

KATA PENGANTAR

Rasa Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Pengasih atas segala limpah kasih, karunia, dan kehendakNya sehingga Tugas Akhir Skripsi dengan judul Studi Kasus Perilaku Percobaan Bunuh Diri Remaja di Lembang Bori' Ranteletok: Konseling Pastoral dengan Teknik *Cognitive Restructuring* dapat diselesaikan dengan baik. Selesaiannya Skripsi ini tidak lepas dari motivasi, bimbingan serta doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan karya ilmiah ini, ucapan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Joni Tapingku, M.Th., selaku rektor IAKN Toraja
2. Bapak Syukur, M.Th., selaku Dekan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen.
3. Bapak Samuel Tokam, M.Th., selaku ketua jurusan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
4. Ibu Yelinda Sri Silvia, selaku Koordinator Program Studi Pastoral Konseling sekaligus dosen supervisi KKL di Malang dan dosen Pembimbing II penulis yang telah memberi waktunya untuk membimbing, memberi masukan, saran bahkan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai.
5. Ibu Reksy Purnamasari Nasaruddin, M.Si., selaku dosen supervisi KKN-T di Lembang Uluway Barat Kecamatan Mengkendek Kabupaten Toraja Utara

pada tahun 2021 yang senantiasa setia membimbing dan mengarahkan selama proses KKN-T.

6. Bapak Daniel Fajar Panuntun, M.Th., selaku dosen Pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan pada penulis.
7. Bapak Dr. Ismail Banne Ringgi, M.Th., selaku dosen Penguji I yang telah memberi masukan pada penulisan skripsi ini.
8. Ibu Masnawati M.Pd., selaku dosen Penguji II ujian proposal yang telah memberi masukan pada penulisan skripsi ini.
9. Ibu Dr. Sarmauli, M.Th (dosen IAKN Palangkaraya) selaku dosen Penguji II ujian skripsi yang telah memberi masukan dan arahan pada penulisan skripsi ini.
10. Segenap tenaga pendidik dan tenaga kependidikan di IAKN Toraja.
11. Kepada ibu terkasih Sandra Pagayang dan saudara terkasih Rais Pagayang yang penuh kasih sayang menopang, membimbing, memelihara, memotivasi, menasehati dan memberikan materi sehingga penulis mampu menempuh pendidikan di IAKN Toraja dengan baik.
12. Bapak pendeta Yulianto Bala Padang S.Th yang pernah melayani di Jemaat Rante Tombang yang telah memberi nasihat, arahan dan semangat kepada penulis.

13. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 2018 Pastoral Konseling yang selalu menjadi tempat berbagi dan memberi dukungan serta motivasi kepada penulis.
14. Kepada keluarga besar PT. Rihand *Creative* yang telah menerima dan memberi kesempatan kepada penulis untuk mendapatkan pengalaman terbaik di masa KKL selama dua bulan di Malang.
15. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak tessebutkan namanya yang telah membantu dan mendukung penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung selama penulis menempuh pendidikan di IAKN Toraja.

Dalam pembuatan Tugas Akhir Skripsi ini walaupun telah berusaha semaksimal mungkin, tentunya banyak kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki, oleh karena itu diharapkan saran dan kritik untuk membangun kesempurnaan karya ilmiah ini. Semoga tulisan ini bermanfaat.

Tuhan Yesus Memberkati.

Mengkendek, 16 September 2022

Penulis

DARTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	v
SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
HALAMAN MOTTO	viii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DARTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Masalah	7
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penulisan	8
E. Manfaat Penulisan.....	8
F. Sistematika Penulisan	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Konseling Pastoral.....	10

1. Definisi Konseling Pastoral.....	10
3. Tujuan Konseling Pastoral.....	13
4. Fungsi Konseling Pastoral	15
5. Prinsip-prinsip Konseling Pastoral.....	16
6. Tahap-tahap dalam Proses Konseling Pastoral	17
B. Teknik <i>Cognitive Restructuring</i>	20
1. Pengertian <i>Cognitive Restructuring</i>	20
2. Hakikat <i>Cognitive Restructuring</i>	25
3. Tujuan <i>Cognitive Restructuring</i>	25
4. Langkah-langkah <i>Cognitive Restructuring</i>	26
C. Remaja.....	27
1. Definisi Remaja.....	27
2. Karakteristik Remaja	27
3. Problematika Remaja.....	28
D. Bunuh Diri.....	29
1. Pengertian Bunuh diri	29
2. Perilaku Percobaan Bunuh diri	33
3. Faktor-faktor Penyebab bunuh diri pada remaja	34
4. Tanda-tanda perilaku bunuh diri	35
E. Teknik <i>Cognitive Restructuring</i> pada Kasus Percobaan Bunuh Diri Remaja.....	36
F. Tahap-tahap Konseling Pastoral pada Kasus Percobaan Bunuh Diri Remaja.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Metode Penelitian	40
B. Waktu dan tempat penelitian	42
C. Teknik Pengumpulan data.....	42
D. Informan	44
E. Jenis Data.....	45
F. Teknik Analisis Data.....	45
G. Teknik Pengujian Keabsahan Data	46
H. Jadwal Penelitian.....	47
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS	48
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	48
B. Dekripsi Subyek	50

C. Deskripsi Masalah Konseli.....	52
D. Analisis Perilaku Percobaan Bunuh Diri Remaja dalam Tahapan Konseling Pastoral dengan Teknik <i>Cognitive Restructuring</i>	56
BAB V PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	814
CURRICULUM VITAE.....	123