**ANALISIS PERAN GURU PAK DALAM MENGATASI  
PERILAKU MEROKOK SISWA KELAS X TKR 1  
DI SMK KRISTEN PELANGI MAKALE**

SKRIPSI



Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Pendidikan Agama Kristen  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja  
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

ALPRIBET RERUNG  
1020185793

Program Studi Pendidikan Agama Kristen  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN

INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA

2022

**ANALISIS PERAN GURU PAK DALAM MENGATASI  
PERILAKU MEROKOK SISWA KELAS X TKR 1  
DI SMK KRISTEN PELANGI MAKALE**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Pendidikan Agama Kristen  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja  
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

ALPRIBET RERUNG

1020185793

Program Studi Pendidikan Agama Kristen  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN

INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA

2022

l

Judul : Analisis Peran Guru PAK dalaxn Mengatasi Perilaku Merokok Siswa Kelas X TKR1 di SMK Kristen Pelangi Makale

: Alpribet Rerung :1020185793

Disusun Oleh:

Nama

Nirm

Program Studi Fakultas

: Pendidikan Agama Kristen : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang akan diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Hmu Pendidikan Agama Kristen Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 29 Juni 2022 Dosen Pembimbing

Pembimbing I Pembimbing II



Alfrida Lembang, M.Pd.K Feriyanto, M.Si

NIP. 198504102019032012 NIP. 199002012019031019

u

: Analisis Peran Guru PAX dalam Mengatasi Perilaku Merokok Siswa Kelas X TKR1 di SMK Kristen Pelangi Makale

Disusun oleh :

Judul

Nama

Alpribet Rerung 1020185793

Pendidikan Agama Kristen Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

NIRM

Program Studi Fakultas

Dibimbing oleh :

I. Alfrida Lembang, M.Pd.K.

13. Feriyanto, M.Si.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-l) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 23 Jurvi 2022 dan diyudisium tanggal 22 Agustus 2022.

Dewan Penguji

Pen

Yan'W&taof'STTh., M.Pd.K. NIP. 197711222009011007



Penguji Pendamping,

Isobeliana Musrini, M.Pd.K. NIDN. 0920027604



Panitia Ujian Skripsi

Ketua,

Sekretaris,



Merry Acteng, M.Pd.

NIP. 199210182019032023

Pebriarity, SKM., M.Kes. NIP. 199102092020122014

kan,

-Mery Toban, S.Th., M.Pd.K. • %^'NIP-l97905012007102003

**Alpribet Rerung** NIRM. 1020185793

**SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama

Alpribet Rerung

NIRM

1020185793

Fakultas

Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Program Studi

Pendidikan Agama Kristen

Judul Skripsi

Analisis Peran Guru PAK dalam Mengatasi

Perilaku Merokok Siswa Kelas X TKR1 di SMK Kristen Pelangi Makale

Menyatakan dengan sebenamya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 13 Oktober 2022

Yang Membuat Pemyataan



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIKARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Alpribet Rerung

Nama

**NIRM**

1020185793

Fakultas/Program Studi : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Kristen/Pendidik Agama Kristen (PAK)

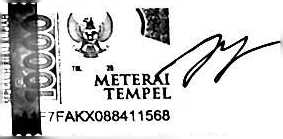
Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) atas karya ilmiah skripsi yang beijudul:

Analisis Peran Guru PAK dalam Mengatasi Perilaku Merokok Siswa Kelas X TKR1 di SMK Kristen Pelangi Makale.

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolahnya dalam pangkalan data (database), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pemyataan ini saya buat dengan sebenamya.

Tana Toraja, 13 Oktober 2021 Yang Membuat Pemyataan



**Alpribet Rerung** NIRM. 1020185793

Setelah melalui proses pengecekan dengan menggunakan aplikasi Turnitin, maka kami Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LP2M) IAKN Toraja dengan ini menerangkan bahwa skripsi yang ditulis oleh:

Nama Penulis

Alpribet Rerung

1020185793

NIRM

Judul Skripsi

Analisis Peran Guru PAK dalam Mengatasi Perilaku Merokok Siswa Kelas X TKR1 di SMK Kristen Pelangi Makale

Tanggal Pemeriksaan : 13 Oktober 2022

Similarity : 11%

Dinyatakan MEMENUHI SYARAT ambang batas toleransi < 20%. Jika di kemudian hari ditemukan kekeliruan karena keterbatasan aplikasi, seperti adanya kesamaan dengan karya ilmiah lain yang lebih awal mendapatkan pengakuan sebagai hak cipta, misalnya: karya ilmiah tersebut belum terbit secara online, maka semua konsekuensi yang ditimbulkan menjadi tanggung jawab penulis skripsi.

Demikian surat keterangan ini, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tana Toraja, 13 Oktober 2022

Penulis Skripsi



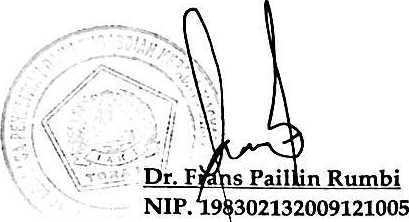
r. »

METERAl TEMPEL BAKX120589600



Alpribet Rerung NIRM. 10120185793

Ketua LP2M IAKN Toraja



Karya ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua penulis yakni Gatot Saung selaku ayah dan Agustina Palayukan selaku ibu yang telah melahirkan, membesarkan bahkan mendidik penulis hingga pada saat ini. Bahkan terus memberi dorongan dan motivasi bagi penulis selama menempuh pendidikan di IAKN Toraja. Kepada saudara-saudara penulis dan seluruh keluarga yang telah mendukung penulis selama menempuh pendidikan di kampus tercinta IAKN Toraja.

Kepada sahabat-sahabat penulis yang tetap semangat dan setia dalam berjuang bersama di kampus tercinta untuk menyelesaikan studi SI Pendidikan Agama Kristen.

vu

MOTTO

Hanya dengan memperlihatkan kasih  
Hidup akan lebih indah  
&

Hati penuh harapan dan bekerja keras  
Fasti akan memberikan hasil yang terbaik

ABSTRAK

Berdasarkan observasi awal ditemukan masalah, yaitu perilaku merokok yang terjadi di SMK Kristen Pelangi Makale. Secara khusus di X TKR1, dimana ketika ke sekolah siswa membawa rokok. Siswa tersebut terkadang dilihat oleh guru merokok di kantin sekolah, baik jam pelajaran berlangsung atau tidak, dan siswa tersebut mendapat teguran secara langsung. Meskipun ada aturan di sekolah untuk tidak merokok, berupa poster larangan merokok di sekolah. Akan tetapi siswa menghuraukan aturan tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis peran guru PAK dalam mengatasi perilaku merokok pada siswa kelas X TKR1 di SMK Kristen Pelangi Makale.

Perilaku merokok adalah sesuatu aktivitas yang dilakukan individu berupa membakar dan menghisapnya serta dapat menimbulkan asap yang dapat terhisap oleh orang-orang di sekitanya. Merokok adalah menghirup atau menghisap asap rokok yang dapat diamati atau di ukur dengan melihat volume atau frekuensi merokok.

Keluarga perokok sangat berperan terhadap perilaku merokok anak- anaknya dibandingkan keluarga non perokok. Untuk mengatasi perilaku merokok dapat dilakukan dengan memperkuat hubungan antar orangtua dan anak, meningkatkan kemampuan orangtua dalam mengasuh dan mengontrol perilaku anak. Juga, guru BK dapat mengatasi siswa yang memiliki kebiasaan merokok dengan bantu an wall kelas dan kepala sekolah, memaksimalkan pemberian layanan bimbingan dan konseling. Serta, mengatasi perilaku merokok pada siswa dapat dilakukan dengan dengan layanan konseling baik layanan konseling individu maupun layanan konseling kelompok.

Metode yang digunakan oleh penulis adalah metode penelitian kualitatif deskriptif dengan menggunakan teknik pengumpulan data melalui studi pustaka, observasi dan wawancara, dan jenis data yag digunakan yaitu data primer dan data sekuder, serta menggunakan teknik pengolahan melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian membuktikan bahwa hal yang mempengaruhi siswa merokok di sekolah yaitu, pertama dari keluarga sendiri yang yang kurang memperhatikan dan memberikan teladan yang kurang baik, khususnya perilaku merokok. Kedua, pengaruh budaya sekitar yang memengaruhi perilaku merokok baik lingkungan teman sebaya maupun lingkungan masyarakat. Ketiga, kurangnya peran gereja dalam mengatasi perilaku merokok. Peneliti melihat cara tersebut masih kurang efektif sehingga perlu tindakan lain untuk mengatasi perilaku merokok pada siswa. Serta belum adanya aturan yang pasti dalam penanganan siswa yang merokok dan kurang maksimalnya guru PAK dalam melaksanakan perannya tersebut.

Kata Kunci; Peran Guru PAK, Mengatasi, Perilaku Merokok, Siswa

Abstract

Based on initial observations, a problem was found, namely smoking behavior that occurred at the Pelangi Makale Christian Vocational School. In particular, at X TKR1, students bring cigarettes to school when they go to school. The student is sometimes seen by the teacher smoking in the school canteen, whether the lesson is in progress or not, and the student is immediately reprimanded. Although there are rules in schools not to smoke, in the form of posters prohibiting smoking in schools. However, the students ignored the rules. The purpose of this study was to analyze the role of PAK teachers in overcoming smoking behavior in class X TKR1 students at SMK Kristen Pelangi Makale.

Smoking behavior is an activity carried out by individuals in the form of burning and smoking and can cause smoke that can be inhaled by the people around them. Smoking is the inhalation or inhaling of cigarette smoke that can be observed or measured by looking at the volume or frequency of smoking.

Smoker families play a very important role in their children's smoking behavior compared to non-smoking families. To overcome smoking behavior can be done by strengthening the relationship between parents and children, increasing the ability of parents to care for and control the behavior of children. Also, BK teachers can deal with students who have a smoking habit with the help of homeroom teachers and principals, maximizing the provision of guidance and counseling services. Also, overcoming smoking behavior in students can be done with counseling services, both individual counseling services and group counseling services.

The method used by the author is descriptive qualitative research method using data collection techniques through library research, observation and interviews, and the types of data used are primary data and secondary data, as well as using processing techniques through data reduction, data presentation, and drawing conclusions.

The results of the study prove that the things that affect students smoking at school are, first from their own families who pay less attention and provide bad examples, especially smoking behavior. Second, the influence of the surrounding culture that affects smoking behavior both in the peer environment and in the community. Third, the lack of the church's role in overcoming smoking behavior. Researchers see that this method is still less effective so that other actions are needed to overcome smoking behavior in students. And there are no definite rules in handling students who smoke and the PAK teacher is not optimal in carrying out his role.

Keywords: Role of PAK Teachers, Coping, Smoking Behavior, Students