RELEVANSI MODEL TERAPI PSIKOANALISIS DAN TERAPI REALITAS BAGI SEORANG REMAJA ASAL PALU YANG TRAUMA AKIBAT BENCANA ALAM YANG BERDOMOSILI DI JEMAAT SION

MAKALE

SKRIPSI

untuk

persyaratan guna memperoleh gelar Saijana Agama (S.

Diajukan kepada Sekolah Tinggi Agama

memenuhi

Kristen Negeri (STAKN) Toraja

(S-Ag)

Oleh:

|  |
| --- |
|  TK PERPUSTAKAAN^]INSTITUT AGAMA KRISTEN IAKN TORAJA |
| Tgi. Terima | • - cn. - 'lo'Vl, |
| No. Induk |  |
| No. Kias |  |
| Dit&li/ | ( i |
| Hadlah dari | . } |
| Terima dari |  |
| Harga - : |

2220154267

Yonce Lolang

i HOOKAM STUDI PASTORAL KONSELING
SEKOLAH TINGGI AGAMA KRISTEN NEGERI (STAKN) TORAJA

TAHUN 2019

RELEVANSI MODEL TERAPI PSIKOANALISIS DAN TERAPI REALITAS BAGI SEORANG REMAJA ASAL PALU YANG TRAUMA AKIBAT BENCANA ALAM YANG BERDOMOSILI DI JEMAAT SION

MAJKALE

SKRIPSI

Ditujukan kepada Sekolah Tinggi Agama Kristen Negeri (STAKN) Toraja untuk
memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Saijana Agama (S.Ag)

Oleh:

Yonce Lolang
2220154267

PROGRAM STUDI PASTORAL KONSELING
SEKOLAH TINGGI AGAMA KRISTEN NEGERI (STAKN) TORAJA

TAHUN 2019

**SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME**

Setelah melalui proses pengecekan dengan menggunakan aplikasi Plagiarism Checker, maka kami P3M STAKN Toraja dengan ini menerangkan skripsi yang ditulis oleh:

Nama

Nirm

: Yonce Lolang :2220154267

: Relevansi Model Terapi Psikoanalisis dan Terapi Realitas bagi Seorang Remaja asal Palu yang Trauma Akibat Bencana Alam yang Berdomisili di Jemaat Sion Makale

Judul Skripsi

Tanggal Pemeriksaan : 30 Juli 2019

Similarity

: 14%

Dinyatakan MEMENUHI SYARAT ambang batas toleransi. Jika di kemudian hari ditemukan kekeliruan karena keterbatasan aplikasi, seperti adanya kesamaann dengan karya ilmiah lain yang lebih awal mendapat pengakuan sebagai hak cipta (misalnya: karya ilmiah tersebut belum publish secara online), maka semua konsekuensi yang ditimbulkan menjadi tanggung jawab penulis skripsi.

Demikian surat keterangan ini, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengkendek, 15 Agustus 2019

Penulis Skripsi

u

Judul Skripsi : Relevansi Model Terapi psikoanalisis dan terapi realitas

bagi Seorang Remaja asal Palu yang Trauma Akibat Bencana Alam di Jemaat Sion Makale

Diajukan Oleh : Yonce Lolang

NIRM : 2220154267

Program Studi : Pastoral Konseling

Setelah melalui proses bimbingan oleh dosen pembimbing maka skripsi ini dinyatakan telah memenuhi persyaratan dan patut untuk dipertahankan dalam Ujian Skripsi Sekolah Tinggi Agama Kristen (STAKN) Toraja.

Tana Toraja, 28 Juni 2019

Dosen Pembimbing

Pembimbing II

Pembimbing I

**Dr. Calvin Sholla Rupa
Nip. 198210182011011004**

**Aussie Ferny Tangdilintin, M.Th**NIDN. 2001107905

m

Judul Skripsi : Relevansi Model Terapi Psikoanalisis dan Terapi Realitas

bagi Seorang Remaja asal Palu yang Trauma Akibat Bencana Alam yang Berdomisili di Jemaat Sion Makale

Ditulis oleh : Yonce Lolang

:2220154267

Nirm

Prodi : Pastoral Konseling

Telah dipertahankan oleh penulis di depan dosen penguji dalam proses ujian skripsi Strata Satu (SI) program studi Pastoral Konseling pada tanggal 28 Juni 2019 dan telah dinyatakan lulus.

Mengkendek, 13 Agustus 2019

**Dr. Setriamo Tarrapa’** Nin^8204202()09121007

**Dosen Penguji**

Penguji II

Panitia Ujian

Sekretaris

**Yosef Patandun& M.Pd** NIDN: 0921057601

v'/ 3

**Mengetahui, tua STAKN Toraja**

yi^v-'^.t**njf**

**4-x ~~ Dr. JotuTapingku, M.Th**

'• \ /v p\*!

-V Y-rpi-

'Vs ^ **Dr. Johl7**

VV^'N1^^67012420050110033

The pressure of the soul is a disorder experienced by someone as a result of negative events in the past. A teenager who is the pressure of soul by a symptoms such as: memories of natural disaster marked bay symptoms such as: memories of natural disasters that continue to be experienced when there are similar stimuli, are easily shocked, scared, anxious, do not dare to see news shows and posts on social media related to natural disaster events, difficulty concentrating, feeling shy to interact with others. This research problem formulation is; What is relevance of the psychoanalytic therapy model and reality therapy for a teenager from Palu who is the pressure of the soul by natural disasters domiciled in the Sion Makale congregation? The purpose of this study is to apply a psychoanalytic and reality therapy model for a teenager from Palu who is the pressure of the soul by natural disasters. The benefits of this research academically can be a reference for the State College of Christian Religion to provide information on the implementation of the psychoanalytic therapy model and reality therapy in dealing with the pressure of the soul problems due to natural disasters. Whereas practically, for researchers: it can add insight into the relevance of psychoanalytic therapy models and reality therapy for adolescent who are experiencing the pressure of the soul specifically due to natural disasters. For pastors, as an evaluation material in providing assistance to the congregation that is supported by therapeutic techniques as a source of additional knowledge. For readers: it is expected to increase knowledge about relevant therapeutic models in dealing with the problem of the pressure of the soul due to natural disasters. The approach used in this research is a qualitative approach with a case study method accompanied by a model of psychoanalytic therapy and reality therapy to deal with cases of the pressure of the soul due too natural disasters. Psychoanalysis therapy and reality therapy are successfully used in assisting a teenager who is the pressure of the soul by natural disasters.

*Keywords:* The pressure of the soul, Psychoanalytic Therapy, Reality Therapy.

Trauma adalah suatu gangguan yang dialami oleh seseorang akibat dari peristiwa negatif di masa lalu. Seorang remaja yang mengalami trauma akibat peristiwa bencana alam yang ditandai dengan gejala-gejala seperti: ingatan-ingatan tentang peristiwa bencana alam masih terus dialami apabila terdapat stimuli yang serupa, mudah terkejut, takut, cemas, tidak berani melihat tayangan berita serta postingan-postingan di sosial media yang berkaitan dengan peristiwa bencana alam, sulit berkonsentrasi, merasa malu untuk berinteraksi dengan orang lain. Rumusan masalah penelitian ini adalah; Bagaimana relevansi model terapi psikoanalisis dan terapi realitas bagi seorang remaja asal Palu yang trauma akibat bencana alam yang berdomisili di jemaat Sion Makale?. Tujuan penelitian ini ialah untuk menerapkan model terapi psikoanalisis dan terapi realitas bagi seorang remaja asal Palu yang trauma akibat bencana alam. Adapun manfaat dari penelitian ini secara akademis dapat menjadi referensi bagi Sekolah Tinggi Agama Kristen Negeri untuk memberikan informasi tentang pelaksanan model terapi psikoanalisis dan terapi realitas dalam menangani masalah trauma akibat bencana alam. Sedangkan secara praktis, bagi peneliti: dapat menambah wawasan mengenai relevansi model terapi psikoanalisis dan terapi realitas bagi remaja yang sedang mengalami trauma secara khusus akibat bencana alam. Bagi pendeta, sebagai bahan evaluasi dalam melakukan pendampingan kepada jemaat yang didukung dengan teknik terapi sebagai sumber tambahan pengetahuan. Bagi pembaca: diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai model terapi yang relevan dalam menangani masalah trauma akibat bencana alam. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus disertai dengan model terapi psikoanalisis dan terapi realitas untuk menangani kasus trauma akibat bencana alam. Terapi psikoanalisis dan terapi realitas berhasil digunakan dalam mendampingi seorang remaja yang trauma akibat bencana alam.

Kata Kunci: Trauma, Terapi Psikoanalisis, Terapi Realitas.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat dan kasih setia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Relevansi Model Pendampingan Pastoral disertai dengan Terapi Psikoanalisis dan terapi Realitas bagi Seorang Remaja dari Palu yang Trauma Akibat Bencana Alam di Jemaat Sion Makale. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat pada Program Studi Pastoral Konseling, Sekolah Tinggi Agama Kristen Negeri Toraja.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Joni Tapingku M.Th., selaku ketua Sekolah Tinggi Agama Kristen Negeri (STAKN) Toraja yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu dan mempraktekkan ilmu dibidang pastoral konseling, baik dilingkup gereja maupun masyarakat secara khusus dalam penelitian skripsi yang penulis lakukan.
2. Bapak Dr. Jhonatan Sumarto M.Th., selaku ketua Prodi Pastoral Konseling dan Yosef Patandung M.Pd., selaku pelaksana tugas sekretaris Prodi Pastoral Konseling Sekolah Tinggi Agama Kristen Negeri (STAKN) Toraja yang telah memberikan berbagai pengetahuan dan juga motivasi kepada penulis untuk mempersiapkan diri sebagai seorang hamba Tuhan yang benar, dan juga telah memberikan

Vll

kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian skripsi yang penulis lakukan.

1. Bapak Dr. Calvin Sholla Rupa, M.Th., sebagai dosen pembimbing 1 dan ibu Aussie Ferny Tangdilintin, M.Th., sebagai dosen pembimbing 2, untuk segala sumbangsi pemikiran, perhatian, bimbingan, dan waktu yang diberikan dalam setiap proses penulisan proposal skripsi ini. Kiranya Tuhan senantiasa memberkati dalam setiap tugas dan tanggung jawabnya.
2. Bapak Dr. Setrianto Tarrapa’, M.Pd.K., dan bapak Herman Titting,

S.Th, M.Pd.K., selaku dosen menguji yang telah mengarahkan penulis dalam seminar dan ujian skripsi.

1. Segenap Dosen Prodi Pastoral Konseling yang telah membagikan pengetahuannya kepada penulis dalam menuntut ilmu di kampus STAKN Toraja.
2. Kedua orang tua penulis, yang selalu memberikan motivasi bahkan selalu mendukung proses perkuliahan, secara khusus dalam biaya pendidikan dan biaya kehidupan sehari-hari. Kiranya Tuhan senantiasa memberikan kesabaran, kesehatan, dan senantiasa diberkati dalam setiap tugas dan tanggung jawab yang diembankan kepadanya.
3. Kepada kedua saudara kandung penulis yang sangat disayangi dan dirindukan, Gayus Lolang (kakak) dan Juan Yusuf Lolang (adik) yang telah menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan perkulihan di kampus STAKN Toraja.
4. Kepada kakek dan nenek yang senantiasa memberikan perhatian kepada penulis selama menyelesaikan perkuliahan di kampus STAKN Toraja. Kiranya Tuhan senantiasa memberikan kesehatan dan kekuatan dalam menjalani masa tuanya.
5. Kepada saudari Ike dan tante Sarah yang telah menjalankan peran layaknya saudara perempuan penulis, dengan memberikan perhatian dan nasehat kepada penulis selama kulia di STAKN Toraja.
6. Kepada segenap keluarga yang senantiasa mendukung penulis dalam doa dan juga dalam bentuk materi selama kulia di STAKN Toraja Kiranya Tuhan senantiasa memberkati.
7. Keempat sahabat penulis yaitu Sirah, Ludi’, Runga’, dan Cibong. Suka dan duka telah dilalui bersama di kampus tercinta STAKN Toraja Terima kasih untuk kebersamaan ini, penulis berharap suatu saat nanti kebersamaan ini tidak akan terlupakan.
8. Kepada segenap BPS dan BPK yang telah menerima kehadiran penulis dan mahasiswa lainnya dalam melaksanakan pelayanan Jemaat di Klasis Rembon Sado’ko’.
9. Kepada segenap jemaat dan majelis, di Gereja Toraja cabang kebaktian Merrara yang telah menerima, mendukung bahkan membimbing penulis dalam melaksanakan pelayanan jemaat.
10. Kepada kakek, nenek dan Esi yang juga menjadi keluarga baru bagi penulis dengan memberikan perhatian dan kasih sayang selama melaksanakan pelayanan di Merrara.
11. Segenap guru sekolah minggu secara khusus kepada kedua Pendeta di jemaat Sion Makale yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam melaksanakan pelayanan dan juga telah membagikan banyak pengetahuan dan pengalaman dalam bidang pelayanan sekolah minggu.
12. Kepada segenap warga di Lembang Parinding yang telah menerima dan membantu penulis dan mahasiswa lainnya selama melaksanakan pengabdian masyarakat dalam bentuk KKNT.
13. Kepada segenap BPS dan BPK GKST yang telah menerima kehadiran penulis dalam melaksanakan KKL, secara khusus untuk segenap majelis dan jemaat Watu Mesono Peleru yang telah menerima, mendukung bahkan membimbing penulis selama melaksanakan KKL.
14. Kepada tete, nenek, kakak Elfin dan adik Tasya yang telah menjadi keluarga baru bagi penulis, dengan memberikan perhatian dan kasih sayang selama melaksanakan KKL di Peleru.
15. Segenap panitia pelaksana ujian skripsi telah bersusah payah mengorbankan waktu, pikiran dan tenaga dalam mempersiapkan segala sesuatunya demi berlangsungnya kegiatan ini.
16. Keluarga besar Sekolah Tinggi Agama Kristen (STAKN) Toraja, secara khusus teman-teman angkatan 2015 yang telah berjuang bersama selama kurang lebih 4 tahun.
17. Segenap teman-teman Prodi Pastoral Konseling yang selalu bekeija sama dalam berbagai hal, berbagi pengetahuan, dan berikan dukungan satu dengan yang lain.
18. Seluruh kerabat penulis secara khusus bagi penghuni kos kuning, yaitu Kak Muni, Kak Mery, Ivan, Tirsa, Cibong, dan Gita yang merupakan kerabat terdekat penulis dalam berbagai hal, terutama dalam berbagi makanan satu dengan yang lain.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan kesempurnaannya sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Mengkendek, 28 Juni 2019

Yonce Lolang

DAFTAR ISI

Halaman Judul i

Lembar Plagiarism ii

Lembar Persetujuan iii

Lembar Pengesahan iv

Abstrak v

Kata Pengantar vii

[Daftar Isi xii](#bookmark3)

Daftar Lampiran xv

BAB I PENDAHULUAN

1. Latar Belakang Masalah 1
2. Rumusan Masalah 5
3. Tujuan Masalah 5
4. Manfaat Penelitian 5
5. Sistematika Penulisan 6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

1. Tingkat Kebutuhan Manusia 8
2. Hakekat Trauma 11
3. Pengertian Trauma 11
4. Ciri-ciri Trauma 13
5. Dampak-dampak Trauma 16
6. Remaja 20
7. Pengertian Remaja 20
8. Ciri-ciri Remaja 22
	1. Pendampingan Pastoral 25
		1. Pengertian Pendampingan Pastoral 25
		2. Fungsi Pendampingan Pastoral 26
	2. Terapi Psikoanalisis 30
		1. Pengertian Terapi Psikoanalisis 30
		2. Teknik-teknik Terapi Psikoanalisis 31
9. Terapi Realitas 34
10. Pengertian Terapi Realitas 34
11. Konsep Terapi Realitas 35
12. Ciri-ciri Terapi Realitas 36
13. Teknik-teknik Terapi Realitas 38
14. Landasan Teologi 41

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

1. Jenis Penelitian 43
2. Tempat dan Waktu Penelitian 43
3. Informan 44
4. Instrumen Penelitian 44
5. Langkah-langkah Pendampingan 44

X111

BAB IV PEMAPARAN HASIL PENELITIAN

1. Deskripsi 48
2. Identifikasi Masalah 49
3. Diagnosis 54
4. Prognosis 57
5. Terapi 57
6. Evaluasi dan Follow Up 64
7. Interpretasi 65

5 BAB V PENUTUP

1. Kesimpulan 68
2. Saran 68

DAFTAR PUSTAKA

CURRICULUM VITAE LAMPIRAN-LAMPIRAN