

**STUDI KASUS PERILAKU PERCOBAAN BUNUH DIRI
REMAJA DI LEMBANG BORI' RANTELETOK
(KONSELING PASTORAL DENGAN TEKNIK
COGNITIVE RESTRUCTURING)**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)**

**RIMA ANGELINA
2220186118**

**Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2022**

**STUDI KASUS PERILAKU PERCOBAAN BUNUH DIRI
REMAJA DI LEMBANG BORI' RANTELETOK
(KONSELING PASTORAL DENGAN TEKNIK
COGNITIVE RESTRUCTURING)**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)**

**RIMA ANGELINA
2220186118**

**Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Studi Kasus Perilaku Percobaan Bunuh Diri Remaja di Lembang
Bori' Ranteletok : Konseling Pastoral dengan Teknik *Cognitive Restructuring*

Disusun Oleh :

Nama : Rima Angelina

NIRM : 2220186118

Program Studi : Pastoral Konseling

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 16 September 2022

Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

Daniel Fajar Panuntun, M.Th.
NIP 199205182019031017

Yelinda Sri Silvia, M.Th.
NIP 198402222019032012

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Studi Kasus Perilaku Percobaan Bunuh Diri Remaja di
Lembang Bori' Ranteletok : Konseling Pastoral dengan
Teknik *Cognitive Restructuring*

Disusun oleh :

Nama : Rima Angelina
NIRM : 2220186118
Program Studi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :

I. Daniel Fajar Panuntun, M.Th.
II. Yelinda Sri Silvia, M.Th.

Telah dipertahankan dan dipertanggungjawabkan oleh penulis di depan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja pada tanggal 30 Mei 2022 dan di Yudisium pada tanggal 16 September 2022.

Dewan Penguji

Penguji Utama,

Dr. Ismail Banne Ringgi, M.Th.
NIP 197103232009012005

Penguji Pendamping,


Dr. Sarmauli, M.Th.
NIP 197603162011012022

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,

Yelinda Sri Silvia, M.Th.
NIP 198402222019032012

Sekretaris,

Srimart Ryeni, M.Si.
NIP 198903032019032021

Mengetahui Dekan,

Syukur Matasak, M.Th.
NIP 197008212005011004

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Rima Angelina
NIRM	: 2220186118
Fakultas	: Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi	: Pastoral Konseling
Judul Skripsi	: Studi Kasus Perilaku Percobaan Bunuh Diri Remaja Di Lembang Bori' Ranteletok : Konseling Pastoral Dengan Teknik <i>Cognitive Restructuring</i>

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 14 September 2022

Yang Membuat Pernyataan

Rima Angelina
NIRM 2220186118

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rima Angelina
NIRM : 2220186118
Fakultas/Program Studi : Teologi dan Sosiologi Kristen/Pastoral
Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Studi Kasus Perilaku Percobaan Bunuh Diri Remaja di Lembang Bori'
Ranteletok : Konseling Pastoral dengan Teknik *Cognitive Restructuring*

Dengan ini pihak **IAKN Toraja** berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 14 September 2022

Yang Membuat Pernyataan

Rima Angelina
NIRM 220186118

SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME

Setelah melalui proses pengecekan dengan menggunakan aplikasi Plagiarsm Turnitin, maka kami Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) IAKN Toraja dengan ini menerangkan skripsi yang ditulis oleh :

Nama : Rima Angelina
NIRM : 2220186118
Judul Skripsi : Studi Kasus Perilaku Percobaan Bunuh Diri
Remaja di Lembang Bori' Ranteletok : Konseling
Pastoral dengan Teknik *Cognitive Restructuring*
Tanggal Pemeriksaan : 14 September 2022
Similarity : 6%

Dinyatakan **MEMENUHI SYARAT** ambang batas toleransi $\leq 20\%$. Jika dikemudian hari ditemukan kekeliruan karena keterbatasan aplikasi seperti adanya kesamaan dengan karya ilmiah lain yang lebih awal mendapat pengakuan sebagai hak cipta (misalnya: karya ilmiah tersebut belum *publish* secara *online*), maka semua konsekuensi yang ditimbulkan menjadi tanggung jawab penulis skripsi.

Demikian surat pernyataan ini, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tana Toraja, 14 September 2022

Penulis Skripsi

Ketua LPPM IAKN Toraja

Rima Angelina
NIRM 2220186118

Dr. Frans Pailin Rumbi
NIP 198302132009121005

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tulisan ini dipersembahkan kepada :

1. Almamater tercinta IAKN Toraja
2. Ibu terkasih Sandra Pagayang dan kakak terkasih Rais Pagayang
3. Pembimbing Skripsi
4. Pembaca yang penuh kasih

HALAMAN MOTTO

**“Karena Masa Depan Sungguh Ada, dan Harapanmu Tidak akan Hilang”
(Amsal 23 : 18)**

Kata firman Tuhan yang selalu ditanamkan oleh penulis bahwa masa depan sungguh ada dan harapan tidak akan hilang, siapa yang berpengharapan dan bertekun kepadaNya, ia akan mempunyai masa depan dalamNya.

“Kerjakan Masa Depanmu, Tekuni Usahamu, Konsistenkan Waktumu, Imani Harapanmu”

≈ Rima Angelina ≈

ABSTRAK

Rima Angelina (2220186118), Studi Kasus Perilaku Percobaan Bunuh Diri Remaja Di Lembang Bori' Ranteletok : Konseling Pastoral dengan Teknik *Cognitive Restructuring*.

Fokus penelitian ini adalah bagaimana kasus perilaku percobaan bunuh diri remaja dipaparkan dan diuraikan serta di analisis dalam tahapan konseling pastoral dengan teknik *cognitive restructuring*.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Analisa data yang digunakan adalah mendeskripsikan hasil temuan, data yang di kumpulkan di dapatkan melalui teknik pengumpulan data dengan wawancara secara mendalam dan observasi pada konseli, data yang terkumpul kemudian di analisis dalam tujuh tahapan konseling pastoral.

Proses konseling pastoral dengan teknik *cognitive restructuring* dilakukan dengan beberapa langkah berikut : membangun hubungan kepercayaan (*rapport*), anamnesa atau mengumpulkan data, diagnosa, *treatment planning*, *treatment*, mengkaji ulang dan evaluasi, serta pemutusan hubungan atau terminasi. Penelitian ini menggunakan teknik *cognitive restructuring* dengan langkah-langkahnya yaitu: a) mengumpulkan informasi latar belakang konseli, b) membantu konseli sadar akan proses pikirannya, c) memeriksa bagaimana konseli berpikir secara rasional, d) membantu konseli dalam mengevaluasi tentang pola-pola pikiran logis konseli terhadap dirinya dan orang lain, e) membantu konseli mengubah keyakinan dan asumsi internalnya, f) konseli mengulang menyebutkan keyakinannya, g) mengombinasikan teknik ini dengan teknik yang lain.

Hasil temuan dari penelitian ini adalah dengan konseling pastoral ada perubahan yang terjadi pada kedua konseli: a) terbuka menceritakan dan menceritakan percobaan bunuh diri yang pernah dilakukan, b) konseli dapat menyadari dan memetakan pikiran, c) memiliki tujuan yang akan dicapai.

Kata Kunci : Percobaan Bunuh Diri, *Cognitive Restructuring*, Konseling Pastoral, Remaja.

ABSTRACT

Rima Angelina (2220186118), *Case Study of Adolescent Suicide Attempted Behavior in Lembang Bori' Ranteletok: Pastoral Counseling with Cognitive Restructuring.*

The focus of this research is how cases of attempted suicide in adolescents are described and described and analyzed in the stages of pastoral counseling using cognitive restructuring.

This research uses a qualitative approach with the type of case study research. Analysis of the data used is to describe the findings, the data collected is obtained through data collection techniques with in-depth interviews and observations of the counselee, the data collected is then analyzed in seven stages of pastoral counseling.

The pastoral counseling process using cognitive restructuring is carried out with the following steps: building a relationship of trust (rapport), history taking or collecting data, diagnosis, treatment planning, treatment, review and evaluation, and termination or termination. This study uses a cognitive restructuring with the following steps: a) collecting background information on the counselee, b) helping the counselee be aware of his thought processes, c) examining how the counselee thinks rationally, d) assisting the counselee in evaluating logical thought patterns. the counselee towards himself and others, e) helping the counselee change his internal beliefs and assumptions, f) the counselee repeating his beliefs, g) combining this technique with other techniques.

The findings of this study are that with pastoral counseling there are changes that occur in both counselees: a) openly telling and telling about suicide attempts that have been carried out, b) counselees can realize and map their thoughts, c) have goals to be achieved.

Keywords : *Attempted Suicide, Cognitive Restructuring, Pastoral Counseling, Adolescents.*