

**PERENCANAAN KONSELING PASTORAL TERHADAP  
MAHASISWA YANG MELAKUKAN PROKRASTINASI  
AKADEMIK DI IAKN TORAJA**



**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Teologi & Sosiologi Kristen  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)**

**LUDIA LISKA  
2220196379**

**Program Studi Pastoral Konseling  
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN  
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA  
2023**



**PERENCANAAN KONSELING PASTORAL TERHADAP  
MAHASISWA YANG MELAKUKAN PROKRASTINASI  
AKADEMIK DI IAKN TORAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja Sebagai Persyaratan untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)

**LUDIA LISKA**  
**2220196379**

Program Studi Pastoral Konseling  
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN  
**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA**  
2023

## HALAMAN PERSETUJUAN

**Judul** : **Perencanaan Konseling Pastoral terhadap Mahasiswa yang Melakukan Prokrastinasi Akademik di IAKN Toraja**

**Disusun oleh :**

Nama : Ludia Liska

NIRM : 2220196379

Program Studi : Pastoral Konseling

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Agama, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 28 Juni 2023

Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

Srimart Ryeni, M.Si  
NIP. 198903032019032012

Ferdi Sapan Alextian, M.Psi  
NIP.199607202022031006

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Perencanaan Konseling Pastoral terhadap Mahasiswa yang Melakukan Prokrastinasi Akademik di IAKN Toraja

Disusun oleh :

Nama : Ludia Liska  
NIRM : 2220196379  
Program Studi : Pastoral Konseling  
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :

I. Srimart Ryeni, M.Si.  
II. Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 03 Juli 2023 dan diyudisium tanggal 7 Agustus 2023.

### Dewan Penguji

Penguji Utama,

Penguji Pendamping,

Yelinda Sri Silvia, M.Th.  
NIP. 198402222019032012

Merry Adeng, M.Pd.  
NIP. 199210182019032023

### Panitia Ujian Skripsi

Ketua,

Sekretaris,

Simon Petrus, M.Ag.  
NIDN. 2230129001

Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.  
NIP.199607202022031006

Mengetahui

Dekan,

Syukur Matasak, M.Th.  
NIP. 197008212005011004

## HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ludia Liska  
NIRM : 2220196379  
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen  
Program Studi : Pastoral Konseling  
Judul Skripsi : Perencanaan Konseling Pastoral terhadap Mahasiswa  
yang Melakukan Prokrastinasi Akademik di IAKN  
Toraja

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 15 Agustus 2023

**Ludia Liska**  
NIRM. 2220196379

## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ludia Liska  
NIRM : 2220196379  
Fakultas/program studi : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja, yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-ekslusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

*“Perencanaan Konseling Pastoral terhadap Mahasiswa yang Melakukan Prokrastinasi Akademik di IAKN Toraja”*

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 15 Agustus 2023

MATERAI 10.000

**Ludia Liska**

**NIRM. 2220196379**

**SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME**

Setelah melalui proses pengecekan dengan menggunakan aplikasi Turnitin, maka kami Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LP2M) IAKN Toraja dengan ini menerangkan bahwa skripsi yang ditulis oleh:

Nama	: Ludia Liska
NIRM	: 2220196379
Judul Penelitian	: Perencanaan Konseling Pastoral terhadap Mahasiswa yang Melakukan Prokrastinasi Akademik di IAKN Toraja
Tanggal pemeriksaan	: 16 Agustus 2023
Similarity	: 14%

Dinyatakan memenuhi syarat ambang batas toleransi 20%. Jika dikemudian hari ditemukan kekeliruan karena keterbatasan aplikasi, seperti adanya kesamaan dengan karya ilmiah lain yang lebih awal mendapatkan pengakuan sebagai hak cipta: misalnya: karya ilmiah tersebut belum terbit secara *online*, maka semua konsekuensi yang ditimbulkan menjadi tanggung jawab penulis skripsi.

Demikian surat keterangan ini, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tana Toraja, 15 Agustus 2023

Penulis Skripsi

Ketua LP2M IAKN Toraja

**Ludia Liska**  
NIRM. 2220196379

**Dr. Frans Paillin Rumbi, M.Th**  
NIP. 198302132009121005



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

Orang tuaku, Matius Lobo dan Damaris Duma yang selalu menyayangiku, mendoakan, memberikan dukungan, motivasi, dan sebagai tempat untuk menyampaikan segala keluh kesahku. Terima kasih atas kesabaran, ketegaran, serta pengorbanan baik itu berupa tenaga, waktu maupun biaya yang telah dinyatakan kepada penulis selama menempuh pendidikan di kampus IAKN Toraja.

Saudaraku Lisa, Ligden, Ligwan, Lisda, dan Lian yang juga menjadi sumber motivasi, tempat berbagi suka maupun duka, dan menjadi tempat curhatku. Terima kasih untuk setiap doa dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis.

Kakek dan Nenek ku, yang selalu mendoakan, memberi semangat dan juga nasehat kepadaku.

## HALAMAN MOTTO

*“Jangan Pernah Menunda-nunda Sesuatu Yang Bisa  
Kamu Kerjakan Hari Ini”*

**Pengkhotbah 9:10**

Segala sesuatu yang dijumpai tanganmu untuk dikerjakan, kerjakanlah itu sekuat tenaga, karena tak ada pekerjaan, pertimbangan, pengetahuan dan hikmat dalam dunia orang mati, ke mana engkau akan pergi.

*~Indialiska*

## ABSTRAK

Ludia Liska, 2023. *Perencanaan Konseling Pastoral Terhadap Mahasiswa Yang Melakukan Prokrastinasi Akademik Di IAKN Toraja*, di bimbing oleh ibu Srimart Ryeni, M.Si selaku dosen pembimbing I dan bapak Ferdi Sapan Alextian, M.Psi selaku dosen pembimbing II.

Skripsi ini diangkat berdasarkan latar belakang masalah mengenai prokrastinasi akademik pada mahasiswa IAKN Toraja. Masalah prokrastinasi akademik ini banyak terjadi pada mahasiswa dan masalah ini dapat berdampak pada nilai akademik. Tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah untuk memaparkan bentuk perencanaan konseling pastoral terhadap mahasiswa yang melakukan prokrastinasi di IAKN Toraja. Metodologi yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan studi kasus. Berdasarkan hasil penelitian, menunjukkan bahwa permasalahan yang dialami mahasiswa tersebut dapat dilakukan layanan konseling pastoral dengan pendekatan integratif. Pendekatan ini menggabungkan beberapa pendekatan dan teknik sekaligus, yakni pendekatan *client centered*, pendekatan perilaku-kognitif dengan teknik *self talk*, dan pendekatan *Rational Emotif Therapy* dengan teknik *self control*.

**Kata kunci: Perencanaan, Konseling, Pastoral, Prokrastinasi, Akademik.**

## **ABSTRACT**

*Ludia Liska, 2023. Planning pastoral counseling to students who perform academic procrastination in IAKN Toraja, guided by Mrs. Srimart Ryeni, M.Sc as supervisor I and Mr. Ferdi Sapan Alextian, M.Psi as supervisor II.*

*Academic procrastination is a deliberate delay of duty until tomorrow. This academic procrastination problem happens a lot to students, and this problem can affect academic values. The goal to be achieved in this study was to learn of pastoral counseling plans for students who performed procrastination in the throne. The methodology used in this study is a qualitative study with case studies. Based on the results of the research, it shows that the problems experienced by these students can be done with pastoral counseling services with an integrative approach. This approach combines several approaches and techniques at once, namely the client centered approach, the cognitive-behavioral approach using self-talk techniques, and the Rational Emotive Therapy approach with self-control techniques.*

*Keywords: Planning, Counseling, Pastoral, Procrastination, Academic.*