K.
NIDN. 2001057903

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puspitasari
NIRM : 1220207478
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Judul Skripsi : Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok dalam Mengatasi Kecanduan *Gadget* di Kelas VIII SMP PGRI Marinding

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 26 Juli 2024
Yang Membuat Pernyataan



Puspitasari
NIRM. 1220207478

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puspitasari
NIRM : 1220207478
Fakultas/Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right)** atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

“Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok dalam Mengatasi Kecanduan Gadget di Kelas VIII SMP PGRI Marinding”

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab I dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 26 Juli 2024
Yang Menbuat pernyataan



Puspitasari
NIRM. 1220207478

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tuaku, ayah **Marten Londong** yang mendidik, mendoakan, memberikan semangat dan motivasi tiada henti kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, dan ibu **Agustina** yang tidak pernah mengenal lelah mendoakan, mendidik, dan memberikan dukungan yang kepada saya. Untuk diri sendiri **Puspitasari** terimakasih karena telah mampu berusaha keras berjuang sampai sejauh ini tidak menyerah dan terus bertahan sampai akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini, kamu hebat, **Puspitasari**.

“Terima kasih telah menjadi motivator terhebat”

HALAMAN MOTTO

Tak semua usaha itu dipermudah, tapi semua yang berusaha, pasti berubah.

“2 Tawarikh 15:7”

Aku memulai dengan Nama Tuhan Yesus dan dengan penuh keyakinan mengakhiri dengan kata Amin.

“Jangan takut, Percaya saja!”

(Markus 5:36)

ABSTRAK

Masalah kecanduan *gadget* memberikan dampak pada kedisiplinan siswa disekolah seperti terlambat datang ke sekolah, tidak mengerjakan pekerjaan rumah yang diberikan oleh guru serta tidak membawa buku catatan pelajaran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana implementasi layanan bimbingan kelompok dalam mengatasi kecanduan *gadget* siswa di kelas VIII SMP PGRI Marinding. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Bimbingan Konseling (PTBK). Dilaksanakan melalui 2 siklus dan pada setiap siklus terdiri dari perencanaan, pelaksanaan, observasi dan refleksi. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, angket, dan dokumentasi. Penelitian ini dikatakan berhasil apabila 60% siswa mengalami perubahan perilaku kecanduan *gadget*. Berdasarkan hasil yang didapatkan setelah pelaksanaan siklus pertama yaitu 50% siswa mengalami perubahan perilaku kecanduan *gadget* dan pada siklus kedua yaitu 83% siswa mengalami perubahan kecanduan *gadget*. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa dengan mengimplementasi layanan bimbingan kelompok dengan teknik pemberian informasi dan teknik *self manajement* dapat mengatasi kecanduan *gadget* siswa.

Kata Kunci : Bimbingan Kelompok, Kecanduan *Gadget*, PTBK.

ABSTRACT

The problem of gadget addiction has an impact on student discipline at school such as coming to school late, not doing homework given by the teacher and not bringing a notebook. This study aims to find out how the implementation of group guidance services in overcoming students' gadget addiction in grade VIII of SMP PGRI Marinding. The method used in this study is Counseling Guidance Action Research (PTBK). It is carried out through 2 cycles and each cycle consists of planning, implementation, observation and reflection. Data collection techniques use observation, questionnaires, and documentation. This study is said to be successful if 60% of students experience changes in gadget addiction behavior. Based on the results obtained after the implementation of the first cycle, 50% of students experienced a change in gadget addiction behavior and in the second cycle, 83% of students experienced a change in gadget addiction. Thus, it can be concluded that by implementing group guidance services with information provision techniques and self-management techniques, it can overcome students' gadget addiction.

Keywords: *Group Guidance, Gadget Addiction, CGAR.*